

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 26 augustus 2020

Thema: **Je bènt al geliefd!**

Voorganger: **Véronique Kuttschrütter**



Openingslied: blz. 12 - Wees hier aanwezig

Wees hier aanwezig

voorzang Wees hier aan-we - zig,
God van de mach-ten, licht in ons mid-den,
wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.
voorzang Wees hier aan-we - zig,
allen dat wij her-le-ven.

Inleiding:

Terwijl ik de tekst voor dit avondgebed aan het schrijven was, schoot me opeens iets te binnen. Het was in de tijd van mijn eerste vakantiebaantje; ik zou als tandartsassistente gaan werken. De ochtend van mijn eerste werkdag kon ik geen hap door m'n keel krijgen, zó zenuwachtig was ik! Ik wist er geen raad mee. Mijn vader, die niet vaak met dit soort dingen kwam, zei toen tegen me: "wees maar gewoon jezelf." Het klonk zo eenvoudig, maar was toch een heel belangrijke boodschap...

Lied: 131 - Neem mij aan zoals ik ben (versie Elise Mannah,
Luisterliedboek)

The image shows a musical score for a four-part setting (Soprano, Alto, Tenor, Bass) of the hymn 'Neem mij aan zoals ik ben'. The score is written in G major (one sharp) and 4/4 time. The lyrics are in Dutch. The first system covers the first two lines of the lyrics, and the second system covers the next two lines. The music features a mix of whole, half, and quarter notes, with some rests and ties. The lyrics are: 'Neem mij aan zo - als ik ben, zui - ver uit wie ik zal zijn, druk uw ze - gel op mijn ziel en leef in mij.'

<https://www.youtube.com/watch?v=jdwX3Gg-D-c>

Tekst:

“Wees maar gewoon jezelf...” Een wijze les van toen, die ik steeds beter ben gaan begrijpen en doorvoelen. Waardoor ik er nu aan kan toevoegen: want je bent al goed genoeg, je bent al geliefd. Je hoeft niet nog meer of nog beter te zijn en van alles na te streven... Vaak zoeken we (krampachtig) naar waardering en erkenning bij anderen, omdat we er onzeker over zijn of we eigenlijk wel goed genoeg zijn. We hebben vaak niet het volste vertrouwen in onszelf. We willen ons graag geliefd voelen. Als kind al zijn we ons gaan aanpassen aan wat wij dachten dat we moesten zijn, aan de verwachtingen die anderen van ons hadden. Maar daarmee zijn we geleidelijk aan iets wezenlijks verloren: de echte liefde voor onszelf. De liefde die God ons laat voelen via Zijn onvoorwaardelijke en onophoudelijke liefde voor ons; zijn ogen zijn vol vergeving, barmhartigheid en liefde...

Lied: 115 I am sure I shall see

Sheet music for the song "I am sure I shall see". The score is written for voice and piano. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 4/4. The melody is in the treble clef, and the accompaniment is in the bass clef. The lyrics are: "I am sure I shall see the good-ness of the Lord in the land of the liv - ing. Yes, I shall see the good-ness of our God, hold firm, trust in the Lord. I am".

https://www.youtube.com/watch?v=LW_cU7TeOWw

Tekst:

Als we weten en kunnen voelen dat we al goed zijn zoals we zijn, dat we al geliefd zijn door God, kunnen we meer rust in ons leven ervaren en meer ontspannen zijn in onze relaties. We hoeven dan niet meer voortdurend te streven en we mogen gewoon zijn wie we zijn. En van onszelf houden zoals God van ons houdt...

Lied: 72 El alma que anda en amor

De ziel die in liefde wandelt zal nooit moe zijn.

Sheet music for the song "El alma que anda en amor". The score is written for voice and piano. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 4/4. The melody is in the treble clef, and the accompaniment is in the bass clef. The lyrics are: "El al-ma que an-da en a - mor, ni can-sa ni se can - sa. can - sa." The score includes a first ending (1.) and a second ending (2.) marked "Fine". There is a "Da Capo" instruction at the end of the piece.

