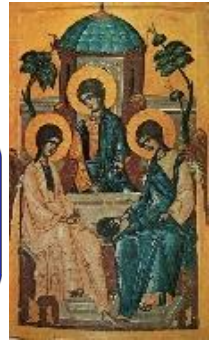


Oecumenisch Meditatief Avondgebed 2 augustus 2023

Thema: Het kleine goede

Voorganger: Hetty Heling



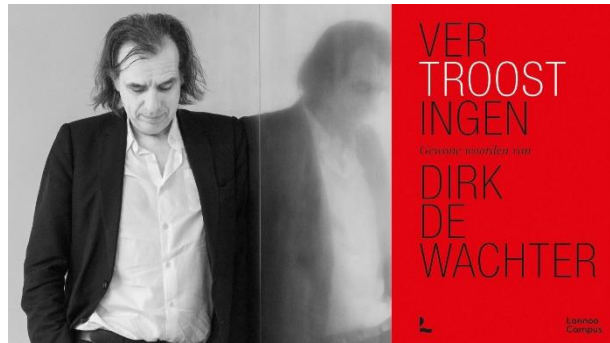
[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Welkom en inleiding

Het vakantieboek deze periode was het boek van Dirk de Wachter: vertroostingen.

De Belgische psychiater die geconfronteerd wordt met darmkanker. Hij belandt in een

ziekenhuis, krijgt operatie en allerlei therapieën. Het is een zeer zware periode. Hij ervaart dat het menselijk contact het allerbelangrijkste is om iets van troost te krijgen. Hij haalt daarbij de filosoof Levinas aan die het heeft over “ de troost van het kleine goede”.



Over troost en “het kleine goede” gaat deze viering.

[Lied nr. 22: Tui amoris](#)

De blik van de ander

Dirk de Wachter zegt: het was de blik van de ander die me tot rust bracht.



Je hebt behalve medische zorg ook vriendelijkheid nodig. Van dokters en verpleegkundigen. Mensen die begripvol zijn, die aandacht voor je hebben, mensen die goed voor je zijn. Mensen die je zien en door wie je gezien wordt. Zijn behandelend arts komt twee

keer per dag langs. Zijn vrouw komt iedere dag. Dat is essentieel voor zijn genezing.

Hij geeft een voorbeeld van de menselijke blik. Na een doorwaakte nacht met veel pijn komt al vroeg in de ochtend de poetsvrouw langs. Zij heeft aandacht voor hem. Ze stopt met dweilen en ze hebben een gesprek van mens tot mens, (niet van dokter tot patiënt) Iemand sprak met mij! Het was een eenvoudige menselijke blik en dat deed hem bijzonder goed.

Een ander voorbeeld. Als lopend patiënt mocht hij op een gegeven moment op de gang lopen naar een andere kamer. Hij kwam een arts tegen en deze vroeg: waar moet u naar toe ? Wacht maar ik loop wel even met u mee. Een menselijk contact. En wat bijzonder dat een arts die zo druk is, even tijd voor hem maakt.

Het gaat over gezien worden. Iemand moet je aankijken en vragen: hoe is het met u, gaat het een beetje?

[Lied nr. 10: Als alles duister is](#)

Het kleine goede

Levinas, een filosoof, noemt dat “de troost van het kleine goede”.

Het is een mens die iets doet, iets kleins, iets onschuldigs, iets wat vermoedelijk geen moeite kost, het ligt heel dicht bij: vriendelijkheid, het is een glimlach, knipoog, een hand, een schouderklop, iets heel kleins menselijks maar dat wezenlijk is voor het menselijk bestaan. De kern is: er voor iemand willen zijn, een aanraking, de nabijheid van een mens. Het helpt echt als mensen zeggen dat ze een kaarsje voor je zullen aansteken, of voor je willen bidden.

[Lied nr. 143: Mijn ziel kom op adem](#)

Troost

Rituelen zijn belangrijk bij troost. Bijvoorbeeld: samen afscheid nemen. In de coronatijd stierven mensen alleen in eenzaamheid. Er is geen afscheid geweest, ze hebben elkaar niet vast kunnen houden. Iedereen is er nu van overtuigd dat dat niet meer mag gebeuren! Troost zit ook in een kerkgebouw. We steken een kaarsje aan, bidden even, zijn stil. Het samen zingen van liederen en luisteren naar inspirerende teksten zijn belangrijk. Het geeft troost.

Troost hebben we nodig als we verdrietig zijn. Bij momenten in het leven die moeilijk zijn. Ziekte en dood of afscheid. Daar hebben we troostmomenten voor, troostplekken, en ook muziek of kunst of gedichten. En er is troost nodig in het bestaan zelf. Omdat het leven eindig is. Gedachten als: wat is de betekenis van dit alles? Zijn dan aan de orde. Gelukkig hebben wij daar het geloof voor. Het geloof dat de dood niet het laatste woord heeft. Dat onze essentie niet sterft en onze ziel terugkeert naar waar hij vandaar komt. Terug naar het Licht.

[Lied nr. 124: Licht dat terugkomt](#)

Stilte

Voorbeden met als [acclamatie nr. 32: Gospodi pomilui](#)

[Lied nr. 142: Op u vertrouwd ik](#)

Slotgedachte:

Er is een oude vrouw die wat te drinken geeft aan een stervende Duitse soldaat. Een soldaat die haar familie heeft uitgemoord, haar naasten en haar buren. Maar hij sterft en zij geeft hem nog wat te drinken.

Dat is absurd en compleet tegen de logica in, maar zij kijkt hem in de ogen en geeft hem te drinken.

[Slotlied nr. 132: Vrede wens ik jou.](#)

[Opruimlied nr. 52: Laudate omnes gentes](#)

Fijne avond met koffie/thee en gesprek.

Hetty Heling