

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 5 mei 2021

Thema: **Eenvoudig leven**

Voorganger: **Gretha Stelpstra**



Vanaf twee weken geleden worden de liedvoorbeelden niet meer opgenomen in deze uitwerking. In plaats daarvan kunt u op de titel van het lied klikken waarna u op de vernieuwde website het lied te zien krijgt en te horen. Door op het REEKS-icoontje hierboven te klikken kunt u alle liederen uit deze uitwerking achter elkaar bekijken/beluisteren. (Jurgen van der Ent, vesperuitwerker, webmaster)

### [Opening \(nr. 129\): Iepenje my foar jo goedens](#)

#### **Welkom en inleiding op het thema**

Welkom bij deze viering, bij dit oecumenisch meditatief avondgebed in de traditie van Taizé.

Eenvoudig leven. Eenvoudig lèven.

Als ik, zeker in deze ingewikkelde tijd, ergens behoefte aan heb, is het wel aan eenvoud en aan leven. Binnen de grenzen die er zijn en die ik heb toch echt leven: genieten, groeien, iets bouwen – alleen, maar liever nog samen met anderen. En laten we het wat mij betreft dan niet te ingewikkeld maken. In de zoektocht hoe ik dat dan handen en voeten zou kunnen geven, helpt een boekje over de zaligsprekingen me: Zalige eenvoud, van ds. Hinne Wagenaar. Zijn meditatie bij een lied dat we regelmatig in onze avondgebeden zingen, trof mij. Vanavond wil ik met name bij dat lied stil zijn:

#### [Lied nr. 131: \*Take, o take me as I am\*](#)

*(Neem mij aan zoals ik ben)*

#### **Lezing: Mattheüs 5: 1-10**

*Toen Jezus de menigte zag, ging hij de berg op,  
en nadat hij was gaan zitten, kwamen zijn leerlingen bij hem.  
Hij nam het woord en leerde hun:*

*Gezegend: de armen van geest,  
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.*

*Gezegend: zij die treuren,  
want ze zullen getroost worden.*

*Gezegend: de zachtmoedigen,  
want ze zullen de aarde beërven.*

*Gezegend: zij die hongeren en dorsten naar gerechtigheid,  
want ze zullen verzadigd worden.*

*Gezegend: de barmhartigen,  
want ze zullen barmhartigheid ondervinden.*

*Gezegend: zij die zuiver van hart zijn,  
want ze zullen God zien.*

*Gezegend: de vrede-stichters,  
want ze zullen kinderen van God genoemd worden.*

*Gezegend: zij die om de gerechtigheid vervolgd worden,  
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.*

**Lied nr. 86: Beati voi poveri**

(Gezegend: de armen van geest, want voor hen is het koninkrijk van God.)

**Overdenking**

De tekst van dit lied is een gebed in drie delen. Ieder onderdeel kan gezien worden als een eigen gebed, maar tegelijk vormen ze een eenheid. Het gebed vraagt eerst om acceptatie. Dat is in de christelijke traditie vaak anders, meestal begin het bij zonde en tekort. In een traditionele kerkdienst moeten we eerst onze schuld bekennen voordat we tot God kunnen komen. Daarom is het voor mij een bevrijding om dit lied te zingen. Eerst begreep ik niet waarom het me zo raakte. Later werd me duidelijk dat het niet begint met ons menselijk tekort, maar met de vraag om acceptatie. De woorden drukken het innige verlangen uit om te mogen zijn wie we zijn, niet meer en niet minder. Het goede hoeft niet uitvergroot te worden, maar het verkeerde evenmin. Het gebed is een verzuchting om niet afgewezen te worden: 'Neem mij aan zoals ik ben.' Door op deze manier te bidden om acceptatie, vragen we om niet meer te

hoeven zijn dan we op dit moment (kunnen) zijn. Neem mij aan met al het goede in mij, maar ook met mijn verdriet of schaamte, met mijn tekort!

Maar daar blijft het in dit gebed niet bij. Het verlangen is niet gestild bij acceptatie alleen. Het gebed neemt een verassende wending. Acceptatie zou toch impliceren dat het daarbij blijft. Als je iets accepteert, dan lijkt dat op stagnatie. Maar hier is het juist andersom. De acceptatie is een voorwaarde voor het verdere proces. Vanuit de acceptatie groeit het verlangen om werkelijk een nieuw mens te worden: 'zuiver uit wie ik zal zijn'. Het lied vraagt vanuit de acceptatie om een zuivering, een richting voor verdere groei en meer menswording. Dus niet vanuit de notie van erfzonde (original sin) groeit de nieuwe mens, maar vanuit de notie van erfzegen (original blessing).

Na het uitzuiveren komt er nog een derde stap: 'Druk uw zegen op mijn ziel en leef in mij.' Het is een gebed om getekend te zijn door een goddelijk zegel, om onder 'het merkteken' van God te mogen leven. Het verwoordt de uitnodiging aan God om binnen te komen, om in mij (degene die zingt en bidt) te komen wonen. Het gebed vormt zo een oplopende lijn van groei naar God toe. Vanuit de acceptatie groeit een nieuwe mens die meer en meer naar God toe groeit.

'Take, o take me as I am' is een eenvoudig lied of gebed waarin het verlangen wordt uitgedrukt om geaccepteerd te worden, om vervolgens te mogen groeien in de navolging van Jezus en om ten slotte de heilige Geest in ons leven toe te laten. Ingewikkelder is het niet. Deze drieslag vormt voor mij de basis voor een leven van eenvoud en geluk.

[Lied nr. 131: \*Take, o take me as I am / Neem mij aan zoals ik ben\*](#)

**Stilte**

**Voorbeden** afgesloten met *Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed*

- Vader-God, vergeef mij, vergeef ons dat we het leven misschien vaak veel te ingewikkeld maken. Ook ons leven met u. Ik wil graag met u wandelen, zo eenvoudig weg u volgen. Daarbij wil ik erop vertrouwen dat u mij neemt zoals ik ben, waardoor de redenen die ik voor mezelf heb verzonnen om niet goed genoeg te zijn, vervliegen. Vul ons met uw heilige Geest.

*Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed*

- (eigen gebed)

...

*Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed*

[Responslied 43: 'k Sjong in liet út hiel myn hert](#)

*(Mijn ziel prijst de heilige naam van de Heer.)*

**Avondzegen**

*Geen woorden meer,  
mijn gedachten  
zijn tot rust gekomen,  
op adem  
kom ik bij U,  
stilte  
omringt mij,  
doordringt mijn wezen,  
en dan...*

*hoor ik uw stem,  
een fluistering,  
en weet dat het goed is.*

[Lied no 141: Jij bent gezegend, een zegen ben jij.](#)