Soloteksten:

(Kor 13) De liefde is geduldig en vol goedheid, de liefde kent geen afgunst. De liefde verheugt zich niet over onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt de liefde, alles gelooft ze, alles hoopt en volhardt ze. (Ps 116) De Heer heb ik lief, Hij hoort mijn smeken, Hij luistert naar mij. De Heer beschermt de eenvoudigen, ik was machteloos en Hij heeft mij bevrijd. Kom weer tot rust, mijn ziel, de Heer is je te hulp gekomen. Ik mag wand'len in het land van de levenden onder het oog van de Heer.

<https://www.youtube.com/watch?v=Irv9tgqpKw>

Tekst:

God houdt van ons, precies zoals we zijn en onvoorwaardelijk. Hij is onze Vader: in al Zijn moederlijke zorgzaamheid en al Zijn vaderlijke bescherming. Hij heeft aan ons het leven gegeven en we mogen aan Zijn hand door ons leven gaan. Hij houdt altijd van ons, hoe dan ook. Óók en misschien wel juist als we onszelf zijn kwijtgeraakt. Want als we van ons pad zijn afgeraakt en verdwaald zijn, zal Hij ons helpen er weer op terug te komen; wij allemaal zijn Zijn geliefde kinderen en dat mogen we weten en ook voelen in ons hart, van waaruit Zijn liefde naar ons toestroomt...

Lied: 62 Tu sei sorgente viva

Tu sei sor-gen-te vi - va, tu sei fuo - co, sei ca - ri - tà.
U bent de bron van le - ven, u bent lief - de, vuur en het licht.

Vie - ni Spi - ri - to San - to, vie - ni Spi - ri - to San - to.
Kom tot ons Geest van lief - de, kom tot ons Geest van lief - de.

<https://www.youtube.com/watch?v=XRgb4hlTFXw>

Tekst:

Een citaat van Henri Nouwen uit 'In de naam van Jezus: "... er zijn maar heel weinig mensen die weten dat ze zonder enig voorbehoud en grenzeloos bemind worden. Deze onvoorwaardelijke en grenzeloze liefde is wat de evangelist Johannes 'Gods eerste liefde' noemt. "Wij hebben lief" zegt hij, "omdat God ons eerst heeft liefgehad." (1Joh. 4,19).

Søren Kierkegaard verwoordde Gods liefde heel mooi in zijn 'Gebed':

Gebed:

Gij hebt mij 't eerst bemind, o God.

*De hele dag,
het hele leven door
bemint Gij mij het eerst.*

*Als ik in de morgen ontwaak
en mijn ziel zich tot U wendt,
zijt Gij de eerste:
Gij hebt mij 't eerst bemind.*

*Als in de dageraad
ik opsta van mijn bed
en op datzelfde ogenblik
mij biddend richt tot U,
zijt Gij mij voor:
Gij hebt mij 't eerst bemind.*

*Als in de dag ik mij onttrek
aan de verstrooiing van het leven,
mijn ziel tot inkeer breng
en denk aan U,
dan denkt Gij reeds aan mij:
Gij hebt mij 't eerst bemind.*

*En ik, ondankbaar mens,
die altijd denk en spreek
alsof Gij maar één keer
het eerst mij hebt bemind.*

Stilte

Voorbeden met lied: 84 O Lord hear my prayer

O Lord, hear my prayer, O Lord, hear my prayer: when I call, an - swer me. O

Lord, hear my prayer, O Lord, hear my prayer. Come and lis - ten to me. O

O Heer, hoor mijn gebed, als ik roep antwoord mij. Kom en luister naar mij.

<https://www.youtube.com/watch?v=RuPcxLjVxtg>

- Goede God, hoewel wij weten van Uw onvoorwaardelijke liefde voor ons, laten ons soms nog te veel leiden door onze eigen onzekerheid. Wilt U ons sterken en bemoedigen, zodat wij vol vertrouwen door het leven kunnen gaan?

Laat ons zingend bidden.

- Goede God, deze Corona-tijd is niet makkelijk voor velen; we voelen ons bedreigd en angstig. Wilt U ons helpen om vooral ook alle mooie, fijne en goede kanten van ons leven te blijven zien, alles wat een tegenwicht biedt aan onze zorgen, angsten en onzekerheden?

Laat ons zingend bidden.

