

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 21 mei 2025

Thema: Sta op

Voorganger: Jurgen van der Ent



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Welkom en inleiding

Welkom bij het oecumenisch meditatieve avondgebed, in de traditie van Taizé.



Afgelopen zondag kleurde Den Haag rood. Als een rood lint trok een stoet van bijna honderdduizend demonstranten van het Malieveld via het Vredespaleis en de Tweede Kamer terug naar het Malieveld. Al deze mensen stonden op tegen het oorlogsgeweld in de Gaza strook en willen dat onze regering een streep zet onder het huidige buitenlandbeleid ten opzichte van Israël.

Opstaan tegen zinloos geweld. Opstaan voor onrecht. Opstaan voor de vrede.

[Lied nr. 108: **Frieden, Frieden**](#)

Rood

Een rood lint werd door de demonstranten uitgezet door het centrum heen. Een mooi gebaar om duidelijk te maken dat het afgelopen moet zijn. Wat mij verbaasde was dat zoveel mensen meededen die nog nooit eerder gedemonstreerd hadden. Gewone



mensen zoals jij en ik die zondag voor het eerst ergens tegen op stonden. Mensen voor wie de maat vol is, die het niet meer kunnen aanzien en in actie komen, iets roods aantrekken, naar Den Haag gaan en zich aansluiten bij alle anderen.

Dat raakte mij. Ik kreeg een foto van twee goede vrienden die er dus ook bij waren. En ik begon mij af te vragen waarom ik daar niet bij was. Natuurlijk had ik een excuus van het bijwonen van een matig concert waarvoor ik tachtig mooie kilometers heb gefietst, maar toch voelde ik mij ergens schuldig. Dat komt zo:



Ik voel me al een jaar machteloos als ik naar de beelden kijk die uit de wereld in onze woonkamer belanden. En zeker de situatie in Gaza bleef me maar kwaad maken.

Stop! Stop met het onnodig platbombarderen of opblazen van woningen en het, in mijn ogen, vermoorden van onschuldige kinderen, hun ouders en grootouders. Stop van het opjagen van de bevolking naar 'veilige' gebieden, die vervolgens weer gebombardeerd worden. Het aantal doden gaat mijn voorstellingsvermogen te buiten.

Ik zit me telkens weer op te vreten, maar ik doe verder niets. Helemaal niets. Ik voel me onmachtig, machteloos om ook maar iets te doen.

Had ik maar de kracht om op te staan en in beweging te komen...

Heer, wijs mij de weg en maak mij gereed om die te volgen. Geef vrede aan mijn hart.

[Lied nr. 144:](#) [Here visa mig vägen](#)

Bijbellezing uit Lucas 10: vers 1-11 (Bijbel in Gewone Taal)

De Heer koos 72 leerlingen uit. Hij stuurde hen twee aan twee op weg, naar alle plaatsen waar hij zelf ook heen wilde gaan. Hij zei tegen de leerlingen: 'Het goede nieuws moet overal verteld worden. Maar er zijn te weinig mensen om dat te doen. Vraag daarom aan God of hij meer mensen stuurt. Dan kan het goede nieuws overal verteld worden. Ga nu op weg! Maar let op, want het zal gevaarlijk zijn voor jullie. Net zo gevaarlijk als het voor lammetjes is om tussen wolven te lopen. Neem geen geld mee, en ook geen tas of schoenen. En groet niemand onderweg.' Jezus zei verder: 'Als je een huis binnengaat, zeg dan eerst: 'Ik wens dit huis vrede.' Als daar iemand woont die vrede wil, dan komt daar ook vrede. Maar als daar niet zo iemand woont, dan komt daar geen vrede. En ga niet steeds naar een volgend huis, maar blijf in het huis waar je ontvangen wordt. Eet en drink wat de mensen je geven. Daar hebben jullie recht op, want jullie werken hard. Als je in een stad komt waar je welkom bent, kun je eten wat de mensen je geven. Maak daar de zieke mensen beter en zeg tegen hen: 'Gods nieuwe wereld is dichtbij.' Maar soms ben je niet welkom in een stad. Dan moet je de straat op gaan en zeggen: 'We vegen het stof van jullie stad van onze voeten. Want jullie hebben de verkeerde keus gemaakt. Maar denk erom: Gods nieuwe wereld is dichtbij.'

[Lied nr. 123:](#) [Aber du weißt dem Weg](#)

Sta op

Ik ben jaloers: Dat de leerlingen uit het Bijbelverhaal maar ook vrienden van mij en zoveel willekeurige andere mensen durven op staan voor een goede zaak, op pad gaan om hun boodschap te verkondigen. Minder jaloers op die enkeling die doorgaat tot de dood erop volgt en die ene die dan ook weer uit de dood opstaat.

En ik? Ben ik in staat om op te staan? Kan ik buiten mijn comfortzone treden en opstaan voor een goed doel?

Ik zou het wel willen maar heb het tot nu toe niet gedaan. Ik heb, denk ik, een handje nodig om in actie te komen. Misschien kan God mij helpen door iemand op mijn pad te brengen of het toeval (bestaat niet) te laten beslissen. Ik wil wel, dat is mijn wens.

Laat ik in de stilte mijn wens duidelijk maken aan God

Aanhoor mijn gebed, laat mijn roepen tot U doordringen. U, God, blijft voor eeuwig en altijd.

Lied nr. 137: Exaudi orationem meam

Stilte

Voorbeden met als acclamatie nr. 32: Gospodi pomilui

- Barmhartige God, dank dat u zoveel mensen in beweging heeft kunnen brengen en heeft laten opstaan. Dank u dat deze demonstratie in alle rust en zonder incidenten is verlopen.

Laat ons zingen bidden...

- Voorzienige God, wilt u mij en anderen helpen om ook op te staan en Uw boodschap uit te dragen. Geef ons de kracht om initiatief te nemen en naar buiten te treden.

Laat ons zingen bidden...

- Heer God, luister naar de stilte in ons hart. Verhoor de gebeden die hier niet zijn uitgesproken maar op onze lippen branden.

Laten voor al deze stille wensen nog één keer zingen bidden...

Onze vader (uit het Aramees vertaald)

Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven
Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.
Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.
Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.
Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.
Amen

Lied nr. 99: **Gezegend is de Heer**

Vrede vraagt meer

je kunt vrede vinden
in jezelf
in je huis
in de stilte van je dag

je kunt rust ervaren
met wie je bent,
met waar je leeft
met wat je doet

maar dat is niet genoeg
want vrede in jou
brengt nog geen vrede
in de wereld om je heen

en dáár
daar kunnen en mogen we
geen vrede mee hebben

vrede vraagt actie
van jou
van mij
van ieder van ons

het vraagt respect
voor het leven van een ander
voor het anders-zijn van een
ander
voor het bestaan van een ander

vrede vergt geen dictaat
maar dialoog
geen grenzen
maar bruggen

geen uitsluiting
maar een welkom
altijd en overal
vrede is geen bezit
maar een uitnodiging
geen stilstand
maar een beweging
naar elkaar toe

dus laten we niet rusten
in onze eigen vrede
zolang de wereld schreeuwt
om de hare

Peter Paul Doodkorte

Lied nr. 141: Gezegend ben jij

Slotlied nr. 156: Dona nobis pacem

Er is koffie, thee en ontmoeting in het parochiecentrum; Welkom!

Vanavond géén koorrepetitie!

Eerstvolgende zangrepetitie: woensdag 4 juni

Jurgen van der Ent