

Waken en bidden 17 april '19

Wees hier aanwezig blz 12

Waken : waakzaam zijn alert zijn.

Inleiding: We zijn nu in de Stille week. We staan stil bij het lijdensverhaal. Er zijn veel aspecten aan het lijdensverhaal. Een daarvan is het moment dat Jezus waakt en bidt in de Hof van Olijven. Hij zegt tegen zijn leerlingen: waakt en bidt met mij. Waakt: blijf wakker en dicht bij me in deze moeilijke nacht.

Les Beatudes

Waken: Jezus vraagt zijn leerlingen en over hun hoofden aan ons om te waken. Niet alleen wakker blijven maar alert te kunnen zijn. Waken bij een zieke, waken om dichtbij bij iemand te blijven. Iemand die lijdt, aan het leven, in de rouw, waarvoor we soms terugdeinzen. Ik denk in dit verband aan iemand die vertelde dat haar partner is overleden. In de supermarkt ziet ze mensen wegduiken. Het lijden maakt haar daardoor ook eenzamer. Waakt en bidt met mij zegt ze eigenlijk..

53 Bleibet hier und wachet mit mir ,wachet und betet

Waken is durven erkennen dat we dingen moeilijk vinden. In gesprek gaan met iemand die lijdt is niet eenvoudig. Hoe vindt je de juiste woorden? Zeg ik niet iets doms? Schaam ik me omdat de ander lijdt en ik niet? Het voelt ongemakkelijk en we zijn geneigd om dat te willen vermijden. Ook is de ander soms niet makkelijk te benaderen. Veel leed is verborgen en omgeven door schaamte. Maar toch: we moeten blijven waken en bidden.

53 Bleibet hier und wachet mit mir und betet

Waken is ook wachten op God. Het is onze taak om leeg te worden van onszelf om open te staan voor God. Bij dat wachten is aandacht nodig gefocust zijn. Echte aandacht kun je alleen opbrengen als je zelf een stapje opzij doet. Even staan we niet in het middelpunt. Even zijn we zo onbevangen dat we onszelf vergeten. Ons denken is leeg, het zoekt niets maar staat klaar om wat er in doordringt te ontvangen.

53 Bliebet hier und wachet mit mir und betet.

Evangelie:

Mattheus 26,36-41

Toen Jezus met hen aan een landgoed kwam dat Getsémane heette, sprak Hij tot zijn leerlingen: "Blijft hier zitten, terwijl Ik ginds ga bidden." 37 Petrus en de twee zonen van Zebedeüs nam Hij echter met zich mee. Hij begon bedroefd en beangst te worden. 38 Toen sprak Hij tot hen: "Ik ben bedroefd tot stervens toe. Blijft hier en waakt met Mij." 39 Nadat Hij een weinig verder was gegaan, wierp Hij zich plat ter aarde en bad: "Mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze beker Mij voorbijgaan. Maar toch: niet zoals Ik wil, maar zoals Gij wilt." 40 Toen ging hij naar zijn leerlingen en

vond hen in slaap; en Hij sprak tot Petrus: “Ging het dan uw krachten te boven een uur met Mij te waken? 41 Waakt en bidt, dat gij niet op de bekoring ingaat.”

Stilte

Voorbeden met Gospodi

Onze vader 113

Lied 58 Confitemini Domine

Gedicht Wachten Vasalis

Vasalis

EB

Ik trek mij terug en wacht.

Dit is de tijd die niet verloren gaat:

iedere minuut zet zich in toekomst om.

Ik ben een oceaan van wachten,

waterdun omhuld door 't ogenblik.

Zuigende eb van het gemoed,

dat de minuten trekt en dat de vloed

diep in zijn duisternis bereidt.

Er is geen tijd. Of is er niets dan tijd?

Lied 10 Als alles duister is