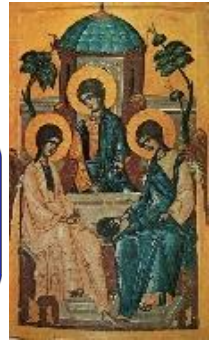


Oecumenisch Meditatief Avondgebed 31 augustus 2022

Thema: Alles is ijdel (Prediker)

Voorganger: Fons Zandbelt



[Aanhef \(blz. 12\): Wees hier aanwezig](#)

Inleiding

De vakantietijd is bijna voor iedereen voorbij.

Het doet een mens goed om, als het kan, er af en toe even tussen uit te gaan: even afstand nemen van de dagelijkse beslommeringen, en te genieten van de leuke dingen van het leven, waar we vaak niet aan toekomen.

Volgens het boek Prediker uit het Oude Testament is het goed om héél je leven door, iets van die levenshouding van die vakantietijd vast te houden: minder krampachtig leven, en het leven zien als een geschenk. Ik zal in verband hiermee straks iets uit dat Boek Prediker voorlezen. Het volgende lied roept die sfeer al op.

[Lied nr. 131: Neem mij aan zoals ik ben.](#)

Schriftlezing: uit het boek Prediker (1,2-3.24; 3,1-10.13):

Alles in het leven – zegt Prediker – is ijdel, en grijpen naar wind.

Wat heeft de mens aan al zijn zwoegen en tobben onder de zon?

Nieuw is er niets onder de zon: wat gebeurd is, zal weer gebeuren.

Het beste voor de mens is nog: eten en drinken en genieten van wat hij met veel zwoegen bereikt heeft.

-Alles heeft zijn uur; alle dingen onder de hemel hebben hun tijd.

Er is een tijd om te baren en een tijd om te sterven,

Een tijd om te planten, en een tijd om wat geplant is, te oogsten.

Een tijd om af te breken, en een tijd om op te bouwen;

Een tijd om te huilen en een tijd om te lachen.

*Een tijd om te omhelzen en een tijd om van omhelzen af te zien.
Een tijd om te zoeken en een tijd om te verliezen;
Een tijd om te bewaren en een tijd om weg te doen.
Een tijd om stuk te scheuren en een tijd om te herstellen,
Een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken.
Een tijd om lief te hebben en een tijd om te haten,
Een tijd van oorlog en een tijd van vrede.
-Wat heeft iemand dan aan al zijn werken en gezwog?
Ik overzag de bezigheden die God de mensen heeft opgelegd om te doen.
Alles wat hij doet, is goed op zijn tijd.
-Als hij kan eten en drinken en genieten van wat hij met al zwoegen bereikt
heeft, is dat ook een gave van God.*

Lied nr. 109: Fiez-vous en Lui

(vertrouw op de Heer en wees niet bang)

Overweging

Prediker benadrukt de betrekkelijkheid van al ons aardse geploeter en onze aardse zorgen. Het is voor hem allemaal 'ijdel', in het Hebreeuws 'hebel', dat ook betekent: lucht, vluchtig, iets wat geen houvast biedt. We gebruiken dat woord 'ijdel' soms nog voor iemand die erg met zijn/haar uiterlijk bezig is: een meisje dat vaak voor de spiegel staat en overdreven aandacht besteed aan haar make-up.



*'Vanitas stilleven' door N.L. Peschier.
'Vanitas' is Latijn voor 'ijdelheid'.*

Voor Prediker is ál het aardse 'ijdel': het biedt geen enkel houvast in je leven, want je kunt je leven daarmee niet veiligstellen en naar je in eigen handzetten. Het leven is soms iets wat tussen je vingers door glipt. De schrijver van Prediker zegt het allemaal op basis van wat hij om zich heen heeft gezien: Je kunt maar beter van het leven genieten, dan je almaar krampachtig uitsloven.

Overschat de betekenis van je doen en laten dus niet. Een windvlaag, en alles is verdwenen.

Het leven hier op aarde is kort en voorbijgaand.

Probeer het leven te zien en te beleven als een geschenk; en geniet nú: van wat je nú hebt (in de vakantietijd lukt het ons aardig goed om volgens dit principe te leven).

Er kan plotseling iets gebeuren: je krijgt gezondheidsproblemen of andere tegenslag, en alles wat je hebt opgebouwd, wordt opeens betrekkelijk.

Prediker (en ook Jezus in zijn evangelie) nodigt ons uit om ons leven en alles wat we hebben, zijn en kunnen, te zien: niet als ons bezit, maar als iets dat ons is toevertrouwd, ons gegeven om er iets goeds mee te doen, voor onszelf maar ook voor anderen.

Als we het leven kunnen zien en beleven als een geschenk, gaan we wellicht er meer van genieten; en gaat de krampachtigheid en gejaagdheid (waarmee we soms bezig zijn) ervan af.

Dan vinden we ons minder op, en worden we rustiger.

We gaan genieten, ook van heel kleine dingen (in de vakantie lukt ons dat vaak aardig goed: het leven zien als een geschenk).

[Lied nr. 1: Mijn ziel verstilt \(Mon ame se repose\)](#)

Stilte

Voorbeden, met als [acclamatie nr. 84: O Lord, hear my prayer](#)

- Goede God, wij danken u voor de afgelopen maanden: voor velen een vakantietijd, waarbij we meer dan anders mochten genieten van wat de natuur en cultuur ons te bieden hebben.

Wij bidden u: dat wij in de komende tijd iets van die onbevangenheid mogen behouden; minder krampachtig leven, en de betrekkelijkheid van geld en goed voor ogen houden, en kiezen voor waarden die blijvend zijn.

Laat ons (zingend) bidden

- Goede God, wij bidden U voor hen die nogal slaaf zijn van hun werk of hun carrière, of vastzitten aan hun hobby of aan verkeerde gewoonten - misschien zijn wij het zelf ook -: dat wij ons daaraan mogen ontworstelen, en ons leven zien als een geschenk uit Uw hand.

Laat ons (zingend) bidden:

- In een ogenblik van stilte voegen we eraan toe wat ons nog meer persoonlijk bezighoudt...

Laat ons (zingend) bidden

Onze Vader

Onze Vader die in de hemel zijt,

Uw naam worde geheiligd, uw koninkrijk kome.

Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood,

en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij onze schuldenaars vergeven.

En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.

Want van U is het koninkrijk en de kracht

en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

[Lied nr. 80: Behüte mich Gott](#)

Zegenbede:

Goede God, mogen wij en alle mensen op aarde in het komend jaar uw zegen ervaren, vooral zij die in moeilijke omstandigheden leven; dat de goede God ons zegenen, en dat wij ook elkaar tot zegen zijn.

[Lied nr. 79: De levende zegene en behoede u](#)

[Slotlied nr. 132: Vrede wens ik je toe](#)