

O.M.A. 24 juni 2020 Hetty Heling

Thema van deze Week: De zachte kracht van de zegening



Aanhef:

Wees hier aanwezig

voorzang Wees hier aan-we - zig,
God van de mach-ten, licht in ons mid-den,
wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.
voorzang Wees hier aan-we - zig,
allen dat wij her-le-ven.

Inleiding

Zegenen. Een begrip dat op meerdere manieren gebruikt kan worden. In het Oude Testament zegent de aartsvader Jacob de zonen van Jozef (Gen. 48:14). In het Nieuwe Testament zegent Jezus de kinderen: (Marc. 10: 16) "Hij nam de kinderen in zijn armen en zegende hen door hen de handen op te leggen." Het gaat in de Bijbelse zegen om de relatie met God, waar God zelf de bron van is.

Maar wij kunnen ook op onze manier iemand zegenen.

Ik heb me laten inspireren door het boek van Pierre Pradervand: "De zachte kracht van de zegening."

Openingsgebed: (Hazrat Inayat Khan)

*O, volmaaktheid van Liefde, Harmonie en Schoonheid,
Heer van hemel en aarde.*

*Open ons hart opdat wij Uw stem mogen horen,
die voortdurend van binnenuit komt.*

*Ontsluit ons Uw goddelijk Licht verborgen in onze ziel
opdat wij het leven beter mogen kennen en begrijpen.*

Aller genadigste en barmhartige God,

Schenk ons Uw grote goedheid. Leer ons Uw liefdevol vergeven.

Hef ons op boven het onderscheid en de verschillen die de mensen verdelen.

*Zend ons de vrede van Uw goddelijke Geest
en verenig ons allen in Uw volmaakte Wezen*

Lied 12: Bless the Lord my soul

The image shows a musical score for the hymn 'Bless the Lord my soul'. It consists of two systems of music, each with a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment line (bass clef). The key signature has one flat (B-flat), and the time signature is common time (C). The lyrics are written below the vocal line. The first system ends with a double bar line and repeat dots. The second system also ends with a double bar line and repeat dots.

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho - ly name.
Prijs de Heer mijn ziel, en prijs zijn heil' - ge naam.

Bless the Lord, my soul, who leads me in - to life.
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het le - ven geeft.

(Ps 103) Hij vergeeft al je fouten, Hij geneest al het leed dat je lijdt; je leven koopt Hij vrij van het graf, Hij omringt je met liefde en goedheid. De Heer is barmhartig en genadig, geduldig is Hij en groot is zijn liefde. Hij behandelt ons niet naar onze zonden, Hij vergeldt ons niet naar onze fouten. Zoals een vader van zijn kinderen houdt, zo houdt Hij van allen die Hem aanbidden. De liefde van de Heer duurt eeuwig voor wie Hem aanbidden.

<https://www.youtube.com/watch?v=t4Svh-9ohg4>

Tekst

Zegenen betekent anderen en gebeurtenissen onvoorwaardelijk en vanuit het diepst van je hart en zonder restrictie het goede toewensen; het betekent om datgene wat

altijd een geschenk van de Schepper is, te heiligen, in ere te houden en met ontzag te aanschouwen.

Iedereen zonder onderscheid zegenen is de ultieme vorm van geven, omdat de mensen die jij zegent, nooit zullen weten waar de prachtige straal die door de wolken van hun lucht heen drong, vandaan kwam, en jij zult maar zelden getuige zijn van het zonlicht in hun leven.

Het is onmogelijk om te zegenen en tegelijkertijd te oordelen.

Als je een voorbijganger zegent, zie je zijn goddelijkheid. Niet zijn uiterlijk. Niet haar kleding, niet de huidskleur, niet de geaardheid.

In stilte zegen je de mens. Je gaat dan uit van het idee: iedereen is als mens geboren, een schepping van God. Als we onze medemens van binnenuit alle goeds toewensen en ze bevestigen in hun kwaliteiten, stralen we een positieve energie uit, waardoor de ander zich prettig gaat voelen en wijzelf op onze beurt ook.

