

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 13 september 2023

Thema: Vasthouden

Samensteller: Jurgen van der Ent



[Aanhef: Wees hier aanwezig ... Dat wij herleven.](#)

Welkom en inleiding

Welkom bij het Oecumenisch Meditatief Avondgebed in de traditie van Taizé.

De zomer is weer voorbij. Ligt het nu aan mijzelf of was er sprake van de tumultueuze zomer? Ik zou deze zomer omschrijven met de volgende kernwoorden:

Zonovergoten, droog, branderig, nat, overvloedig, schokkend, stuurloos, controversieel, vervuilend, klimaatprotest, bestaanszekerheid, keuzestress

En daar voeg ik dan nog persoonlijke omschrijvingen aan toe:

Leeg, moe, moedeloos, werkeloos, hopeloos, afwijzingen, volhardend doorgaan, zangerig, dienstbaar, dankbaar.

Voor mij lijkt het net als of er een schaduw hangt over mijn doen en laten, een schaduw die ik de afgelopen week buiten wel gemist heb 😊.

Het zijn de negatieve gebeurtenissen die de positieve ervaringen overschaduwden. Het vertroebelt mijn zicht, maar maakt mij juist hongeriger naar iets anders. Het is alsof je in de nacht op zoek gaat naar het licht, het levend water waar wij naar verlangen, naar dorsten.

[Lied nr. 25: Wij gaan de nacht door](#)

Zekerheid

Gelukkig zijn er ook steeds weer zekerheden waar we in al het tumult van de wereld op terug kunnen vallen:

Na regen komt zonneschijn,
na zonneschijn volgt meestal regen.

Na de dag wordt het nacht,
na de donkerte volgt het ochtendgloren,
na de nacht volgt de altijd de dag.

Weken verstrijken,
dagen gaan voorbij,
uren zijn om voordat je het weet,
minuten volgen elkaar op.

Kom in actie en kom tot rust, zielenrust.

Adem in, adem uit



[Lied nr. 143: Mijn ziel kom, op adem, kom tot rust](#)

Bijbellezing uit Lucas hoofdstuk 6 vers 20-26

*In die tijd sloeg Jezus zijn ogen op,
keek zijn leerlingen aan en sprak:*

*“Zalig gij die arm zijt,
want aan u behoort het Rijk Gods.*

*Zalig die nu hongerlijdt,
want gij zult verzadigd worden.*

*Zalig die nu weent,
want gij zult lachen.*

*Zalig zijt gij
wanneer omwille van de Mensenzoon de mensen u haten,
wanneer zij u uitstoten en u beschimpen
en uw naam uit de samenleving bannen als iets verfoeilijks.*

*Als die dag komt, springt dan op van blijdschap,
want groot is uw loon in de hemel.
Op dezelfde manier behandelden hun voorvaders de profeten.
Maar wee u, rijken,
want wat u vertroost, hebt ge al ontvangen.
Wee u, die nu verzadigd zijt,
want ge zult hongerlijden.
Wee u, die nu lacht,
want ge zult klagen en wenen.
Wee u, wanneer alle mensen met lof over u spreken,
want hun voorvaderen deden hetzelfde met de valse profeten.”*

[Lied nr. 116: Seigneur, tu garde mon âme](#)

Houvast

In deze toch wel turbulente tijden voor mij persoonlijk van enerzijds samen prachtige muziek maken en anderzijds moedeloos worden en geen uitweg zien, zijn er twee dingen die mij op de been houden: de stilte en de mensen om mij heen.

Elke woensdag twee keer de stilte, eerst tijdens het middaggebed op Nieuw Sion, en dan hier tijdens het avondgebed.

Ik probeer tijdens de stilte alles van mijn af te zetten en open te staan voor wat mij wordt aangereikt. Meestal niets, maar ik voel en zie dan vaak ook dat ik niet alleen ben in de stilte. Het opent ook mijn ogen en oren om te zien wie er om me heen staat en te luisteren wat zij mij aanreiken. Of God tot mijn spreekt in de stilte of door de woorden van dierbaren, ik moet er wel voor openstaan, begrijpen wat er gezegd wordt, dát er iets gezegd wordt.

Pas dan kan ik mij vasthouden aan het goede en niet vallen in duistere gedachten. En ja, dat is de laatste tijd voor mij best moeilijk, het wordt me niet makkelijk gemaakt.



Daarom ben ik blij met iedereen die om me geeft, om mij heen staat, mij vasthouden en steunen, ook al zijn ze zich daarvan niet bewust.

Ik ben niet zielig, ik ben niet alleen.

Ik mag er zijn, ik doe ertoe, ik kan

het, ik hoef het niet alleen te doen. Ik kom er wel, ik versla mijn angsten, ik overwin mijn zwakheden. Want jullie staan om me heen en God houdt onvoorwaardelijk van jullie en mij.

[Lied nr. 77: God, U bent liefde.](#)

Stilte

Voorbeden met als [acclamatie nr. 32: Gospodu pomilui](#)

- Liefdevolle God, ik wil u danken voor al die lieve mensen die om mij heen staan, mij beschermen, bemoedigen en op Uw weghouden. Moge zij ook een beschermend schild zijn voor anderen.

Laat ons zingend bidden...

- Reddende God, sta alle mensen bij die te maken hebben met natuurgeweld van branden, bevingen tot overstromingen. Geef hun veel kracht om met verlies en verdriet om te gaan en kracht om door te gaan met leven.

Laat ons zingend bidden...

- *(eigen voorbede):*

Laat ons zingend bidden...

- Heer God, luister naar de stilte in ons hart. Verhoor de gebeden die hier niet zijn uitgesproken maar op onze lippen branden.

Laat ons nog één keer zingend bidden...

Onze Vader uit het Aramees vertaald:

Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven
Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.

Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

[Lied nr. 7: In manus tuas Pater](#)

Slotgebed

God, u heeft het vast wel in de gaten,
dat ik maar moeilijk los kan laten.
Loslaten en mij volledig overgeven,
aan U die uitstippelt mijn weg door het leven.

In Uw handen, Vader, beveel ik mijn geest,
al lijkt mij dat erg moeilijk als ik dit lees.



Het uitzingen helpt mij en houd me overeind,
en de muziek geeft mij kriebels, zo mooi en verfijnt.

Ik houd krampachtig vast aan zekerheden,
die ik U vraag door middel van mijn gebeden.
Zo bang en angstig ben ik met wat de toekomst brengen moge,
dat ik vergeet U te eren, U almachtige God in den hoge.

Help mij om in de stilte te luisteren en open te staan,
voor wat anderen mij toefluisteren en waar ze voor gaan.
God, ik ben U dankbaar voor de mensen hier,
ze geven mij kracht, moed en ook veel plezier.

Amen

[Zegenlied nr. 141: Jij bent gezegend, een zegen ben jij](#)

[Slotlied nr. 135: Voici Dieu qui vient à mon secours](#)

*Ik wens iedereen een koelere en rustige week toe.
Na afloop is het gelegenheid voor een gesprek
onder genot van koffie en thee in de ruimte hiernaast*

Jurgen