- En vertrouw nu gerust je eigen gebed aan God toe...

Laat ons zingend bidden.

Luisterlied: Stay with me (versie Libera, Free)

You are everything I know
Whichever way I go
Forever stay with me

You are everything I know
Whichever way I go
Forever stay with me

Venite angeli
Cantate Damino
Laudate

You see me through
Whenever I'm afraid
However far away
Forever comfort me

Venite angeli
Cantate Damino
Laudate

Stay with me

Stay with me

You're on my side
Whichever way I choose
In everything I do

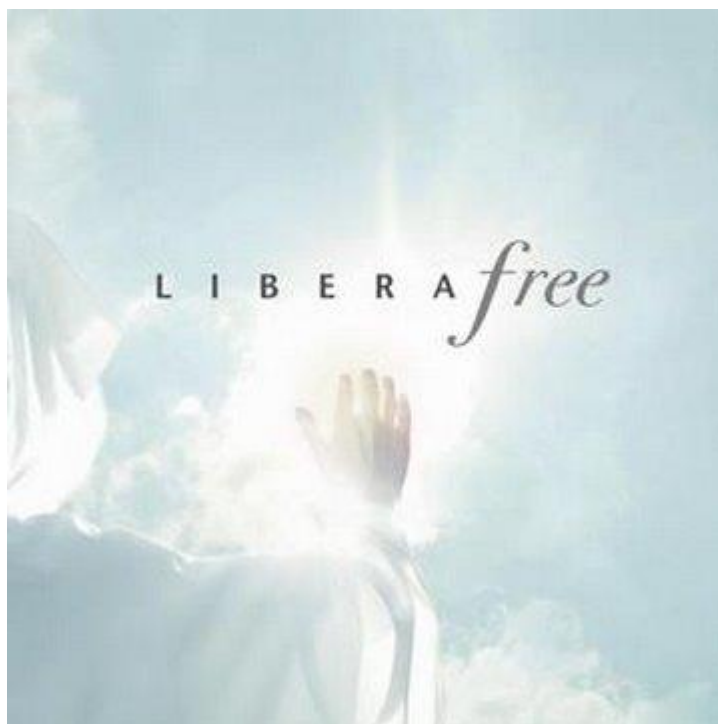
Forever stay with me

Venite angeli
Cantate Damino
Laudate

Venite angeli | Come angels
Cantate Damino | Sing unto the Lord
Laudate | Praise

Stay with me

Stay with me



Slotversje

Dit versje staat in gebrande letters geschreven op een olijfhouten plankje, dat bij mij thuis op een mooi plekje hangt:

... (je eigen naam),

Je bent geliefd

Ik ben niet wat ik doe

Ik ben niet wat ik heb

Ik ben niet wat

mensen over me zeggen

Ik ben Gods geliefde kind

Dat is wie ik ben

Niemand kan dat van me afnemen

Ik hoef me geen zorgen te maken

Ik hoef me niet te haasten

Ik kan Jezus vertrouwen

en Zijn liefde met de wereld delen

Slotlied: 99 Bendigo al Señor

The image shows a musical score for a song in 3/4 time. It consists of two systems of music, each with a treble and bass staff. The lyrics are written below the notes. The first system ends with a double bar line and repeat dots. The second system also ends with a double bar line and repeat dots.

Ben - di - go al Se - ñor por - que es - cu - cha mi voz,
Ge - ze - gend is de Heer, want Hij hoort naar mijn ge - bed.

