

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 15 december 2021

Thema: Advent

Voorganger: Hetty Heling



[Aanhef blz. 12: Wees hier aanwezig](#)

Welkom en inleiding

“In het donkerste van de winter wordt het Licht geboren”.

Het is advent, we verwachten iedere week iets meer licht. Ook al leven we in donkere tijden, het Licht, het Christuskind wordt geboren ook al is er geen plaats in de herberg.

Een kwetsbaar kind wordt in de donkerste nacht geboren. Een teken van hoop.



Donker en licht. Het zijn tegenstellingen maar staan ze ook tegenover elkaar?

Donker associëren we met nacht, zwart, ontbreken van licht. En symbolisch betekent het: kwaad, het negatieve, het ongewenste, angst en afgescheidenheid.

Licht staat voor de dag, de zon. En symbolisch staat het voor het goede, het levende, vreugde, het Hoogste en verbondenheid.

Staat het donker tegenover het licht? Willen we het licht en wijzen we het donker af?

[Lied nr. 102: Lied aan het licht](#)

Tekst

Wij zijn deel van de natuur. Wij zijn onderworpen aan de seizoenen. We worden geboren, groeien en bloeien en sterven uiteindelijk. Het hoort er allemaal bij. We kunnen niets overslaan. De vraag is dan: durven we de donkerte in? Durven we “kaal” te zijn?

De donkere tijden nodigen ons uit om de balans op te maken, op te ruimen, plaats te maken voor iets nieuws. Denk aan de vallende bladeren en aan de zadjes in de grond. Iedereen herkent wel donkere periodes in zijn leven. Kun je het donker aanzien zonder erin te verdrinken?

Het zijn grote vragen. Het vraagt enig zelfinzicht. Voel je jezelf verantwoordelijk voor het donkere, voor de vergissingen, of voel je je gedragen door het geheel. En kun je mild zijn naar jezelf en naar de ander. Soms gaan dingen gewoon niet goed. En er is verdriet en onzekerheid in deze tijd.

Maar het Licht in jezelf dooft niet.

Met die gedachte kan de advent een mooie tijd zijn. Je herinnert jezelf eraan dat het licht terugkomt. Dat er na een donkere periode ook weer een lichtere periode komt.

Een prachtig **lied** zegt het zo:

Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft...

[Lied nr. 10: Als alles duister is](#)

Tekst

Kom in beweging, steek een kaars aan. En misschien kun je iemand eraan herinneren dat het Licht er altijd is.

We vieren straks het kerstfeest. De geboorte van Jezus. Het Licht mag in je hart geboren worden. Laten we ruimte maken en vertrouwen hebben.

Lied nr. 124: Licht dat terugkomt

Stilte

Voorbeden, met als acclamatie nr. 138: Gospodie Pomilui (Heer, ontferm u over ons)

- Bidden wij voor mensen die leven in duisternis. Mensen die depressief zijn, mensen die leven in uitzichtloze situaties, vluchtelingen, mensen die zich eenzaam voelen. Dat er licht op hun pad mag komen.

Laat ons zingend bidden...

- Bidden wij voor mensen die ziek zijn, mensen die wachten moeten op een uitgestelde behandeling, voor de mensen die werken in de zorg. Dat zij licht op hun pad mogen vinden.

Laat ons zingend bidden...

Als slot van de voorbeden bidden we het uit het Aramees vertaalde

Onze Vader.

*Bron van Zijn,
die ik ontmoet
in wat mij ontroert.
Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven.
Bundel uw licht in mij – maak het nuttig.
Vestig uw rijk van eenheid nu,
uw enige verlangen handelt dan samen met het onze.
Schenk ons wat we elke dag nodig hebben
aan brood en aan inzicht.
Maak de koorden van fouten los*

*die ons verbinden aan het verleden,
opdat ook wij anderen hun misstappen kunnen vergeven.
Laat de oppervlakkige dingen ons niet misleiden.
Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.*

[Lied: nr 19: Jesus le Christ, lumiere interieure](#)

Slotgedachte

*Vonk van God,
geef ons de durf het met dit sprankje hoop te wagen
Tot het groeiend wordt voldragen
En ons van binnenuit vervult*

[Lied nr. 18: C'est toi ma lampe Seigneur](#)

[Lied nr. 132: Vrede wens ik je toe](#)

*Ik wens jullie veel Licht in deze periode.
Hetty Heling*