

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 15 september 2021

Thema: Vrede in jezelf

Voorganger: Jurgen van der Ent



[Aanhef blz. 12: Wees hier aanwezig](#)

Inleiding

Welkom Oecumenisch Meditatief Avondgebed in de stijl van Taizé voorlopig voor het laatst in deze Broederenkerk.

Komende week is het Vredesweek. Wat is vrede? Wat betekent vrede in deze tijd? Wat betekent vrede voor onszelf?

Allemaal vragen die bij mij te binnen schoten toen ik aan de slag ging.

Vrede is een rekbaar begrip. Mag ik je vragen waar vrede nodig is?

Wellicht weet je een aantal conflictgebieden op te noemen, maar ik vrees dat je ook inziet dat vele conflicten in gebieden waarbij vrede een oplossing vormt niet eens meer het nieuws halen. Denk aan de staatsgrepen in Midden-Afrika, de onderdrukking van volkeren zoals de Rohinja's, Oeigoeren, de aanhoudende oorlogen in Jemen, Oekraïne en het lot van de vrouwen in Afghanistan. Vrede lijkt soms ver weg, ongrijpbaar, idealistisch/onrealistisch. Om moedeloos van te worden. Toch wil ik vandaag wat meer kijken naar onszelf, hoe wij in vrede leven, of niet. Wat we moeten doen om vrede in onszelf te vinden. Welke stappen daarvoor nodig zijn.

Maar laten we eerst zingend bidden om vrede voor onszelf.

[Lied nr. 68: Christe Salvator](#)

Schriftlezing uit Johannes 14:23-24,27:

Jezus zegt: 'Wanneer iemand mij liefheeft zal hij zich houden aan wat ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en ik zullen bij hem komen en bij hem wonen. Maar wie mij niet liefheeft, houdt zich niet aan wat ik zeg, en wat jullie mij horen zeggen, zijn niet mijn woorden, maar

de woorden van de Vader door wie ik gezonden ben. ... Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.

Lied nr. 108: [Frieden, frieden](#)

Overweging

Vrede in jezelf. Een hele opgave. Hoeveel leugentjes om eigen bestwil hebben we de laatste tijd niet gebruikt? Hoeveel mensen (instanties) hebben we vijandig bejegend en daarbij boos geworden? Hoeveel niet opgeloste zaken houden ons bezig?

Allemaal dingen die mij belemmeren vrede in mijzelf te vinden. Het houdt mij bezig, belemmerd mij in mijn doen en laten, en vertroebeld mijn gezichtsveld.

En dan nog die grote schuld die ik meeneem uit het verleden. Een dagelijkse confrontatie met wat je hebt fout gedaan, hebt moeten achterlaten en waar je mee moet leren leven. Dat maakt vrede vinden in jezelf niet makkelijker.

Alleen door afstand te nemen van wat mij belemmerd en in de stilte te komen, kan ik komen tot een vredig volmaakt gevoel en de liefde voelen voor Jezus. Dan kan ik mij overgeven aan wat Jezus en zijn Vader met mij voorhebben en opnieuw geboren worden in zijn liefde voor ons. Mijn zorgen achterlaten en opnieuw beginnen mij te houden aan wat Jezus ons heeft gezegd en heeft voorgedaan: heb de ander lief zoals jezelf. En dan leef ik in vrede met mijzelf. Ik mag zijn wie ik ben, ik ben geliefd en voel mij gesterkt door de liefde van God de vader en Jezus zijn zoon.

Probeer eens in de komende stilte al je dagelijkse zorgen en beslommeringen achter je te laten, je niet te laten afleiden door de geluiden van buiten, een kuchende/snotterende persoon hierbinnen, een krakende stoel. Probeer je te verliezen in de stilte en te luisteren wat Jezus en God met je voorhebben en vindt de rust en vrede in jezelf. Dat zou je eigenlijk dagelijks moeten proberen, zeker als het de eerste keer niet lukt.

Lied nr. 2: Dona nobis pacem cordium
(Geef ons vrede in het hart)

Stilte



Voorbeden, met telkens 2x acclamatie nr. 32 Gospodi pomilui (Heer, ontferm U over ons)

Laat ons bidden:

- Lieve God, vul alle harten met uw liefde.
Geef vrede en maak ons één in wie wij zijn
Laat ons zingend bidden...
- Lieve God, leer ons tot rust te komen in de stilte en te luisteren naar uw wil. Help ons om onszelf lief te hebben zodat we andere ook lief kunnen hebben
Laat ons zingend bidden...
- (eigen voorbede)
...
Laat ons zingend bidden...
- Sluiten we de voorbeden af en bidden we samen het uit het Armeens vertaalde '**Onze Vader**':
*Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert,
Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven
Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.
Vestig Uw rijk van eenheid nu,
Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.*

*Maak de koorden van fouten los
die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.
Uit U wordt geboren:
de alwerkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.*

[Lied nr. 1: Mijn ziel verstillt in rust en vrede bij God](#)

Slotgedachte

*Vind de vrede in jezelf
een zoektocht naar de stilte,
achterlaten wat je bezwaard,
je overgeven aan het niets.
Toelaten van liefde in je hart,
van boven je ingegeven,
en deze je laten verwarmen, verlichten,
en stralend uit de stilte doet wederkeren.
Neem mij aan zoals ik ben,
zuiver uit wie ik zal zijn,
druk uw zegel op mijn ziel en leef in mij.*

[Slotlied nr. 131: Neem mij aan zoals ik ben](#)

[Opruimcanon nr. 132: Vrede wens ik jou](#)

*Ik wens iedereen de vrede toe!!
Jurgen van der Ent*