

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 13 mei 2026

Thema: Zegenen

Voorganger: Hans Kerklaan



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Welkom en inleiding

Welkom bij dit meditatief avondgebed in de traditie van Taizé.

Het laatste wat mijn vader mij meegaf, hij lag in het ziekenhuis, vlak voor hij overleed, was zijn zegen. Hij gebaarde dat ik moest gaan zitten naast zijn bed. We hadden nooit zo'n geweldig contact, dus ik was onhandig om dicht bij hem te zitten. Hij kon niet zo veel meer zeggen maar uit zijn



gebaren maakte ik op dat er iets religieus, iets belangrijks zou plaatsvinden. Hij legde zijn handen om en over die van mij. En toen hij losliet was ik diep geraakt. Ik voel het nog steeds als een religieus moment. Het leek op de zegen van Jakob en Ezaü zoals die in de bijbel staat.

[Lied nr. 76: Les Béatitudes](#)

Zegenen

Zegenen is een heel oud ritueel. Het is een religieus gebaar en we zijn gewend om de zegen van de pastoor of de dominee te ontvangen die de zegen toedient maar eigenlijk is het God die hem toedient. Maar ook wij, gewone mensen, kunnen zegenen: het kan tussen mensen gebeuren, tussen iedereen, gelovigen en niet gelovigen.

Elkaar zegenen hoeft niet met gebaren of uitgesproken woorden maar kan ook vanuit je gedachten. Het gaat van jou tot de ander en van de ander weer tot jou. De zegen komt van God en gaat door jou heen naar de ander.

[Lied nr. 131: Neem mij aan zoals ik ben](#)

Tekst over zegenen

Zegenen betekent anderen onvoorwaardelijk en vanuit het diepst van je hart en zonder restrictie het goede toewensen; het betekent om het leven', wat altijd een geschenk van de Schepper is, te heiligen, in ere te houden en met ontzag te aanschouwen.

Om te kunnen zegenen, is het nodig om je hart te reinigen, luchten en ledig maken. Het is een houding, in de eerste plaats jegens jezelf en vervolgens jegens de wereld, de anderen, niet alleen menselijke wezens, maar ook dieren, planten, de omgeving die onze zorg behoeft.



door: Chandra Livia Candriana

[Lied nr. 144: Herre visa mig vägen](#)

Vervolg tekst

Het is onmogelijk om te zegenen en tegelijkertijd te oordelen. In stilte zegen je de mens, de voorbijganger, de ander. Je gaat dan uit van het idee: iedereen is als mens geboren, een schepping van God. Zegen onbekenden en zegen ook je vijanden, wens hem of haar het goede toe, zonder dat je zijn handelen goed praat of je eigen wonden negeert. Het brengt ook onze duisternis aan het licht, schade rancune en spijt, zodat ze kunnen genezen. Daardoor zegen je ook jezelf. Het is onnodig om te checken of onze zegen is aangekomen, want het is als een liturgisch gezang: wat telt dat het hart zich zuivert en zegent. Wie door jouw zegening wordt geheiligd, wordt apart gezet, gewijd, heilig, heel. Zegenen is goddelijke zorg aanroepen en, geluk brengen, al doen wij dit nooit zelf, maar zijn wij louter de vreugdevolle getuigen van de overvloed van het leven geschonken door onze Schepper.

[Lied nr. 75: Christus resurrexit](#)

Bijbeltekst uit Numeri hoofdstuk 6 vers 24-26

*“Moge de HEER u zegenen en u beschermen,
moge de HEER het licht van zijn gelaat over u doen schijnen
en u genadig zijn,
moge de HEER u zijn gelaat toewenden en u vrede geven.”*

Stilte

Voorbeden met [acclamatie nr. 32: Gospodi pomilui](#)

Onze Vader (uit het Aramees vertaald)

Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert,
Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven
Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.
Vestig Uw rijk van eenheid nu,
Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.

Maak de koorden van fouten los
die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

Lied nr. 69: Verheug u Maagd

Zegen van St. Patrick, een Ierse monnik uit de 7e eeuw

De Heer zij voor u
om u de juiste weg te wijzen.

De Heer zij achter u
om u in de armen te sluiten
en om u te beschermen tegen gevaar.

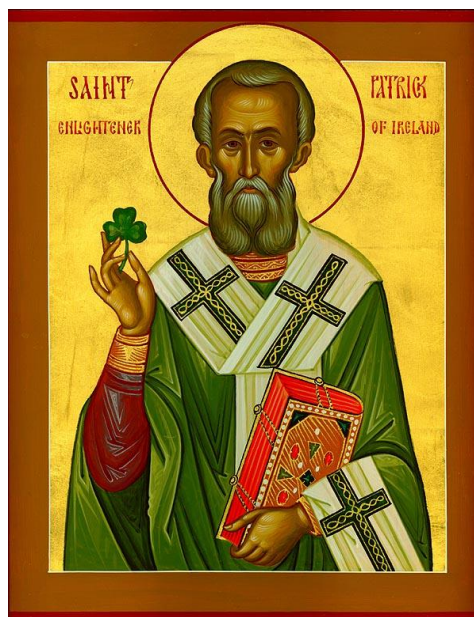
De Heer zij onder u
om u op te vangen
wanneer u dreigt te vallen.

De Heer zij in u
om u te troosten
als u verdriet hebt.

Hij omgeve u
als een beschermende muur
wanneer anderen over u heen vallen.

De Heer zij boven u
om u te zegenen.

Zo zegene u God vandaag,
morgen en in eeuwigheid.



Slotlied nr. 141: Jij bent gezegend

Kom mee koffie drinken en elkaar ontmoeten

Website: www.taizedeventer.nl Facebook en Instagram: Taizedeventer