

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 24 mei 2023

Thema: Bidden

Voorganger: Hans Kerklaan



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

### **Inleiding**

Bidden is iets, waarvan ik lange tijd heb afgevraagd of ik dat nog deed. Ik kwam er niet toe en merkte dat ik in de weg gezeten werd door godsbeelden, waarmee ik ben opgevoed. Vorige week tijdens mijn stilteretraite in België kwam ik erachter dat mijn relatie met God er wel degelijk is. De stilte sijpelt langzaam bij je binnen, en dan word je gevoeliger, sensitiever, en is het contact met God heel makkelijk en nabij.

[Lied nr. 76: Les Beatitudes](#)

### **Bijbeltekst uit Mattheus 6 vers 6:**

*Wanneer gij bidt, gedraagt u dan niet als de schijnheiligen, die graag in de synagogen en op de hoeken van de straten staan te bidden om op te vallen bij de mensen; voorwaar Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen! 6Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bidt tot uw Vader die in het verborgene is en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.*

[Lied nr. 46: Spiritus Jesu Christe](#)

### **Pauze**

[Lied nr. 8: Nunc dimittus](#)

## Meister Eckhart

Op zoek naar een nieuwe visie ging ik te rade bij Meister Eckhart. Marga Haas, een Eckhartkenner, schrijft over hem:



“Van de middeleeuwse mysticus Meester Eckhart leer ik telkens weer om afscheid te nemen van alle beelden in mijn ziel – die van mezelf, van anderen en van God. Want als je met beelden in je binnenste rondloopt, zie je de werkelijkheid niet goed. Je ziet alleen het beeld dat je ervan hebt. Maar help, wat zitten die beelden diep. Ook in mij zitten zulke godsbeelden nog ergens en het is een hele worsteling om mijn waarnemen en mijn ervaren daardoor niet te laten beïnvloeden. Toch komt er langzamerhand ook iets anders. Nou moet ik natuurlijk uitkijken dat ik niet nieuwe beelden ga maken, die mij weer het zicht op de werkelijkheid ontnemen, maar in alle voorlopigheid leer ik God steeds meer te zien als een ruimte. Als een ruimte die altijd en overal beschikbaar is. Een ruimte die geen ruimte is, maar een mogelijkheid. Een dimensie onder, boven, in onze werkelijkheid. En daar is volmaakte rust. Kalmte. Stilte. Leegte. Er is niets. Er is alleen een puur, onbewogen zijn.

### [Lied nr. 58: Confitemini Domino](#)

Ik kan op welk moment dan ook daar binnentreden. Ik hoef alleen maar naar binnen te keren en de rust in mezelf op te zoeken. En als ik dan de drempel overga en die ruimte betreed, vervluchtigt als het ware vanzelf alle hectiek van mijn dagelijkse leven. Alle heftigheid lost op. Het heeft in die ruimte geen bestaan, geen zijn. Het heeft al helemaal geen vat op mij, het is van mij af.

Een lege, volstrekt kalme ruimte, waarin alleen onbewogen zijn is. ‘Maar gij, wanneer gij bidt, ga in uw binnenkamer’, schrijft Matteüs. Misschien is dat wel bidden: dat je die ruimte betreedt en de dingen die je bedrukken en benauwen een voor een kunt afleggen, voor je neerleggen, ze kunt waarnemen en kunt nemen voor wat ze zijn in het licht van de eeuwigheid.”

Lied nr. 1: Mon âme se repose

**Stilte**

**Voorbeden** met als acclamatie nr. 138 Gospodi pomilui

Lied nr. 86: Beati voi poveri

**Onze Vader**

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.  
Amen.

Lied nr. 69: Verheugd u maagd

**Gedicht** Op zachte vooizekens (1921) door Alice Nahon

BIDDEN

Bidden is niet enkel knielen;  
't Is in 't huis van onbeminden

En in grauw mizerie-zielen  
Veel verborgen liefde vinden.

Bidden is de bittere dingen  
Met een zacht gezeg vergoeden;  
't Is doorheen zijn tranen zingen  
En in alles 't schoon vermoeden.

Bidden is langs donkere paden  
Lampen van gevoel doen branden;  
Bidden is de schoonste daden  
Dragen op zijn eigen handen.

Bidden is in stilte weten  
Weelde en weedom van elkander;  
Bidden is zichzelf vergeten  
Om te peinzen aan een ander.

*Opruimlied nr. 111:*      God is vol liefde