Luisterlied: Blessing (door Carol Ann Barrows)

May the blessing of God rest upon us	Moge de zegen van God op ons rusten
May His peace abide with you	Moge Zijn vrede bij u blijven
May His presence illuminate your heart	Moge Zijn aanwezigheid je hart verlichten
Now and forever more.	Nu en voor altijd.

https://www.youtube.com/watch?v=q2aH_cc2Zsg (complete versie)

Tekst:

Zegen deze dag bij het wakker worden, want hij draagt al het goede in zich, dat zich door je zegeningen kenbaar zal maken, want zegenen is je bewust zijn van het onbeperkte goede, dat ligt verankerd in de structuur van het universum en ligt te wachten op allen en iedereen.

Zegen in het voorbijgaan de mensen op straat, in de bus, op plaatsen waar wordt gewerkt en gespeeld. De vrede van je zegening zal hen vergezellen op hun weg en een licht zijn op hun pad.

Zegen mensen wanneer je hen ontmoet, met hen praat. Zegen hen in hun gezondheid, hun werk, hun vreugde, hun relatie met het universum, hen zelf en anderen.

Zegen hen in hun overvloed.

Wie door jouw zegening wordt geheiligd, wordt apart gezet, gewijd, heilig, heel. Zegenen is goddelijke zorg aanroepen voorgoed spreken of denken over, geluk brengen, al doen wij dit nooit zelf, maar zijn wij louter de vreugdevolle getuigen van de overvloed van het leven.

Lied 99: Bendigo al Señor



Ben - di - go al Se - ñor por - que es - cu - cha mi voz,
Ge - ze - gend is de Heer, want Hij hoort naar mijn ge - bed.

el Se - ñor es mi fuer - za, con - fi - a mi co - ra - zón.
Ja, de Heer is mijn sterk - te, ver - trouw Hem met heel je hart!

https://www.youtube.com/watch?v=N2_u3i4cwUk

Tekst:

Wanneer je langs een gevangenis komt, zegen dan in gedachten de bewoners in hun onschuld en hun vrijheid, in hun zachtmoedigheid, zuivere essentie en onvoorwaardelijke vergeving, want je kunt alleen een gevangene zijn van je zelfbeeld, en een vrij mens kan in vrijheid in de gevangenis rondlopen. Zoals burgers van een vrij land gevangenen kunnen zijn van de angst die zich in hun gedachten schuilhoudt.

Wanneer je langs een verpleeghuis loopt, zegen de bewoners en de mensen die daar werken.

Zegen de mensen in hun kracht, hun geduld, hun aandacht.

Zegen tijdens je wandeling in de stad haar bestuur, haar leraren, haar ziekenverzorgers en straatvegers, haar kinderen. Op het moment dat iemand ook maar enige blijk geeft van agressie of onvriendelijkheid jegens jou, reageer dan met een zegening, zegen hen volkomen, oprecht en met vreugde, want deze zegeningen zijn een schild die hen beschermt tegen de onwetendheid van hun wangedrag en buigt de pijl af die op jou was gericht.

En vergeet natuurlijk niet om vooral de absolute prachtmens die jij bent te zegenen.

Open je hart en laat de zegeningen stromen.

Lied 132: Vrede wens ik je toe



1. Vre - de wens ik je toe. Lief - de wens ik je toe.
 2. Ze - gen wens ik je toe. Aan - dacht wens ik je toe.

1. Mo - ge God je be - hoe - den, leef met zijn lief - de. Vre - de wens ik je toe.
 2. Dat er men - sen zijn met wie je kunt de - len. Ze - gen wens ik je toe.

<https://www.youtube.com/watch?v=QgjfJmCRhE0>

Stilte



Voorbeden met als acclamatie Kyrie 13



Ky - ri - e e - lei - son, e - le - i - son

<https://www.youtube.com/watch?v=Buv3GCtm-j4>

- God van Liefde, wat fijn dat we altijd weer opnieuw kunnen beginnen. Iedere dag, ieder uur kunnen we U danken voor alle goede gaven die we hebben ontvangen. Wilt u ons helpen ons te herinneren aan de liefde in ons hart. Dat wij

deze liefde mogen laten stromen. Dat wij anderen in hun goddelijke identiteit en in hun kracht mogen herkennen.

