

## *Oecumenisch meditatief avondgebed Deventer woensdag 4-12-2013*

# **verbinding**

*Laten wij kijken naar, langs en voorbij ons zelf...laten wij ons verbinden in God's naam*

### **OPENING**

*Solo: Wees hier aanwezig, God van de machten, licht in ons midden, wees onze Heiland.*

*Allen: Dat wij herleven. Solo: Wees hier aanwezig. Allen: Dat wij herleven.*

### **KRUISTEKEN**

Welkom allemaal, bij dit oecumenisch meditatief avondgebed.

Ik wil, (wie wil) dit gebed in ieder geval zélf beginnen met een kruisteken. Zelf maak ik dat vaak als ik hier binnen kom en merk dan dat ik me een beetje beschaamd voel om van het gemiddelde af te wijken. Omdat we dus het maken van dat gebaar, dat teken, die beweging hier op dit moment minder **gewend** zijn wil ik daar eerst kort bij stilstaan. Want het is **zonde**, jammer om zo iets **achteloos** te laten passeren.

Voor mij is het kruis niet alleen het teken van **toewijding** aan God maar ook een gebaar van **verbinding**. We moeten niet kijken wat ons scheidt maar wat ons verbindt is, vernam ik vorige week een centraal motto van Taize. Voor mij is het kruisteken ook een gebaar dat mijn **mentale, fysieke, emotionele en spirituele** niveau verbindt, **links en rechts, horizontaal en verticaal oftewel aarde en hemel**. Juist dat geheel maakt dat we aan God toewijden wat **God toekomt**. Het kruis is immers ook het teken van God's toewijding aan ons. Dichtbij...God

Ik wil me bij het maken van het kruisteken een ogenblik proberen te **concentreren**. Dat kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld. Ik probeer mijn gedachten te verplaatsen naar de vingers van mijn rechterhand die het kruisteken gaat maken. En ga met die **vingertoppen** mee naar de plek waar ze mijn lichaam raken. Van hoofd naar buik van links naar rechts (of andersom) en ik stuur de aandacht vanaf hart/zonnevlecht dan met een **balonnetje** naar God.

In de naam van de Vader de Zoon en de Heilige Geest, amen.

### **Lied 34 Nada te turbe**

### **INLEIDING**

#### **De Band**

Toen ik een klein kind was sloeg mijn vader een klein kruisje op mijn voorhoofd. Het was een heilig moment voor mij dat diepe indruk maakte en wat ik gemist heb toen hij daar mee stopte. Het was een **liefdevolle** aanraking met een **touch** of God.

#### **Het Verband**

Waar een gat is geslagen, waar een wond ziel en/of lichaam doorklieft hunkeren we naar een **pleister**, een verband, een verbinding dus. Als we gevallen waren liepen we naar onze **ouders**. Hier voorbij konden we tot **God** bidden om een verband. De **grote wonden** in onze heilheid van lichaam en geest vragen om **Goddelijke aandacht**. Om nieuwe verbanden, **nieuwe verbindingen**.

#### **Het Noodverband**

Omdat we zelden in staat zijn om tot volledige heling te komen blijken onze verbandjes vaak noodverbandjes. Onze verbindingen, meer over-bruggen of heen-en weer-pontjes. Vergeef ons onze onvolkomenheden. God heeft ze belicht, voor ons gedragen en vergeven. Laten we dus proberen licht onze lasten te dragen en ze niet, dan wel verlicht, door te geven.

## Lied 28: Per Cruciam

### TEKST:

Liedboek – zingen en bidden in huis en kerk.  
Gezang 479/Lied 978

*Laat dan mijn hart U toebehoren  
en laat mij door de wereld gaan  
met open ogen, open oren  
om al uw tekens te verstaan.  
Dan is het aardse leven goed,  
omdat de hemel mij begroet. (LvdK 479:4)*

Johannes 15:12-17

Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben zoals ik jullie heb liefgehad.  
Er is geen grotere liefde dan je leven te geven voor je vrienden.  
Jullie zijn mijn vrienden wanneer je doet wat ik zeg.  
Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem ik jullie, omdat ik alles wat ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb.  
Jullie hebben niet mij uitgekozen, maar ik jullie, en ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Wat je de Vader in mijn naam vraagt, zal hij je geven.  
Dit draag ik jullie op: heb elkaar lief.

## Lied 15: *Ubi Caritas et amor*

### OVER-DENKING:

Over-Denken: Soms is een gebaar meer dan een gedachte alleen. Over-dóen vóór over-denken. Laten wij de ogen een moment sluiten en zij die dat willen zelf, in stilte een kruis van verbinding en toewijding aan en van God, maken. Kruis.

## Lied 78: Amen

### STILTE

### Voorbeden met acclamatie 32: *Gospodi*

- *God, Verbindt mij met u en met mijn medemens. Leer mij te verbinden met deze mensengemeenschap. Leer mij te begrijpen wat in de organisatie van deze mensengemeenschap scheidt en verbindt. Leer me grenzen stellen maar vooral te verbinden.*
- *Soms is er een verbinding waar een afgrond was. God soms is er een afgrond waar een verbinding moest zijn, help ons de verbinding zien, een brug te slaan of een sprong te wagen.....*
- *God wij zijn u dankbaar dat u ons familiebanden heeft gegeven, banden die in wezen naar u terug en vooruit wijzen, help ons die te respecteren.*
- **Persoonlijke voorbeden. Ieder heeft nu de gelegenheid om zijn/haar gebed te delen met de andere aanwezigen.**

**Lied 1: Mon âme se repose**

**AVONDGROET/Wegzending**

*Bij het eindigen van de dienst eindigt een priester of dominee met de woorden: “Gaat heen in vrede” met vaak een zegening door het kruisteken. Misschien kunnen we een moment stilstaan bij de gedachte dat vrede zich onderscheidt door verbinding en wat elk goed gebaar, het kruisteken hiertoe kan bijdragen. Ik heb niet de roeping jullie te zegenen, dat reikt boven mijn pretenties. Maar misschien kunnen we in gedachten elkaar zegenen, heelheid en toewijding toewensen met God en die zegen met zijn allen dragen.*

**Lied 2: Donna nobis pacem cordium**

*\* Hartelijk welkom voor koffie, thee en verbinding!*