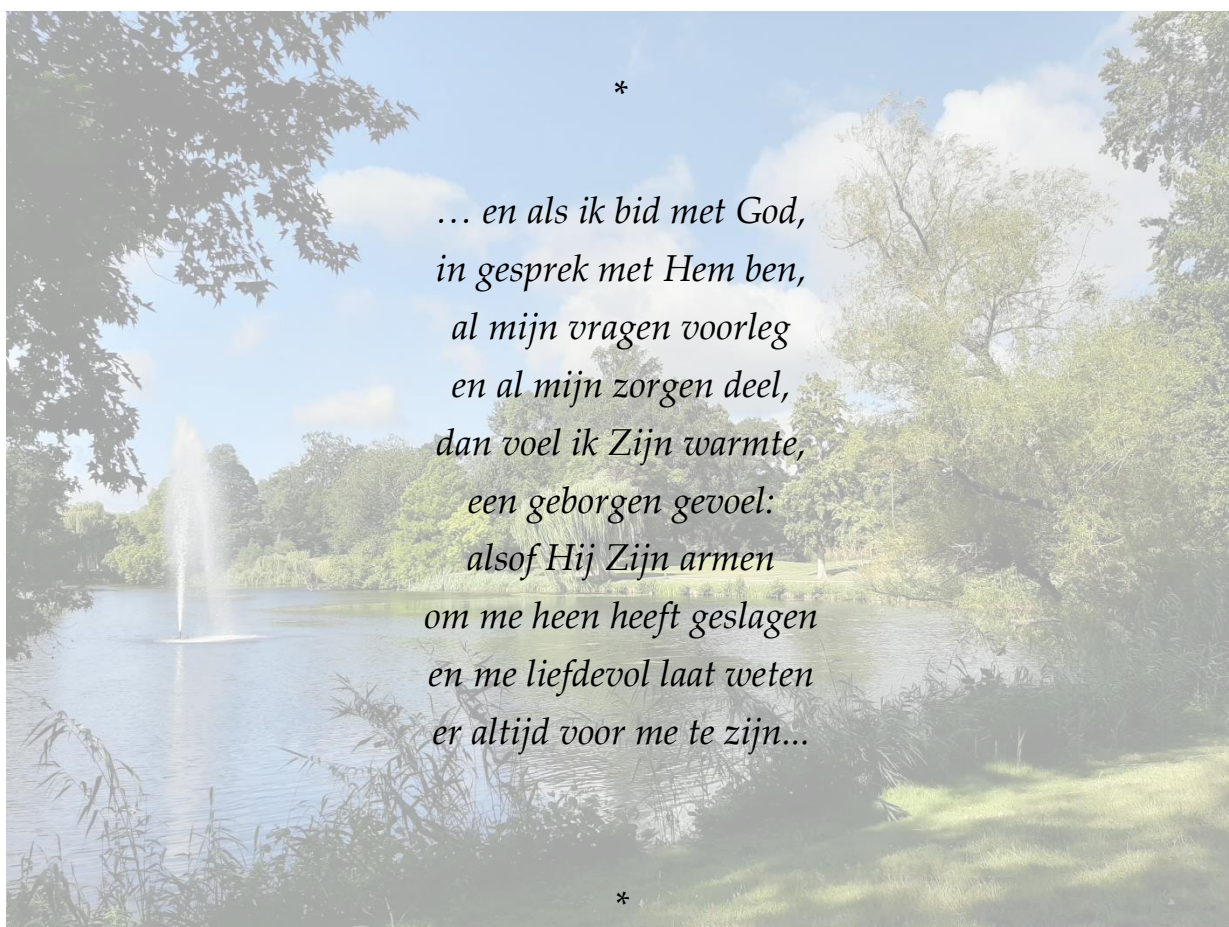
el Se - ñor es mi fuer - za, con - fí - a mi co - ra - zón.
Ja, de Heer is mijn sterk - te, ver - trouw Hem met heel je hart!

https://www.youtube.com/watch?v=N2_u3i4cwUk

*

Lieve allemaal, we zijn bij het slot aangekomen van dit avondgebed. Heel hartelijk dank voor je belangstelling en ook Jurgen bedankt voor je toewijding en inzet om alles telkens weer zo mooi op film te zetten.

Ik wens iedereen alle goeds toe en zeg: tot binnenkort, als we elkaar weer kunnen ontmoeten in de kerk!



*... en als ik bid met God,
in gesprek met Hem ben,
al mijn vragen voorleg
en al mijn zorgen deel,
dan voel ik Zijn warmte,
een geborgen gevoel:
alsof Hij Zijn armen
om me heen heeft geslagen
en me liefdevol laat weten
er altijd voor me te zijn...*

*Lieve groet,
Véronique Kuttschrütter*

T: 06 29351083

E: veronique68deventer@gmail.com

Instagram: [lieve_groetjes_veronique](#)