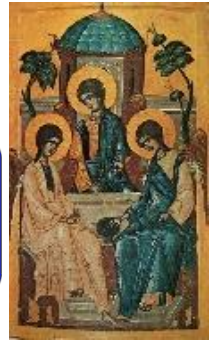


## Oecumenisch Meditatief Avondgebed 7 juni 2023

Thema: Maria bezoekt Elisabeth

Voorganger: Fons Zandbelt



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

### Inleiding

Woensdag jl. was de laatste dag van de maand mei; dan wordt in de Eucharistieviering het evangelie voorgelezen van het bezoek van Maria aan haar oudere nicht Elisabeth; beiden zijn in verwachting, maar Elisabeth is al in haar zesde maand.

Ik vind dat een prachtig en veelzeggend verhaal. Ik wil er graag iets over zeggen in dit avondgebed.

We zingen nu eerst het lied God is liefde.

[Lied nr. 111: God is vol liefde](#)

**Schriftlezing** uit Lucas 1, vers 39-56: Maria bezoekt Elisabeth

*In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland, naar een stad in Juda.*

*Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabeth.*

*Zodra Elisabeth Maria's groet hoorde, sprong het kindje op in haar schoot;*

*Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest en riep met luide stem uit:*

*'Gij zijt de gezegende onder de vrouwen  
en gezegend is de vrucht van uw schoot.*

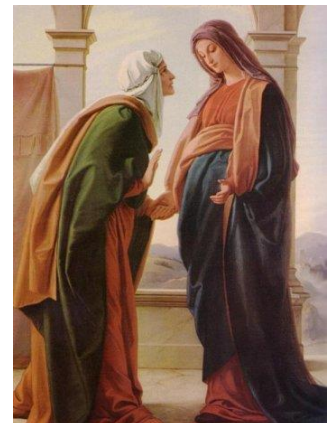
*Waaraan heb ik het te danken*

*dat de moeder van mijn Heer naar mij toekomt?*

*Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor bereikte,  
sprong het kindje van vreugde op in mijn schoot.*

*Zalig die geloofd heeft, dat tot vervulling zal komen  
wat haar vanwege de Heer gezegd is.'*

En Maria sprak:



*'Mijn hart prijst hoog de Heer;  
van vreugde juicht mijn geest om God mijn redder.  
daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid van zijn dienstmaagd.  
En zie, van heden af prijst ieder geslacht mij zalig  
omdat aan mij zijn wonderwerken deed Die machtig is,  
en heilig is zijn Naam.'*

Nadat Mara ongeveer drie maanden bij haar gebleven was, keerde ze naar huis terug.

Lied nr. 69: Verheug u, Maagd

**Overweging**

Was dit stukje uit de H. Schrift niet een prachtig ontmoetingsverhaal van twee vrouwen in blijde verwachting van hun kind?

Tallose schilders en beeldhouwers zijn erdoor geïnspireerd, en hebben er prachtige uitbeeldingen van gemaakt (zoals dit kleine beeldje).

Twee harten ontmoeten elkaar: twee a.s. moeders die met elkaar delen wat hen ten diepste bezighoudt; de een is blij om de ander; ze bevestigen elkaar van harte.

Een mooi voorbeeld van 'omzien naar elkaar': van bezoeken en bezocht worden. Elkaar ontmoeten/opzoeken is iets anders dan elkaar tegenkomen. Bij ontmoetingen en echte bezoeken nemen we de tijd voor elkaar; je gaat dan alshetware bij de ander (bij elkaar) naar binnen; je laat elkaar toe; de ander kan zijn/haar verhaal doen, je kunt je gevoelens uiten: je vreugde maar ook je onzekerheid en verdriet, en alles wat ons bezighoudt; je voelt je bij elkaar veilig; je geeft elkaar vertrouwen; je mag jezelf zijn (dat gebeurt ook in die ontmoeting van Maria en Elisabeth).

Wat een geluk als je zulke mensen ontmoet, of om je heen hebt. Zulke ontmoetingen geven vaak een grote innerlijke vrede/vreugde/geluksgevoel.

Niet voor niets reageert Maria op haar ontmoeting met Elisabeth met die prachtige lofzang:

*'Mijn hart prijst hoog de Heer;  
van vreugde juicht mijn geest om God mijn Redder.'*

Elisabeth prijst Maria als 'de gezegende onder de vrouwen', omdat de vrucht in haar schoot een heel bijzonder geschenk van God is.

In haar kind Jezus (zal en heeft) God ons-mensen bezocht, naar ons omgezien; heel veel mensen hebben bij Hem troost en bemoediging ervaren.

Hopelijk ervaren wij dat af en toe ook, niet alleen in onze menselijke ontmoetingen, maar ook in onze Avondgebeden, in de mooie meditatieve Taizé-gezangen, en de stiltes.

Ook op deze wijze wil God alshetware bij ons op bezoek komen, bij ons binnenkomen, ons ontmoeten; we mogen ons dan hier te gast weten bij Hem; we mogen weten dat Hij voor ons open staat, naar ons luistert; we mogen alles aan Hem voorleggen: alles wat ons bezig houdt'; en mogen weten dat ons hier nabij is: met zijn troost, bemoediging, vergeving en zijn licht.

Misschien ervaren dat ook wel in dit gezang 'Jij bent gezegend': want niet alleen Maria is 'gezegend', wij zijn het allemaal.

[Lied nr. 141: Jij bent gezegend](#)

## Stilte

**Voorbeden** met als [acclamatie nr. 32: Gospodi pomilui](#).

- Goede God, wij bidden U voor alle moeders die momenteel in verwachting zijn: dat ze een voorspoedige verwachtingstijd en bevalling mogen beleven.  
*Zingen we daartoe 'Gospodi pomilui'.*
- Goede God, wij bidden U voor hen die werkzaam zijn in verzorgende beroepen, in zorgcentra en thuiszorg, en voor mantelzorgers, en leden van bezoekgroepen: dat hun werk veel voor hulpbehoevenden mogen betekenen; en dat zij daarin ook zelfvoldoening mogen ondervinden.  
*Zingen we daartoe.*
- *(eigen voorbede)*

**Onze Vader** (Oecumenische tekst)

Onze Vader die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
uw koninkrijk kome.  
Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood,  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij onze schuldenaars vergeven.  
En leid ons niet in verzoeking,  
maar verlos ons van de boze.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht  
en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

[Lied nr. 144:](#) [Je vous salue, Maria](#)

**Slottekst: Waar is het goed wonen**

Waar liefde is en zorg om elkaar  
– daar is het goed wonen.  
Waar gehuild kan worden en gelachen  
– daar kunnen mensen leven.  
Waar niets verborgen hoeft te worden  
– daar kan een mens geborgen zijn.  
Waar verdriet en pijn worden gedeeld  
– daar worden mensen een thuis voor elkaar.  
Waar aandacht is voor ieder  
– daar kan ieder groeien en openbloeien.  
Waar mensen elkaar behoeden en verwarmen  
– daar is men 't liefst thuis.

[Slotlied nr. 52:](#) [Laudate omnes gentes](#)

*Van harte welkom voor koffie, thee en ontmoeting in de Broederenzaal.*