

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 26 oktober 2022

Thema: Gemak

Voorganger: Kira van Oijen



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

## **Inleiding**

Welkom bij dit meditatief avondgebed in de traditie van Taizé, wat fijn dat u er bent. Wat is gemak? Hangt dat altijd samen met ongemak? Ik wil jullie vandaag meenemen naar de kracht die God, de bron van liefde, in het woord 'gemak' of 'gemakkelijk' heeft verstopt.

[Lied nr. 11: Gloria .... Et in terra pax](#)

## **Gemakkelijk**

"Gemakkelijk", alsof God het woord zo heeft laten klinken dat het bijna kietelt in je mond als je het uitspreekt. Alsof je tong huppelt, het vanzelf gaat.

[Lied nr. 3: La ténèbre](#)

## **Ongemakkelijk**

"Ongemak", de dingen die wij als minder prettig kunnen ervaren, zie ik als een wolk warme lucht, die semi-doorzichtig is. Je ziet 'm, hij daalt op je neer en je ziet heel wazig waar de wolk stopt met wolk-zijn; de plek waar gemak door het wolkendek breekt als een heldere zonnestraal.

[Lied nr. 115: I am sure I shall see](#)

## **Stilte**

**Voorbeden** afgesloten met [acclamatie nr. 70: Heer ontferm u](#)

- God, bron van liefde. Graag zou ik willen bidden voor iedereen die zich momenteel bevindt in een wolk van ongemak. Voor iedereen die zorgen over geld heeft, of die zorgen heeft over het hebben van een plek om in warmte, met een goed gevulde maag te kunnen leven. Straal wat van uw licht en stuur overvloed naar iedereen.  
*Laat ons zingend bidden...*
- God, bron van liefde, Ik zou graag ook willen bidden voor ons allemaal. Zou u ons willen helpen bij het nemen van beslissingen die van invloed zijn op andermans leven? Zou u ervoor willen zorgen dat alle beslissingen die daarnaast worden genomen op sociaal, economisch en politiek vlak zo worden genomen dat ze ons door het ongemak heen, in de richting van het gemak sturen? Dat elke stap naar een vorm van vrede loopt.  
*Laat ons zingend bidden...*
- En dan zou ik nog eenmaal willen bidden voor alle woorden die diep in ons zitten, die we uit ons willen laten vloeien zonder dat we onze stem hoeven te gebruiken. God, bron van liefde, blaas een zuchtje van je adem over al deze gedachtes.  
*Laat ons zingend bidden...*

**Onze Vader** uit het Aramees vertaald

Bron van zijn,  
Die ik ontmoet in wat mij ontroert,  
Ik geef u een naam  
Opdat ik u een plaats kan geven in mijn leven.  
Bundel uw licht in mij – maak het nuttig.  
Vestig uw rijk van eenheid nu,  
Uw enige verlangen handelt dan samen met het onze.  
Schenk ons wat we elke dag nodig hebben  
Aan brood en aan inzicht.  
Maak de koorden van fouten los  
Die ons vastbinden aan het verleden,  
Opdat ook wij anderen hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.  
Uit u wordt geboren:  
De al werkzame wil,  
De levende kracht om te handelen,  
En het lied dat alles verfraait  
En zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

[Lied nr. 24: Cantate Dominum, canticum](#)

### **Slotgedachte**

*Je mag elke dag opnieuw beginnen*

(Louise L. Hay)

[Slotlied nr. 134: Ga met God en Hij zal met je zijn](#)

[Opruimlied nr. 124: Licht dat terugkomt.](#)