Oecumenisch Meditatief Avondgebed 18 november 2026
Thema: Heilig
Voorganger: Hetty Heling



Aanhef (blz. 12): Wees hier aanwezig

Welkom en inleiding
Heilig. Over dit begrip gaat het vandaag. Heilig boontje, heilige koe, heilig vuur. Deze invullingen kennen we.

In dit jaargetijden worden heilige mannen herdacht. Op 1 november



worden alle heiligen gevierd. Op 4 oktober Sint Franciscus, op 11 november Sint Maarten, dan Lebuinus, Willibrordus en tenslotte Sint Nicolaas. Van de heilige mannen die worden herdacht, worden hun verhalen weer verteld en als voorbeeld gesteld.

Wat is heilig? Daar draait vandaag de viering om. Ik hanteer het ruime begrip van heilig, dus niet alleen als je een wonder hebt verricht. De vraag is: Wat is heilig voor jou?

Lied nr 104: Saint, saint, saint.

Bijbellezing uit Exodus 3, vers 1-6
Het verhaal van Mozes bii de brandende struik waar hij op heilige grond staat.

Mozes zorgde voor de schapen en geiten van zijn schoonvader Jetro, de priester van Midjan. Op een dag ging hij met de dieren ver de woestijn in. Hij kwam bij de berg Horeb. De Horeb was een heilige berg. Daar kwam de engel van de Heer naar hem toe, als een vuur in een doornstruik. Mozes zag dat de struik in brand stond, maar de struik verbrandde niet. Mozes dacht: Hoe kan dat? Hoe komt het dat die struik niet verbrandt? Ik zal eens gaan kijken. Toen de Heer zag dat Mozes dichterbij kwam, riep hij vanuit de struik: 'Mozes!' 'Ja, ik luister,' antwoordde Mozes. De Heer zei: 'Kom niet dichterbij, en trek je schoenen uit. Want je staat op heilige grond. Ik ben de God van je vader, ik ben de God van Abraham, Isaak en Jakob.' Toen hield Mozes zijn handen voor zijn gezicht, want hij durfde niet naar God te kijken.



Lied nr. 22: Tui amoris ignem

Heilig

Heilig betekent: iets apart zetten, iets speciaal maken. Er zijn de beroemde heiligen maar ook gewone mensen, zichtbaat of onzichtbaar die ons voor gaan in geloof, hoop en liefde. Mensen die door Gods heilige Geest zijn bewogen.

Heilig is het geloof in iets wat veel eerbied en liefde verdient, wat boven het alledaagse uitstijgt en wat zingeving en rust uitstraalt.

Heilig is dat je niet alles en iedereen over een kam scheert maar mensen, dagen, of plaatsen uitlicht, apart zet omdat ze ons iets te vertellen hebben. Het kwetsbare is heilig.

Lied nr. 7: In manus tuas

Wat is heilig voor jou?

Toen ik deze vraag stelde tijdens een viering in het verpleeghuis was het even stil. Voor mij zat een echtpaar, man 92 jaar, vrouw 86 jaar, zij had

de ziekte van parkinson. Toen ik de vraag nog eens herhaalde en toelichtte pakte de man de handen van zijn vrouw en zei: mijn vrouw is heilig voor mij. Ik hoop dat ik haar tot het allerlaatste mag blijven ondersteunen.
Tijdens de stilte die volgt vraag ik je te reflecteren over wat voor jou heilig is.

Stilte

Lied nr. 90: The kingdom of God

Voorbeden met als ***acclamatie nr. 32:*** Gospodi pomilui (Heer, ontferm U)

Gedicht

Op het snijvlak van licht en donker
van liefde en haat
van angst en vertrouwen
van wil en wanhoop
gebeurt het
voel ik leven door mij stromen
ontdek ik mijn kwaliteiten en beperkingen
beleef ik pijn en vreugde
leer ik luisteren naar wat mijn ziel al weet
leer ik sterven en weer worden herboren
tot wie ik ben.



Roberto Assagioli

Slotlied nr. 140: May the blessing

Kom mee koffie/thee drinken en elkaar ontmoeten.
Na de koffie is er weer een koorrepetitie. Kom meezingen!