

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 27 december 2023

Thema: Doe het eens anders

Voorganger: Hans Kerklaan



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Inleiding

Ik lig te draaien in mijn bed en kan de slaap niet vatten. Ik zit vol met allerlei taken die ik op me heb genomen. Er zit druk op wat ik moet doen. Ik ben een paar dagen ziek thuis geweest, maar dat vermindert de druk niet. De deadlines naderen en ze komen s nachts op me af als boze geesten en negatieve gedachten. Ik schiet tekort den ik dan. In de wereld om ons heen is het goed om nuttig te zijn, veel te doen, mensen te helpen en in mijn geval iets voor te bereiden dat in een bijeenkomst moet worden voorgelegd en uitgelegd. Zij er dan geen andere gedachten en gevoelens die mij op weg kunnen helpen om te kunnen ontspannen?

[Lied nr. 76: Les Béatitudes](#)

[Lied nr. 8: Nunc dimittis](#)

Vertrouwen

Ik kwam iemand tegen en vertelde mijn verhaal over de druk en de drukte en wat er allemaal in de toekomst ligt. Zij zei: Misschien zou je het omgekeerde kunnen doen. Je kunt i.p.v. streven en geven, vooral ontvangen, zien wat er komt, meegaan in de stroom, vertrouwen op God.

Laat het denken los dat met hard werken alle dromen uitkomen. Dat jouw activiteiten de wereld in stand houden. Eigenlijk zei ze: vertrouw op je eigen innerlijke ritmes. Doe eens even niets, wees stil in jezelf. Wees

als een kastanje die ontkiemt tot een reusachtige boom terwijl hij schijnbaar niets doet. Die voelt zich er ook niet schuldig of egoïstisch bij. Denk er eens aan als je over het winterse platteland rijdt dan zie je de akkers schijnbaar doodsliggen. Maar onder die oppervlakte is het vol leven, groei en straks uitgroeit. Mogen we erop vertrouwen dat het leven zichzelf voltrekt?

Advent ging over en zwangere vrouw die wacht op haar kind dat als vanzelf in haar groeit. Zou dat ook niet voor ons gewone mensen kunnen gelden? Uitzien naar dat wat zich aan het ontwikkelen is in jou. Je hoeft er niks voor te doen. Het groeit al in jou. Het gaat over ontvangen en vertrouwen dat het komt. Af en toe een pas op de plaats en vertragen en stil worden. Bewust worden wat er in je groeit. Het brengt ons zo heb ik ervaren, dichterbij God en onszelf.

[Lied nr. 19: _____ Jesus le Christ, lumière intérieure](#)

Bijbelverhaal uit Marcus 4,26-29

“Het gaat met het Rijk Gods als met een man die zijn land bezaait; hij slaapt en staat op, ‘s nachts en overdag, en onderwijl kiemt het zaad en schiet op, maar hij weet niet hoe. Uit eigen kracht brengt de aarde vruchten voort, eerst de groene halm, dan de aar, dan het volgroeide graan in de aar. Zodra de vrucht het toelaat, slaat hij er de sikkel in, want het is tijd voor de oogst.”

Stilte

Voorbeden met als [acclamatie nr. 31: Kyrie](#)

[Lied nr. 10: _____ Dans nos obscurités](#)

Onze vader (Aramees Onze Vader)

Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert,
Ik geef U een naam opdat ik U een plaats kan geven
in mijn leven.

Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.

Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het
verleden, opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit U wordt geboren: de alwerkzame wil,

de levende kracht om te handelen,

en het lied dat alles verfraait, en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.



[Lied nr. 133: Sanasi on Lamppu](#)

Slotgedicht: Uit: Laat alle deuren op een kier. Leonard Nolens 2004

Laat

Vertraag

Vertraag

Vertraag je stap

Stap trager dan je hartslag vraagt

Verlangzaam

Verlangzaam

Verlangzaam je verlangen

En verdwijn met mate

Neem niet je tijd

En laat de tijd je nemen

Laat

[Slotlied nr. 135: Voici Dieu](#)