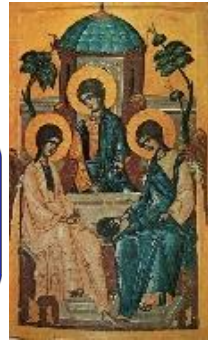


Oecumenisch Meditatief Avondgebed 26 juli 2023

Thema: Je bent nooit alleen, de engelen



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Inleiding

Engelen zijn van alle tijden. En hoewel we weinig van ze weten zijn vervlochten met ons dagelijks leven als de wind en de zon. Ze zijn in onze taal: "je bent een engel; rijd nooit harder dan je beschermengel; een engel zal over je waken; een engel op je schouder hebben; een reddende engel; maak je engel niet kwaad; een engel uit de hemel." Engelen zijn van alle tijden. Als boodschappers van God en als beschermers van ons leven. Jarenlang markeerde het geluid van



het Angelus de dagen: om 8 uur, 12 uur en 18 uur hoorde je tingtingting, tingtingting, tingtingting met daarna licht klokgelui. Bij het horen van de [angelusklok](#) legden veel mensen hun werk neer voor het Angelusgebed.

Een gebed dat begint met "de engel des Heren heeft aan Maria gebodschapt" . . . en eindigt met "Heer, wij hebben door de boodschap van de Engel de menswording van Christus uw Zoon leren kennen."

Laten we eens stilstaan bij de engelen in ons dagelijks leven. Kennen wij engelen? Kunnen wij als een engel zijn?

[Lied nr. 12: Bless the Lord my soul](#)

Engelen

Ze worden niet zo vaak besproken, de engelen. Soms worden we wat lacherig over media die beweren met engelen te praten en boodschappen door te krijgen.

Maar toch: in de Talmoed, het Oude en Nieuwe Testament en de Koran staat dat engelen net zozeer deel uitmaken van de schepping als de natuur en als alle zichtbare wezens van de schepping.

Ook wij kunnen als engelen zijn. Door oog te hebben voor waar mensen hulp kunnen gebruiken. Een vriendelijk woord, een luisterend oor zonder oordeel, letterlijk of figuurlijk een stukje met iemand meegaan in het leven. Ook kunnen wij engelen ervaren. Door terug te denken aan gebeurtenissen waarvan je letterlijk denkt: er heeft een engel op mijn schouder gezeten, iemand was als een engel voor me, het was een 'teken'.

[Lied nr. 80: Behüte mich Gott](#)

Boodschappers en beschermers

De boodschappers kennen we, van de engelen bij Abraham en Sara aan de tent, Gabriël bij Maria en de engelen in het veld bij de herders, de engel bij het lege graf van Christus. Gelukkig is het niet alleen een vervanmijnbed-gebeuren. Engelen zijn een realiteit. Ze zijn er, ongevraagd, met hun bijzondere gaven. Zelfs dicht bij ons, want ongevraagd heeft God een beschermengel aan ons verbonden. Vanaf onze doop zijn we omgeven door engelen. Onze beschermengel wil niets liever dan bij ons zijn, ons leven lang. Hij maakt mee hoe we we ontwikkelen als mens. Onze engel is ons trouw, ondanks alles wat we doen. Hij wil onze leidsman en raadgever zijn, àls we hem toelaten in onze overwegingen.

[Lied nr. 135: Voici Dieu, qui vient á mon secours](#)

Naar de stilte

Misschien denk je: "Heb ik ooit om een engel gevraagd? Wat moet ik ermee?" Maar waarom zou je dit geschenk niet aanvaarden? Zou God je iets verkeerd schenken? Hij geeft niet altijd wat je vraagt, maar wel wat je nodig hebt. Onzichtbaar, onmisbaar. De komende stilte is een kans om in onszelf te zoeken naar persoonlijke ervaringen met engelen, met hun bijzondere energie. Om de bescherming te ervaren van onze engel.

Stilte

Voorbeden met als [acclamatie nr. 118: Gospodi pomilui](#)

Onze Vader (zoals hieronder of in eigen woorden)

Onze Vader, die in de hemelen zijt,

Uw naam worde geheiligd, Uw koninkrijk kome,

Uw wil geschiede gelijk in de hemel alzo ook op aarde.

Geef ons heden ons dagelijks brood

en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.

En leid ons niet in verzoeking maar verlos ons van den boze.

Want aan U is het Koninkrijk en de Kracht en de Heerlijkheid,
in eeuwigheid. Amen.

Engelengebed

Misschien vond je in de stilte een contact met je engel. Je kunt je engel laten weten dat hem toelaat. Een (dagelijks) gebed tot je engel kan je gevoel van geborgenheid versterken. Bijvoorbeeld:

*Engel van God, mijn Beschermmer, dank voor je trouw. Ik laat me leiden.
Zet mijn gedachten op het pad van verlossing
en sterk mij in de liefde voor God.*

*Engel van God, bescherm mij tegen verleidingen van de tegenstander.
Geef de demon geen kans om mij te overweldigen.*

Engel van God, bescherm mijn ziel mijn lichaam en mijn leven.

Vergeef me als ik een zonde heb begaan.

Bescherm me tegen verleidingen van de tegenstander.

Bid tot God voor mij dat Hij mij sterkt en mij barmhartigheid schenkt.

Wees mij nabij. Amen.

De korte versie is:

Engel van God, mijn Beschermmer, dank voor je trouw. Ik laat me leiden.

Engel van God, bescherm mij tegen verleidingen van de tegenstander.

Engel van God, bescherm mijn ziel mijn lichaam en mijn leven.

Wees mij nabij. Amen.

[Lied nr. 78:](#) [Amen, amen](#)

Laten we voor elkaar een engel zijn, een beschermer, een boodschapper van hoop en goed nieuws.

Slotgedachte: De engel (van Maria de Groot)

Mensen weten het niet als zij ademen

dat ik treed op de thermiek van hun woorden,

klimmen kan op hun zin,

dat ik mijn bindingen slaak aan de aarde en dans als zij zuchten.

Soms voelt een aandachtige mij voorbijgaan,

een luchtstroom verraadt mij.

Soms is er iemand die bidt.

Wij doorkruisen samen de ruimte.

Maar meestal weten de mensen het niet dat ik neerstort in lichtval

vloeibaar als water word en zij mij kunnen betreden.

[Slotlied nr. 141:](#) [Jij bent gezegend](#)