

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 24 september 2025

Thema: Vertrouwen

Voorganger: Jurgen van der Ent



Aanhef (blz. 12): Wees hier aanwezig

Welkom en inleiding

Welkom bij deze Oecumenische Meditatief Avondgebed in de traditie van Taizé. Thema is: Vertrouwen.

Vertrouwen

Vertrouwen in jezelf

Vertrouwen in de ander

Vertrouwen in God

Vertrouwen dat het goed komt

De afgelopen jaren ben ik

flink op de proef gesteld.

Op zoek naar een baan om

inkomen te genereren werd

ik steeds weer teleurgesteld

als ik een negatief antwoord kreeg op mijn sollicitaties. Steeds weer

terwijl mijn reserves leegliepen. Hou dan de moed er maar eens in. En

toch, het is me gelukt. En het lukte steeds weer om vertrouwen te hebben

dat het goed zou komen. En het kwam goed. En ondanks dat het vanaf

het nieuwe jaar weer onzeker uitziet heb ik een rotsvast vertrouwen dat

het uiteindelijk toch weer goed komt. Ik blijf vertrouwen in God.

Ik weet zeker dat ik de goedheid van God zal zien in het land van de

levenden. Houd moed, vertrouw op God.



Lied nr. 115: I am sure I shall see

Lezing van Psalm 23 uit de Statenvertaling

Een psalm van David.

De HEERE is mijn Herder, mij zal niets ontbreken.

Hij doet mij nederliggen in grazige weiden;
Hij voert mij zachtjes aan zeer stille wateren.

Hij verkwikt mijn ziel;
Hij leidt mij in het spoor der gerechtigheid, om Zijns Naams wil.

Al ging ik ook in een dal der schaduw des doods,
ik zou geen kwaad vrezen, want Gij zijt met mij;
Uw stok en Uw staf, die vertroosten mij.

Gij richt de tafel toe voor mijn aangezicht,
tegenover mijn tegenpartijders;
Gij maakt mijn hoofd vet met olie, mijn beker is overvloeiende.

Immers zullen mij het goede en de weldadigheid volgen
al de dagen mijns levens;
en ik zal in het huis des HEEREN blijven in lengte van dagen.

[Lied nr. 80:](#) [Behüte mich, Gott](#)

Vertrouwen

Vertrouwen is een delicate kwestie. Zoals ik al eerder zei, vertrouwen moet je hebben in jezelf, de ander en in God. Eerlijk in porties verdeeld. Beter gezegd: heb altijd vertrouwen in deze drie tegelijk. Laat niet één soort vertrouwen de overhand krijgen.

Vertrouwen alleen in jezelf leidt tot overmoed, egocentrisme en geeft je een vals gevoel van onaantastbaar te zijn.

Volledig vertrouwen in de ander maakt je onderdanig, afhankelijk en willoos en breekt je eigenwaarde af.

Rotsvast vertrouwen alleen in God maakt je blind, een heilig boontje, een kluizenaar. Je ziet niets meer om je heen en je doet niets anders meer dan geloven in God en dat het dan wel goed komt.

Vertrouwen heb je dus tegelijk in drie gradaties: jezelf, de ander en God. Eigenlijk precies wat Jezus ons altijd heeft voorgehouden, maar dan in het liefhebben: Heb je naaste lief als jezelf. Je kunt niet vertrouwen alleen op een ander als je geen vertrouwen hebt in jezelf. En je kunt niet alleen een rotsvast vertrouwen op God hebben, als je ook niet vertrouwd op de ander en jezelf. Deze drie zitten onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dat drieledige vertrouwen heb je nodig om moeilijke periodes door te komen. Dat heeft mij de afgelopen weken ook geholpen. Ik heb mijn angsten en negatieve gevoelens bij anderen en bij God gebracht en ontving daarvoor steun en kracht en soms een oplossing voor een nijpend probleem terug.

Hoe zit het met jouw vertrouwen? Is dat een eenzijdig vertrouwen of een driedelige? Mis jij misschien één van de drie? Of twee? Denk eens rustig na wat vertrouwen voor jou betekent en open je hart om te luisteren naar wat God je ingeeft. Dat is ook een vertrouwen die niet beschaamd kan worden. Je openstellen, blootgeven, aan God in het volgende stilte moment.

[Lied nr. 150:](#) [Be still](#)

Stilte

Acclamatie met als [acclamatie nr. 32: Gospodi pomilui](#)

- Heer God, wilt ons bijstaan als onze moed soms in onze schoenen zinkt. Geef ons vertrouwen en inzicht dat het allemaal weer goed komt.

Laat ons zingend bidden...

- Heer God, wilt u bij hen zijn die een dierbare hebben verloren in de afgelopen tijd. Sterk hen in hun verdriet en geef hun kracht de draad weer op te pakken.

Laat ons zingend bidden...

- Heer God, luister naar de stilte in ons hart.
Verhoor de gebeden die hier niet zijn uitgesproken
maar op onze lippen branden.
Laat ons zingend bidden...

Onze vader (uit het Aramees vertaald)

Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert,

Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven
in mijn leven.

Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu,
Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben
aan brood en aan inzicht.

Maak de koorden van fouten los
die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen
hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt

Amen

[Lied nr. 108:](#) [Frieden, Frieden](#)

Slotgedicht: Vertrouwen

Vertrouwen in jezelf
dat alles wat je beslist, goed is
dat je gelooft in wat je kunt
dat je sterkte je zwakten overheerst.

Vertrouwen in de ander
dat je er mag zijn
dat je ertoe doet
dat je altijd mag aankloppen voor hulp of een luisterend oor.

Vertrouwen in God
dat je niet wankelt in je geloof
dat je niet afdwaalt van het juiste pad
dat Hij je zal leiden, helpen wanneer de nood het hoogst is.

Vertrouwen dat het goed komt
dat je jouw angsten niet voor jezelf houdt
dat je deelt met de ander en/of God wat je dwarszit
dat hulp komt op de momenten dat je het niet meer verwacht

Lied nr. 128: *Jubelt und freut euch*

*Ik wens iedereen een mooie week toe
in het vertrouwen dat het goed komt!*

Er is koffie en thee en ruimte voor een gesprek hiernaast in de Tuinzaal

*En daarna is er Zangrepetitie, voor iedereen die kan zingen
en de liederen beter wil leren kennen*