

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 8 december 2021

Thema: Rituelen

Voorganger: Kira van Ooijen



[Aanhef lied 129: Iepenje my foar jo](#)

## Welkom

Welkom bij dit meditatief avondgebed in de traditie van Taizé. Het voelt gek om een viering te doen zonder direct oogcontact, zonder die knik wanneer ik u verwelkom en zonder die innerlijke glimlach. Wellicht onzichtbaar voor u, maar voor mij een belangrijk ritueel als ik er weer voor u mag zijn. De afgelopen weken kwam het thema 'rituelen' vaker terug in mijn leven. Tijdens de Adventstijd komen er verschillende rituelen om de hoek kijken. Mogen de kaarsen om de beurt branden, of mag iedere kaars vol verwachting toe zien hoe met de dagen, ook het licht aangebroken wordt, steeds feller brandt?

[Lied nr. 136: Ô toi, l'au-delà de tout](#)

**Lezing** uit 'Vol van de Geest' door Peter Halldorf.

### *Hoe de heilige Geest het dagelijks leven verreekt*

*Christus was in het Oude Testament duidelijk: Samuel nam de olie 'en zalfde hem te midden van zijn broers. Van toen af aan was David doordrongen van de Geest van de Heer.'* (1 Sam 16,13).

*Wanneer Jezus in zijn vaderstad Nazareth in de synagoge opstaat om uit de Schriften te lezen, maakt hij de woorden van Jesaja tot de zijne: 'De Geest van de Heer rust op mij, want hij heeft mij gezalfd.'* (Lc 4, 18).

*En Petrus zegt in een van zijn preken dat Jezus uit Nazareth met de Heilige Geest gezalfd en met kracht bekleed werd.* (Hand 10,38).

*Hetzelfde beeld past Paulus toe op alle Christenen als hij zegt dat God het is 'die ons allen heeft gezalfd'.* (2 Kor 1.21)

## Lied nr. 10: Als alles duister is

### Overweging

Rituelen kunnen ons helpen om een gevoel van houvast te hebben als alles om ons heen verandert. Ze zorgen voor een structuur die wij met elkaar hebben laten ontstaan in de loop van de tijd. Ze markeren de momenten die ons raken, bekrachtigen vreugde en geluk en ze begeleiden ons als de emoties te groot lijken te zijn, maken grote brokken emotie tot brokken die te verwerken zijn. Als alles wegvalt, helpt het ritueel om weer terug te komen.

*Luisteren* naar de klokken van Taizé

### Stilte

**Voorbeden**, met als [acclamatie nr. 39 O Christe Domine Jesu](#)

- God, bron van liefde. Ik zou graag willen bidden voor eenieder die verstrikt raakt in de tijd van het jaar en in de eenzaamheid die de maatregelen teweeg kunnen brengen.  
Wilt u ervoor zorgen dat zij rituelen vinden, die ervoor zorgen dat ze door alles heen durven bloeien bij het voelen van een uw vonken?  
*Laat ons zingend bidden...*
- God, bron van liefde. Wilt u er zijn voor iedereen die de zieken verzorgt? Voor iedereen die werkt op reserves.  
Geef ze kracht, en zorg ervoor dat zij tijd krijgen om alles uit de



coronatijd een plek te geven. Zorg dat de zieken herstellen en schenk het zorgpersoneel helende rituelen.

*Laat ons zingend bidden...*

- God, bron van liefde. Ook zou ik willen bidden voor iedereen die dit jaar de Adventsperiode zonder de warmte van een dierbare persoon doorbrengt.

Wilt u er alles aan doen om deze mensen te omhullen met een diep vertrouwen dat zij gezien en gevoeld worden? En dat zij goed zijn zoals ze zijn.

*Laat ons zingend bidden...*

- Dan wil ik eenieder de gelegenheid geven om zelf gebeden te doorvoelen en los te laten:

...

*Laat ons zingend bidden...*

### Lied nr. 80: Behüte mich Gott

Het **Onze Vader** uit het Aramees vertaald.

*Bron van Zijn,*

*die ik ontmoet*

*in wat mij ontroert.*

*Ik geef U een naam*

*opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven.*

*Bundel uw licht in mij – maak het nuttig.*

*Vestig uw rijk van eenheid nu,*

*uw enige verlangen handelt dan samen met het onze.*

*Schenk ons wat we elke dag nodig hebben*

*aan brood en aan inzicht.*

*Maak de koorden van fouten los*

*die ons verbinden aan het verleden,*

*opdat ook wij anderen hun misstappen kunnen vergeven.*

*Laat de opperolakkige dingen ons niet misleiden.*

*Uit U wordt geboren:  
de al werkzame wil,  
de levende kracht om te handelen,  
en het lied dat alles verfraait  
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.*

### **Slotgedachte**

Het donkert en door de maatregelen kunnen zwaardere gedachtes, kan eenzaamheid naar boven komen. Om deze gedachtes en angst te laten voor wat het is, stel ik het volgende voor. Neem eens rustig de tijd om je eigen rituelen te overdenken. Wat geeft je kracht, waar straal je weer van? Welke handelingen doe je wanneer je uiterst gelukkig bent? Misschien luister je naar die ene plaat, doe je bewust die ene ketting om, kijk je naar het prachtige moment dat zich zojuist voor je ogen ontvouwt, dank je God. Maak eens een lijst met alle rituelen die voor vreugde, licht en geluk zorgen. Welke rituelen kunnen er in tijden van verdriet en onzekerheid voor zorgen, dat een vleug van vertrouwen weer tot je kan komen?

Graag zou ik Jurgen willen danken voor de mogelijkheid om op deze manier in contact te zijn met jou en met de goddelijke energie. Ik wil iedereen een hele fijne Adventstijd wensen, in afwachting tot het feest van geboorte, licht en warmte. Pas goed op de ander en jezelf, op je gezondheid en op je gevoel. God is er in elke druppel, vlok, ster of stralend licht.

[Slotlied nr. 90: The Kingdom of God](#)