

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 9 juni 2021

Thema: De dag 'ademt' weer

Voorganger: Dinie Koning



[Aanhef: Wees hier aanwezig ... Dat wij herleven.](#)

[Luisterlied: Singt ein Danklied](#)

Welkom

Hartelijk welkom bij dit avondgebed. Na altijd weer 3 moeilijker maanden dan de rest van het jaar, die maanden februari, maart en april ervaren we nu weer iets ruimte en voelt het alsof er iets achter ons ligt. Wellicht herken je dit na een zware tijd, een tijd van 'iets verlichting'. In de bijbel kom je ook van die herleef teksten tegen, soms zo passend en aansluiten bij een nieuwe tijd.

Nu de dag weer ademt en het duister vlucht –

Spring als een gazelle, als het jong van een hert over de geurige bergen.
(Hooglied 2:17)



Stilstaan bij Gods woord (Ps 131 Willibrord vertaling)

*Heer, ik draag mijn hart niet hoog,
Mijn ogen steken niet van trots
Ik ben niet uit op grootse daden
die mijn krachten te boven gaan.
Verstild ben ik en gerust
geborgen als een kind bij zijn moeder
zo ben ik, als een kind.*

*Israël, wacht in vertrouwen op de Heer (NBV: Israël hoop op de Heer)
van nu tot in eeuwigheid*

Lied nr. 1: Bei Gott bin ich geborgen

Stilstaan en rusten bij God.

(Gebaseerd op teksten van Rebecca Onderstal/Robbert Jan Perk)

*Lieveling, hoe is het met je hart?
Kan het nog van pure vreugde springen?
Als een jong lam in de voorjaarswei... 'als dat hertejong over de geurige bergen'?
Wordt het bij het zien van mooie dingen, warm en licht het op en wordt het blij?*

Deze vragen hielden me bezig...zeker na het lezen van dat vers uit Hooglied, want hoe doe je dat met ingewikkelde kwesties in je leven, met stress, met drukte, met verlies... of vul je eigen kwestie maar in... Ontdekt heb ik, dat dat rusten bij God me helpt... dat mezelf stil laten zetten uiteindelijk kleine –'grote' stappen geeft, daarom deze verzen uit die mooie psalm 131. Het is alsof je in deze psalm een mens stukje bij beetje ziet ontspannen. Niet trots, niet hoogmoedig, niet grijpend naar wat te groot is, niet meer uitreikend naar wat te hoog gegrepen is. Deze

mens staat niet meer op zijn tenen en houdt zich gespannen groot. Zij komt tot zichzelf, hij hoeft niet groter en niet kleiner te zijn dan hij is.

Ik blijf haken bij de oproep om te hopen op de Heer. Hoe leef ik hoopvol, open naar Gods werkelijkheid? Kan ik ontspannen en opengaan, om het hoopvolle van Gods liefde te ontvangen??

En deze vraag brengt me terug naar een ochtend in de kloostertuin. De vorige avond had zuster Ruth psalm 131 gelezen en we kregen de opdracht de psalm te overdenken...Ik wist me geen raad en verdrong dat "lastige zinnetje" ...geborgen als een kind bij zijn moeder...het bracht me immers als moeder naar ons gemiste vermiste kind....

De volgende dag, in de vroege ochtend, durfde ik de confrontatie aan en ik las de woorden nogmaals in de stille kloostertuin...

"Als ik dan geborgen ben als een kind bij zijn moeder, als ik zo bij God



mag komen, als een kind op schoot...dan zou ik opkijken en Hem alles, alles vertellen wat me zo vreselijk steekt en kwelt... en zo ging het... ik stroomde leeg en in dat leeg en niets kwam er "iets" van Hem over me...

Psalm 131 brengt dat geheim van geborgen zijn als geen ander naar boven en tot leven. Neem hem op je lippen, plant hem in je hart, laat hem zijn uitwerking hebben ...Hij zal je rijkelijk zegenen!

De psalm eindigt met deze indrukwekkende woorden:

Israël wacht in vertrouwen op de Heer van nu tot in eeuwigheid

Dat staat er niet als een soort PS'je, maar als een bazuinstoot, geloofboost. Wie aan de boezem van de Heer rust, die heeft weet van vertrouwen voor de toekomst voor hem en zijn volk. De Heer is onze sterkte en juist dat mag gedeeld worden met ieder die op Gods weggaat. Hij laat ons niet vallen. In deze slotmomenten mag je genieten van het goede dat de Here God voor ogen heeft met onze toekomst. The best is still to come.....

[Luisterlied: All my heart lies open to you](#)

Stil

- **Voorbeden** afgesloten met *Heer in Uw goedheid, hoor ons gebed*

Eerst luisteren we naar de woorden van: [Ad te Jesu Christe](#)

- Liefdevolle Vader, dank U wel dat psalmen ons zo leren dat leven met U, het roept op ons hart voor U uit te storten en geborgen bij U te zijn. Dat ze een spiegel kunnen zijn in ons leven.

Dank U Jezus voor houvast en geborgen zijn. Wilt U Uw waarheid spreken binnen in ons.

Heer in Uw goedheid, hoor ons gebed

- Voorbede- We willen bidden voor elkaar, voor allen die een moeilijke tijd kennen, U weet en U kent ieders persoonlijke situatie, wilt U ons weer doen oprichten.

Heer in Uw goedheid, hoor ons gebed

- (Ruimte voor eigen gebed)

...

*Heer in uw goedheid, **Hoor ons gebed***

- En dan nog eenmaal 'Ad te Jesu Christe' vanwege wat onuitgesproken leeft in ons hart....

[Lied nr. 67: Stay with us](#)

Slotgedachte (uit Ruach- Marjolein Hund)

*Kom
en volg de kruimels
van het gebroken brood
langs de beek
van levend water*

*Het liefst
schrijf ik je naam
met bloemen
in het veld*

*Kom, speel en
dans op de wind
mijn geliefde
kind*

[Slotluisterlied: Tu mecum es](#)