- God van Liefde. Bidden wij voor mensen die ziek zijn, dat zij indien mogelijk mogen genezen. Bidden wij voor mensen die angst hebben, dat zij vertrouwen mogen krijgen. Voor mensen die zich eenzaam voelen, dat de beperkingen spoedig versoepeld worden. Voor mensen die zich gediscrimineerd voelen, dat ze overtuigd zijn van hun eigenwaarde. Dat er een goede dialoog en bewustwording mag komen.
- Ruimte voor eigen gebed.

Lied 130: Tibié Paiom

(Wij zingen u, wij zegenen u, wij danken u Heer. Bidden wij onze God.)

Ti - bié pa - iom, Ti - bié bla - ga - sla - vim, Ti - bié bla - ga - da - rim

Go - spo - di. I ma - lim - ti - sia Bo - je - nach', I ma - lim - ti - sia

Bo - ja - nach', I ma - lim - ti - sia Bo - je - nach', Bo - je -

nach', ma - lim - ti - sia Bo - je - nach'.

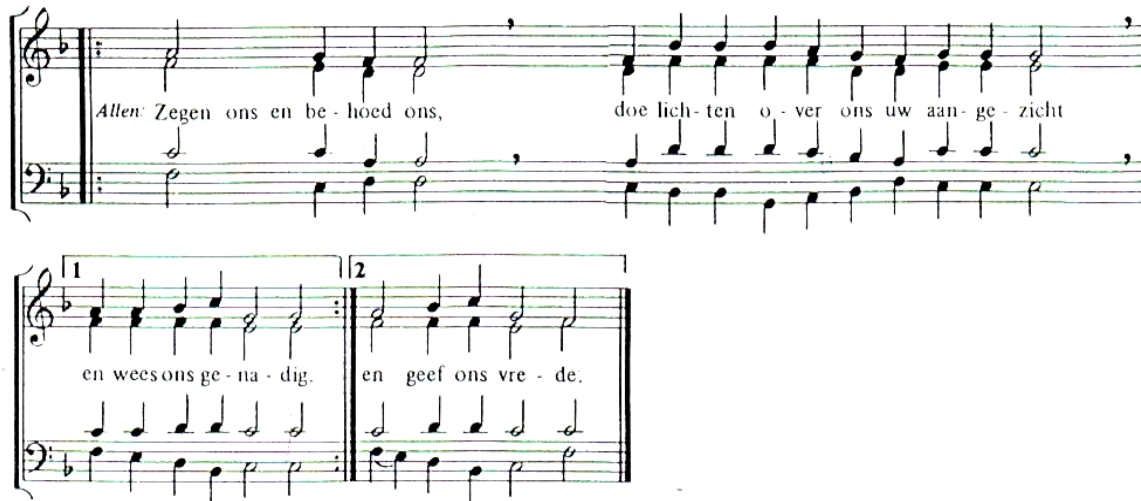
<https://www.youtube.com/watch?v=gRdz3AtCUN4>

Slotzegen 79: (uit Numeri 6: : 24-27)

Moge de Heer u zegenen en u beschermen

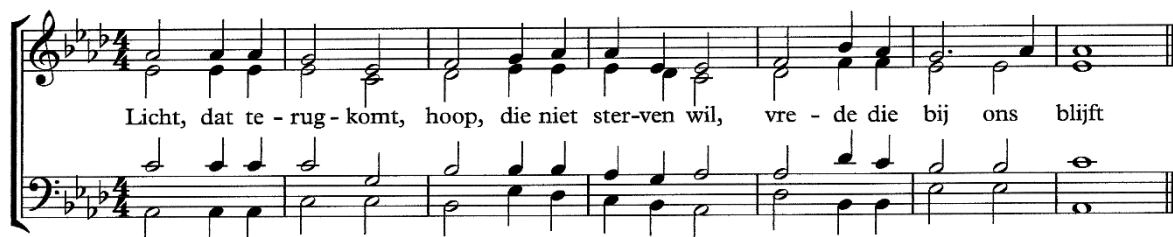
Moge de Heer het licht van zijn gelaat over u doen schijnen en u genadig zijn.

Moge de Heer u zijn gelaat toewenden en u vrede geven.



https://www.youtube.com/watch?v=3nX1_Z58WvA (complete versie)

Slotlied 124: Licht dat terugkomt



<https://www.youtube.com/watch?v=EnIJAPPbf00>

