

VERGEVEN, EEN KUNST, EEN GENADE

Wees hier aanwezig

Inleiding :

Het lied van de zaligsprekingen wat we zo meteen gaan zingen is het beginlied van de oosters orthodoxe kerkdienst. Het lied laat zien dat wij allen iets herkennen in de uitspraken; armen van geest, wenenden, zachtmoedigen, hongeren naar gerechtigheid, barmhartigen , verlichten, vrede stichters, vervolgd en martelaren.

Het lied omvat allen aanwezigen en afwezigen waar wij in deze bijeenkomst mee zijn verenigd.

Les beatudes 76

De kunst van vergeven

Er is geen mens die in zijn bestaan niet de ervaring kent, ooit gekwetst of beschadigd te zijn in contact met een medemens. Want allemaal hebben we te maken met botsende belangen en met de onvoorzichtigheid van onszelf naar de ander en omgekeerd. Geen mens is volmaakt± door zijn eigen belangen te behartigen komt men op het terrein van een medemens, en gaat men over diens grenzen heen, En mocht er sprake zijn van boze opzet, of mocht iemand dat als zodanig beleven , dan is de weg naar genezing via de vergeving.

Confitemini 58

Vergeving is geen gemakkelijke keuze

Voor wie zich gekwetst of benadeeld voelt is vergeving een kunst: voor het slachtoffer is het niet vanzelfsprekend: de eerste reactie is impulsieve woede, om kwaad met kwaad te vergelden. Maar zelfs als je de ander wilt vergeven dan heb je nog geen grip op je gevoelens van pijn, wrok en onmacht. Wel vergeven maar niet vergeten. Een van de moeilijkste dingen blijft de opgave om de ander in je denken en gevoelen los te laten en langs die weg de ander en jezelf de vrijheid te schenken.

Voor de dader is het net zo goed een opgave. De erkenning van de fout. Hij/zij moet door het stof., voelt zich de mindere van de ander. wat een deuk geeft in het gevoel va neigen waarde. Vernederend.

Lied; behute mich Gott 80

Vergeving schenken is een keuze die veel tijd kan vragen, en noch vergeten, noch iemand vergeven kan zo maar uit eigen wil gekozen worden. Het wordt je geschonken: het is genade. De innerlijke houding van de weg van vergeven, loopt via empathie en begrip voor de ander.. Dit kost veel kracht en de hulp van boven.

Dan kan er een moment komen, dat je niet vergeten bent wat er is gebeurd, maar dat je herinnering je echt niet meer raakt alsof de gevoelens zijn weggesleten. Dat is de laatste fase in het helingsproces, een bevrijdend bewustzijn dat je door de hemel wordt geschonken.

Lied; Frieden 108

Evangelie Lucas 2, 25-32

27Door de Geest gedreven was Simeon naar de tempel gekomen. Toen de ouders het kind Jezus daar binnenbrachten, om aan Hem het voorschrift der Wet te vervullen, 28nam ook hij het kind in zijn armen en verkondigde Gods lof met de woorden:

29'Uw dienaar laat gij, Heer, nu naar uw woord in vrede gaan:

30mijn ogen hebben thans uw Heil aanschouwd,

31dat Gij voor alle volken hebt bereid;

32een licht dat voor de heidenen straalt,
een glorie voor uw volk Israël.'

Nunc dimitimus 8

Stilte

De eerste voor bede:

Laat ons bidden voor alle mensen die het gevoel hebben nog vele zaken in het leven niet te hebben afgerond, zowel met anderen als met onszelf. Dat wij de kracht mogen krijgen om een voor een al die potjes te kunnen afsluiten .

Dat wij het gevoel mogen krijgen dat er ergens in onszelf iets is wat raakt aan de vrede en vreugde van Christus.

Gospodi 32

Onze Vader 82

Gedicht

Korrel

Als Hij dan inderdaad in alles is,
dan ook in zwerfvuil, aangekoekt
op grauw en oud papier van een
verwaaide krant. Welk prinsenkind
raapt die krant dan op, in wiens
hand stamelt Hij, bevlekkend en
tot in extenso zelfbevlekt, over
al het grootse waarover niet,
nooit eens wordt bericht, het
minst nog in die restantenkrant.
Geef mij het geringste teken en
ik zal zachtjes minnend schuren,
tot in de micro-organismen
van nomadisch vuil dat in

de verkeerdste scène is beland,
terwijl intussen telkens weer
de aarde, van zichzelf vervreemd,
autonoom ontkiemt in de
vuistslaggrote kern waar Hij,
losgeweekt van alle zwerfvuil,
misschien altijd al was: in het
allerkleinste woord, de allerlaatste
dood, de allereerste korrel zand.

Joost Zwagerman

Licht dat terugkomt 124