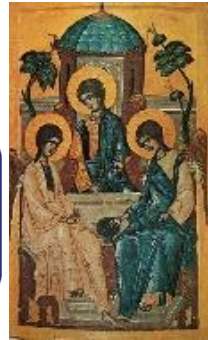


Oecumenisch Meditatief Avondgebed 15 november 2023

Thema: Meister Eckhart:  
Ruimte scheppen voor God

Samengesteld door: Hans Kerklaan

Voorgedragen door: Hetty Heling

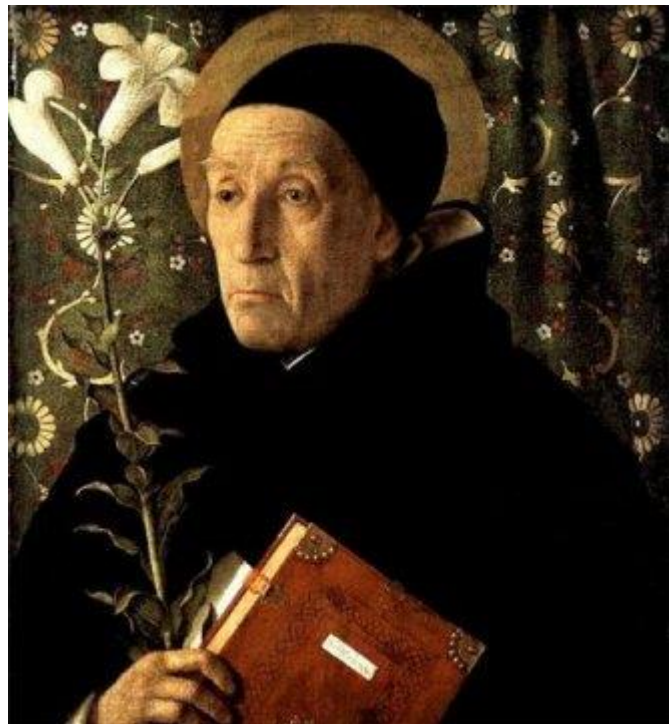


[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

### **Inleiding**

Soms komen er oplossingen op het juiste moment. Ik maakte me druk om van alles en nog wat. Mijn hoofd zat vol met dingen die op mij afkwamen. Ik fietste naar Lettele. Ergens onderweg zag ik in een sloot een witte reiger staan. Zo volmaakt wit en zo stil. Het raakte me toen: Al het vele in mijn hoofd kon ik loslaten toen ik de reiger zag en voelde. Er kwam weer ruimte in mij.

De middeleeuwse monnik Meister Eckhart gaf in zijn preken aan kloosterzusters telkens dezelfde boodschap af: Hoe meer je loslaat van alles wat je belangrijk en onmisbaar vindt, des te meer schep je ruimte voor God om bij je binnen te komen, of in jou tot leven te komen.



[Lied nr. 1: Mijn ziel verstillt in rust](#)

**Pauze**

Lied nr. 76: Les béatitudes

**Bijbeleving** uit Lucas 2, 41-46

*Zijn ouders reisden ieder jaar, bij gelegenheid van het paasfeest, naar Jeruzalem. En overeenkomstig het gebruik bij dit feest gingen zij opnieuw daarheen toen Hij twaalf jaar geworden was. Maar na afloop van die dagen bleef het kind Jezus, terwijl zij terugkeerden, in Jeruzalem achter, zonder dat zijn ouders het wisten. In de mening dat Hij zich bij de karavaan bevond, gingen zij een dagreis ver en zochten Hem toen onder familieleden en bekenden. Omdat zij Hem niet vonden, keerden zij al zoekende naar Jeruzalem terug. Pas na drie dagen vonden zij Hem in de tempel.*

**Uitleg**

De uitleg van Meister Eckhart van dit gedeelte van het evangelie is als volgt:

“Maria en Jozef vonden Jezus niet terug in de menigte, de groep mensen die terugreisde. Zij vonden hem terug toen zij alleen terugkeerden naar Jerusalem.

Het centrale woord is hier menigte. In een menigte zijn betekent dat anderen je afleiden. Maar menigte is ook: datgene wat op ons afkomt elke dag aan prikkels, gevoelens en gedachten, emoties, afleidingen, bewustzijn van onszelf. Alles wat menigte is moet je loslaten zegt hij. En terugkeren naar de oorsprong en de grond waaruit je gekomen bent. Alles wat menigte is moet je achter je laten om je open te stellen en God jou te laten vinden.”

Lied nr. 8: Nunc dimittis

## Naar de stilte

In de menigte vonden ze Jezus niet. Pas toen zij alleen terugkeerden naar Jerusalem vonden ze hem. Zijn wij bereid om wat op ons afkomt los te laten en zo ruimte te scheppen voor God?

## Stilte

Voorbeden met als [acclamatie nr.138 Gospodi Pomilui](#)

- God help mij, help ons om de menigte van alles wat er op ons afkomt los te kunnen laten en te doen wat werkelijk van belang is.

*Laat ons zingend bidden...*

- God, in de huidige tijd is er veel wat ons bezighoudt en wat ons innerlijk beroert, niet altijd ten goede. Help mij om op mijn weg te kunnen blijven en te doen en te zien wat werkelijk belangrijk is.

*Laat ons zingend bidden...*

[Lied nr. 58: Confitemini Domino](#)

**Onze Vader** (Oecumenisch versie)

Onze Vader die in de hemel zijt,

Uw naam worde geheiligd.

Uw koninkrijk kome.

Uw wil geschiede,

op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood.

En vergeef ons onze schulden

zoals ook wij onze schuldenaars vergeven.

En leid ons niet in verzoeking,

maar verlos ons van de boze.

Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid. Amen.

Lied nr. 23: Oculi Nostri

**Slotgedicht 'Een merel' van Rutger Kopland**

*Er is iets in de zang van een merel  
het is voorjaar, je wordt wakker*

*je ligt te denken in de nacht  
het raam staat open- er is iets*

*waarvan die vogel zingt  
en je denkt aan wat je moet opgeven*

*er is iets in je dat leeg is en stroomt vol  
met het zingen van die merel.*

Slotlied nr. 34: Nada te turbe

**Meister Eckhart ca. 1260-1328**

Meister Eckhart ('Meister' omdat hij professor in de theologie was), was een dominicaan (priester en monnik) die leefde in het noordwesten van Europa. Hij was professor in Parijs en later werd hij geestelijk begeleider van zusterkloosters in Rijnland en Westfalen. Hij bezocht die kloosters en preekte voor de zusters. Die preken zijn bewaard en wij kunnen er in onze tijd er nog uit putten. Zijn belangrijkste boodschap die we uit zijn preken kunnen halen: Hoe meer je durft los te laten van wat je bezighoudt en wat elke dag op je afkomt des te meer krijg je ruimte waarin God bij je binnen. Hij gaat zo ver dat hij zegt: "Laat alle beelden van God los die je bewust of onbewust hebt en daardoor komt Hij dichterbij."