

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 21 februari 2024

Thema: Verlangen

Voorganger: Hetty Heling



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

## Welkom en inleiding

Hartelijk welkom. Vandaag gaat het over ideeën over verlangens. Wat is ons verlangen? We verlangen naar de lente, de zon, mooier weer. We verlangen naar gezondheid, leven zonder pijn en ongemak. Een comfortabel leven. De definitie van verlangen is: de gevoelsmatige prikkels die aangeven wat je nodig hebt om geluk, voldoening en vervulling te vinden in je leven. Verlangens zijn verbonden met je hart en je gevoelens.

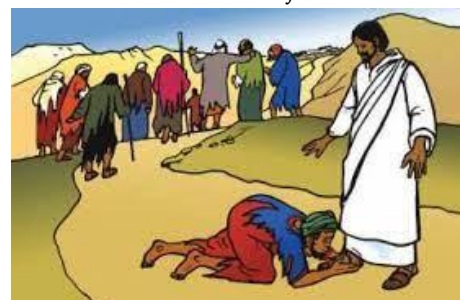
We verlangen naar vrede, harmonie, innerlijke rust. We verlangen ons hart te volgen. Bovenaan de lijst van verlangens volgens google is: het verlangen jezelf willen zijn, je vrij voelen en gezien willen worden.

We lezen straks over een melaatse man die een groot verlangen heeft genezen te willen worden. Hij overtreedt alle regels en stapt naar Jezus toe.

[Lied nr. 143: Mijn ziel kom op adem kom tot rust](#)

## Bijbeltekst uit Marcus hoofdstuk 1 vers 40-42

*Er kwam iemand naar Hem toe die door een huidziekte onrein was; hij smeekte Hem om hulp en zei, terwijl hij op zijn knieën viel: 'Als U wilt, kunt U mij rein maken.' Jezus kreeg medelijden, stak zijn hand uit, raakte hem aan en zei: 'Ik wil het, word rein.' En meteen verdween zijn ziekte en hij was rein.*



Lied nr. 114: Iedere nacht verlang ik naar U

**Psalm 23**

*De HEER is mijn herder,  
het ontbreekt mij aan niets.*

*Hij laat mij rusten in groene weiden  
en voert mij naar vredig water,*

*Hij geeft mij nieuwe kracht  
en leidt mij langs veilige paden  
tot eer van zijn naam.*

*Al gaat mijn weg  
door een donker dal,  
ik vrees geen gevaar,*

*want U bent bij mij,  
uw stok en uw staf,  
zij geven mij moed.*

*U nodigt mij aan tafel  
voor het oog van de vijand,  
U zalft mijn hoofd met olie,  
mijn beker vloeit over.*

*Geluk en genade volgen mij  
alle dagen van mijn leven,  
ik verblijf in het huis van de HEER  
tot in lengte van dagen.*

Over het beeld van God als Vader, die hier wordt omschreven als een herder. We komen niets tekort! We hebben alles al. Alle talenten die we nodig hebben in dit leven staan ons ter beschikking. De stok en de staf kunnen we misschien wel zien als gereedschappen die wij nodig hebben: vertrouwen en geduld.

Lied nr. 131: Neem mij aan zoals ik ben

**Sterk verlangen**

De man met de huidziekte heeft een sterk verlangen. En hij neemt zijn verlangen serieus. Genezen wil ik. Ik wacht niet tot de omstandigheden veranderen. Ik wacht niet op anderen. Ik zorg goed voor mijzelf en ik stap op Jezus af. Ik zeg "Ja" ik wil genezen. Ja ik voel dat Jezus dat kan. Daar geloof ik ten diepste in. En ik neem de beslissing om naar Jezus toe te gaan. Ondanks het verbod voor melaatsen zich op straat te begeven.

Maak voor jezelf je verlangen duidelijk. We hebben geen regie over de juiste tijd en het tempo. Geef je over en heb vertrouwen.

Voorbeeld: uit een krantenartikel: als 10-jarig meisje hoorde ze het verhaal van moeder Teresa. Hulp bieden aan de allerarmsten. Het maakte een enorme indruk op haar. Zij wilde dit ook: hulp bieden aan de kwetsbaren. Als volwassene herinnerde zij zich dit verlangen en nu geeft ze micro-krediet aan vrouwen in Afrika.

[Lied nr. 127: Heureux qui s'abandonne](#)

**Stilte**

**Voorbeden** met als [acclamatie nr. 84: O Lord, hear my prayer](#)

[Lied nr. 145: Je vous salue Marie](#)

**Stoppen met verlangen naar meer**

Als we krijgen wat we verlangen, stopt ons lijden, maar dat is maar voor even. Het verlangen naar meer blijft immers steeds terugkomen- een vicieuze cirkel. Meer hebben lost onze innerlijke onrust niet op. Wat als we zouden kunnen stoppen met verlangen naar meer, dat we tevreden zouden zijn met wat is.



[Slotlied nr. 115: I am sure I shall see](#)