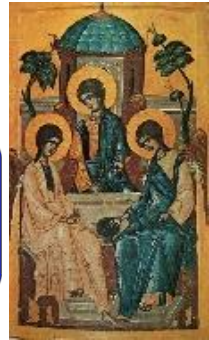


Oecumenisch Meditatief Avondgebed 11 mei 2022
Thema: Vertrouwen, wat je gelooft, zie je!
Voorganger: Hetty Heling



[Aanhef \(blz. 12\):](#) [Wees hier aanwezig](#)



Welkom en inleiding

Wie kun je nog vertrouwen? 23 % van de mensen vertrouwt de politici nog. Vertrouw je je buurman? Je huisarts? Het schiet niet op als je alles en iedereen wantrouwt. Dan zit je thuis en wil je de deur niet meer uit. Laten we kijken wat Jezus ons leert over vertrouwen?

[Lied nr. 142:](#) [Op U vertrouw ik](#)

Bijbeltekst

Zowel in het Oude als in het Nieuwe Testament staan verhalen over vertrouwen. Een belangrijk thema dus. Job krijgt beproeving na beproeving en blijft vertrouwen. In het evangelie van Mattheus staat:

Daarom zeg ik jullie: maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten of drinken, noch over je lichaam en over wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan kleding? Kijk naar de vogels in de lucht, ze zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren, het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? (...)

Kijk eens naar de lelies, kijk hoe ze groeien in het veld. Ze werken niet, ze weven niet. (...)

Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen last.

Kort samengevat: er wordt voor ons gezorgd.

Lied nr. 145: [Mijn ziel, kom op adem](#)

Hoe ontwikkel je vertrouwen?

In mij is altijd een basisgevoel geweest van vertrouwen. Mijn grondhouding is vertrouwen. En door mijn ervaringen groeit dat vertrouwen steeds meer. Er wordt voor mij gezorgd.

Het is een staat van zijn. Ik vertrouw op verbinding. Ik vertrouw mijn broeders en zusters. Ik durf mij met een ander te verbinden. Ik vertrouw op de liefde. Ik zie het als een proces, en ik zeg tegen mijzelf: ik kan het gewoon doen!

Natuurlijk zet ik mijn fiets op slot. Natuurlijk neem ik medicijnen als de arts dat voorschrijft.

En als er beproevingen komen, en die komen, waarvoor ben je anders op deze aarde, dan beweeg ik mee, ik vraag hulp, en kijk wat ik van deze ervaring kan leren. Ik probeer vanuit liefde te reageren. Kan ik hier liefde geven? Is het gedrag van de ander een roep om liefde? Of ik bedenk: kan ik de volgende keer misschien een andere keuze maken?

Ik vertrouw erop dat er voor mij gezorgd wordt en dat alles in mijn hoogste belang is.

Daarbij komt ook nog: wat je gelooft zie je. Als ik geloof dat de ander een boef is, dan zie ik het ook in zijn gedrag. Als ik geloof dat de ander van nature een goed mens is, dan focus ik mij op dat goede.

Lied nr. 123: Aber du weißt den Weg

Van waaruit kun je vertrouwen?

Het hart is een plek waar het vertrouwen groeit. Het hoofd gaat over denken, en beelden. Vanuit je hoofd lukt het vertrouwen niet zo goed. Nee, het komt uit een gevoelslaag.

Dus luister ik naar mijn hart. Daar ligt de kiem van vertrouwen. Dat kan ik inzetten. Ik vertrouw in het goede, het mooie, het vreugdevolle, het leven. Ik volg mijn hart, want als je luistert naar je hart hoor je de stem van God. En dan komt alles goed. Voel in het nu. Want gisteren is voorbij, laat de pijn van het verleden los. En laat de zorgen voor morgen los. Mijn mantra luidt: ik leg de toekomst in de handen van God.

Stilte

Voorbeden met als acclamatie nr. 84: Oh Lord hear my prayer

Lied nr. 144: Je vous salue Marie

Slotgedachte:

*Gods adem omarmt mij
verkoelt of verwarmt mij
al naar gelang ik nodig heb.*

Slotlied nr. 5:

Bonum est confidere

*Na afloop bent u welkom voor gezellig
samenzijn met een hapje en een drankje.*

