

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 14 september 2022

Thema: Intenties

Voorganger: Kira van Oijen



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Inleiding

Welkom bij dit meditatief avondgebed in de traditie van Taizé. Een tijd terug kwam ik weer op een nieuwe manier in aanraking met het begrip 'intentie'. Het kreeg een diepere laag toen mijn beste vriendin en ik elkaar vroegen wat onze intenties voor die dag waren. In plaats van direct erop los leven met alle gedachtes die een hoofd door elkaar doen slingeren, werd er ruimte geschapen door die vraag aan elkaar te stellen. Om de gedachtes als een briesje door ons zomerhoofd te doen waaien.

[Lied nr. 52: Laudate omnes gentes](#)

Intenties

Wat is een intentie voor mij? Bij het laten ontstaan van een intentie laat ik alle gedachtes waar ik mijzelf normaal aan vastklamp los, en zoom ik als het ware even uit, terwijl ik let op het gevoel dat zich aandient in mijn lichaam.

[Lied nr. 102: Lied aan het licht](#)

Intentie als camera

Intenties kun je zien als het mechanisme 'camera' het zwarte kastje op je leven gericht. Je besluit om de camera uit zijn hoes te halen, om hem vast te pakken, tegen je gezicht te houden en het leven door het kleine stukje

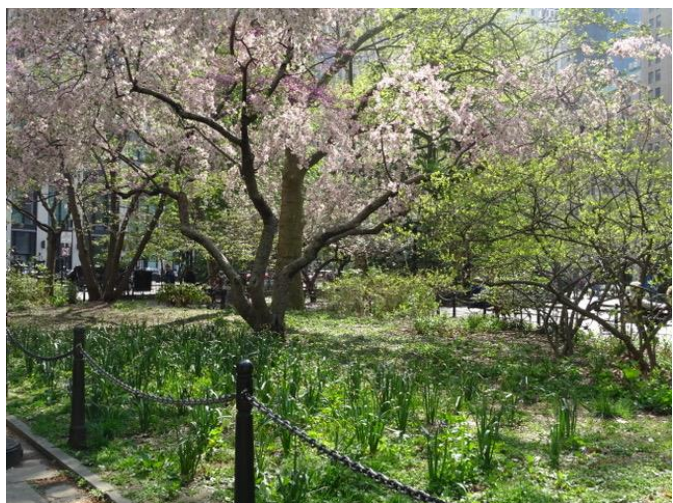
glas te bekijken. Je zoekt, ziet eerst dat de beelden troebel zijn, je neemt de tijd om oke te zijn met het feit dat je niet direct alles zo scherp ziet. Als de camera de tijd heeft gehad, doet zich daar opeens een glashelder beeld voor: als een foto leg je het beeld vast in je hoofd. Dan laat je het knopje van de camera los en een heerlijk gevoel overspoelt je; je laat het beeld los, wetend dat je de intentie hebt vastgelegd. Met een diep innerlijk vertrouwen in God, vervolg je je weg. Er komen mensen, gedachtes, dingen, momenten op je pad die je doen denken aan het moment en de foto, omlijst met de gouden gloed van Gods kracht.

[Lied nr. 72: El alma que anda en amor](#)

Overdenking: het dagelijks leven

In ons dagelijks leven komen we vaak in aanraking met mensen waarvan we direct of bijna direct voelen wat hun bedoeling of intentie is. Het wordt ons dan makkelijk gemaakt om te beslissen op welke plek die persoon in ons leven staat. Toch zijn er ook momenten waarop we een persoon in ons leven toelaten, terwijl de intentie van die persoon op dat moment erg verschilt, ver staat van onze eigen intenties. Soms komen we er dan pas heel laat achter, als er al dingen zijn gebeurd die we ervaren als pijn, verdriet, boosheid of teleurstelling. Maar wat zou er gebeuren als we accepteren dat de bewuste of onbewuste intentie bij de ander enkel verschilt met die van ons? Als we er stukje bij beetje elke keer weer

meer oke mee zijn dat er tussen de twee oevers van een rivier op dat moment een ruimte vol troebel water stroomt? Dan kan dat troebele water nog steeds voelen als iets beangstigends, onheilspellends, een bron van onbegrip zijn. Maar dan vormen zich op dat troebele water evengoed beetje bij



beetje steeds weer fonkelende schitteringen van de zon. Schitteringen die

je zou kunnen zien als waardevolle momenten waarop je het troebele water tussen de oevers van de verschillende intenties hebt durven zien als een uitnodiging voor een waardevolle les, als een moment waarop je jezelf met de hulp van de bron van liefde hebt toegestaan om te groeien. En de persoon met de intenties van verschil, anders hebt mogen ervaren.

De opdracht die hierin zou kunnen zitten, is dat je jezelf de tijd geeft om op het troebele water op zoek gaat naar de schitteringen van de zon, en in dankbaarheid de andere oever, persoon, situatie, te gemoed treedt. Waarbij het erg belangrijk is om jezelf niet te laten verblinden door de schittering en goed te voelen tot waar het troebele water jouw oever mag raken, overspoelen.

[Lied nr. 77: Toi tu nous aimes](#)

Stilte

Voorbeden met als [acclamatie nr. 29: Kyrie eleison, Christe eleison](#)

- God, Bron van Liefde,
Ik zou graag willen bidden voor alle momenten waarop de intenties van de ander ons op een vervelende manier raakten. Vergeef het die ander en help ons om die momenten te zien als een waardevolle ervaring die ons sterker maakt, ons laat groeien op een dragelijke, fijne manier.
Laat ons zingend bidden...
- God, Bron van Liefde,
Daarnaast zou ik ook graag willen bidden voor iedereen in een moeilijke situatie. Voor alle mensen die zich zorgen maken over hun levenssituatie op het gebied van honger, geweld, ziekte of armoede, en zoveel meer wat deze mensen van binnen voelen. Wilt u ervoor zorgen dat al deze mensen op hun manier weer overvloed mogen ervaren, het vertrouwen weer zullen vinden?

Laat ons zingend bidden...

- En dan zou ik nu nog eenmaal willen bidden voor alle gedachtes en gevoelens die we diep in ons voelen en waar de bron van liefde zijn licht over mag laten glijden.

Laat ons zingend bidden...

Lied nr. 80: Behüte mich Gott

Slot

Dank dat jullie aanwezig zijn bij deze viering. Waar ik normaal de slotgedachte als voorganger destilleer, heb ik het dit keer omgedraaid. Ga lekker zitten met de overtuiging, intentie, dat je een boodschap gaat horen die jou verder brengt, op welke manier ook. Ik wens jullie een fijne week!

Luisterlied: Aretha Franklin – I Say A Little Prayer

The moment I wake up
Before I put on my makeup (makeup)
I say a little prayer for you
And while combing my hair, now
And wondering what dress to wear, now
I say a little prayer for you

Forever (forever), forever ('ever)
You'll stay in my heart and I will love you
Forever (forever), and ever (ever)
We never will part, oh, how I love you
Together (together), together (together)
That's how it must be
To live without you would only mean heartbreak
for me
Mmh

I run for the bus, dear
While riding I think of us, dear (us, dear)
I say a little prayer for you
And at work I just take time
And all through my coffee break time (break time)
I say a little prayer for you

Forever (forever), forever ('ever)
You'll stay in my heart and I will love you

Op het moment dat ik wakker word
Voordat ik mijn make-up opdoe
Zeg ik een klein gebed voor je op
Terwijl ik mijn haar kam, nu
En me afvraag welke jurk ik moet aantrekken, nu
Zeg ik een klein gebedje voor je op

Voor altijd, je zult voor altijd in mijn hart blijven
En ik zal van je houden
Voor altijd, voor altijd, we zullen nooit uit elkaar
gaan
Oh, hoe veel houd ik van je
Samen, samen, dat is hoe het zou moeten zijn
Zonder jou te moeten leven
Dat zou alleen maar een gebroken hart bij me
veroorzaken

Ik ren naar de bus, schat
en terwijl die rijdt denk ik aan ons, schat
Ik zeg een klein gebedje voor je op
Op mijn werk neem ik de tijd
En tijdens mijn hele koffiepauze-tijd
Zeg ik een klein gebedje voor je op

Voor altijd, je zult voor altijd in mijn hart blijven
En ik zal van je houden

Forever (forever) and ever (ever)
We never will part, oh, how I love you
Together (together), together (together)

That's how it must be
To live without you would only mean heartbreak
for me

Mmh-mhm
My darling, believe me (believe me)
For me there is no one but you
Please love me true
I'm in love with you
(Answer my prayer) answer my prayer, babe
(Answer my prayer) say you love me true
(Answer my prayer) answer my prayer, baby
(Answer my prayer) yeah
Forever (forever), and ever (ever)
you'll stay (ever) in my heart and I will love you
Forever (forever), and ever (ever)
we never will part, oh, how I love you
Together (together), together (together)
That's how it must be
To live without you would only mean heartbreak
for me
Oh, nobody but me
My darling, believe me (believe me)
For me there is no one but you
Please love me true
This is my prayer (answer my prayer, baby)
Answer my prayer now, babe (answer my prayer,
baby)
This is my prayer (answer my prayer, baby)
Answer it right now, babe (answer my prayer, baby)
Say you love me true (answer my prayer, baby)
This is my prayer, baby (answer my prayer, baby)
I'm in love with you (answer my prayer)

Voor altijd, voor altijd, we zullen nooit uit elkaar
gaan Oh, hoe veel houd ik van je
Samen, samen, dat is hoe het zou moeten zijn
Samen, samen, dat is hoe het zou moeten zijn
Zonder jou te moeten leven
Dat zou alleen maar een gebroken hart bij me
veroorzaken
Mijn liefste, geloof me
Als ik zeg dat jij de enige bent
Alsjeblieft, mijn liefde is echt

Voor altijd, je zult voor altijd in mijn hart blijven
En ik zal van je houden
Voor altijd, voor altijd, we zullen nooit uit elkaar
gaan
Oh, hoe veel houd ik van je
Samen, samen, dat is hoe het zou moeten zijn
Zonder jou te moeten leven
Dat zou alleen maar een gebroken hart bij me
veroorzaken
Mijn liefste, geloof me
Als ik zeg dat jij de enige bent
Alsjeblieft, mijn liefde is echt
Voor altijd, je zult voor altijd in mijn hart blijven
En ik zal van je houden
Voor altijd, voor altijd, we zullen nooit uit elkaar
gaan
Oh, hoe veel houd ik van je
Samen, samen, dat is hoe het zou moeten zijn
Zonder jou te moeten leven
Dat zou alleen maar een gebroken hart bij me
veroorzaken

[Opruimlied nr. 90: The kingdom of God](#)