

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 1 juli 2020

Voorganger: Véronique Kuttschrütter



Thema: Dankbaar zijn... tel je zegeningen!

Openingslied blz. 12 - Wees hier aanwezig

Wees hier aanwezig

voorzang Wees hier aan-we - zig,
God van de mach-ten, licht in ons mid-den,
wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.
voorzang Wees hier aan-we - zig,
allen dat wij her-le-ven.

Inleiding

Graag zou ik vandaag met jullie het thema 'dankbaarheid' willen delen; je echt in je hart dankbaar voelen. Dankbaarheid is het besef dat het leven in al zijn verschijningsvormen een geschenk van God is waarvoor we Hem willen danken. Dankbaar zijn is iets heel moois en kan je veel brengen. Maar misschien vind je het best moeilijk om je dankbaar te kunnen voelen in zware tijden zoals deze, nu met de Corona-crisis. Voor mij heeft dankbaar kunnen zijn ook in moeilijker periodes veel waarde en helpt het me er juist vaak doorheen. Hoe dat zit, zal ik je vertellen...

Lied 12: Bless the Lord

The image shows a musical score for the hymn 'Bless the Lord'. It consists of two systems of music, each with a treble and bass staff. The first system contains the first two lines of the hymn, and the second system contains the next two lines. The lyrics are written below the notes in both English and Dutch. The music is in a simple, hymn-like style with a key signature of one flat and a common time signature.

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho - ly name.
Prijs de Heer mijn ziel, en prijs zijn heil' - ge naam.

Bless the Lord, my soul, who leads me in - to life.
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het le - ven geeft.

(Ps 103) Hij vergeeft al je fouten, Hij geneest al het leed dat je lijdt; je leven koopt Hij vrij van het graf, Hij omringt je met liefde en goedheid. De Heer is barmhartig en genadig, geduldig is Hij en groot is zijn liefde. Hij behandelt ons niet naar onze zonden, Hij vergeldt ons niet naar onze fouten. Zoals een vader van zijn kinderen houdt, zo houdt Hij van allen die Hem aanbidden. De liefde van de Heer duurt eeuwig voor wie Hem aanbidden.

<https://www.youtube.com/watch?v=t4Svh-9ohg4>

Tekst

In moeilijke tijden gaat onze aandacht veel eerder naar datgene wat moeilijk is, wat onzeker is en waar we angst voor hebben. Op zich niet eens zo vreemd, want deze manier van denken komt nog voort vanuit ons oerinstinct, toen we als oermens voortdurend waakzaam moesten zijn voor direct gevaar. Maar tegenwoordig kunnen we onze aandacht veel meer richten op alles wat goed, mooi en fijn is in ons leven en juist dat kan ons echt helpen. Zeker nu, in de Corona-crisis, nu niets meer vanzelfsprekend blijkt te zijn; al was het dat al nooit, maar léék het misschien zo. Een diep besef dat niets zeker is, kan ons juist terugbrengen bij diepe dankbaarheid: voor het leven zelf en alles wat het leven ons nog steeds te bieden heeft. Het zien en waarderen wat je WEL hebt, wat je WEL kunt, wat er WEL is... ja, het tellen van je zegeningen!

Lied 20: Laudate Dominum

Lau - da - te Do - mi - num, lau - da - te Do - mi - num, om - nes gen - tes,
Loof, zing en prijs de Heer, loof, zing en prijs de Heer, al - le vol - ken,
al - le lu - ia! al - le lu - ja! al - le lu - ia! al - le lu - ja!

Soloteksten:

(Ps 96) Alle volken, zingt een lied voor de Heer. Alle landen, verheerlijk zijn Naam. Zijn liefde reikt ver boven ons uit, zijn trouw kent geen grenzen. (Ps 100) Heel de aarde, juicht voor God, zingt een lied op zijn heerlijke Naam. Heel de aarde zal zingen voor U, een loflied zingen, zingen op uw Naam. (Ps 66) Volkeren, zegent onze God, laat zijn loflied weerklinken. Alleluia. Hij is het die ons nieuw leven schenkt. Alleluia. (Ps 108) Mijn hart, o God, weet zich gerust. Ik wil zingen en spelen. U wil ik dankbrengen, over U wil ik zingen voor alle volken. Alleluia. (Ps 57) De zon wil ik wekken, U wil ik danken, Heer, over U wil ik zingen, voor alle volken. Tot aan de hemel reikt uw liefde, tot aan de wolken uw trouw. Alleluia.

https://youtu.be/mwRMT2_pi9c

Tekst

Waar kunnen we dan zoal dankbaar voor zijn? Als eerste natuurlijk voor je eigen bestaan, voor je eigen leven; een leven dat je gegeven is door God. Verder is er te veel om op te noemen: dat je iedere dag gezond wakker mag worden. Dat er een nieuwe dag vóór je ligt met nieuwe mogelijkheden. Voor de fijne bezigheden die je hebt en voor de lieve mensen om je heen. Voor de altijd mooie natuur waar je weer even op adem mag komen en van mag genieten. Voor je talenten, je gaven en je groeimogelijkheden. En niet in de laatste plaats voor God, die ons op de weg van ons leven leidt en ons steunt en sterkt, vanuit Zijn oneindige liefde voor ons.

Lied 61: Jubilate Deo (canon)

Ju - bi - la - te De - o, ju - bi - la - te De - o, al - le - lu - ia.

<https://www.youtube.com/watch?v=sKV5QckfVZI>

Tekst

Dankbaarheid kan juist óók liggen in heel kleine, gewone dingetjes die zomaar op je pad komen; bijvoorbeeld in een leuk gesprekje met iemand die je opeens op straat tegenkomt en die ook nog eens zo'n lief hondje heeft... Of dat je tijdens een wandeling in de natuur opeens een libelle ziet vliegen of een lieveheersbeestje over je hand laat kruipen... Je dankbaar voelen kan juist in heel kleine alledaagse dingen liggen, die jouw dag kleur geven. Die je een tevreden gevoel geven, omdat je even kon genieten van het moment en uit je zorgen kon stappen. Dankbaar zijn voor het leven en voor alles wat maar op je pad komt...

Lied 26: Bénissez le Seigneur

The image shows a musical score for the hymn 'Bénissez le Seigneur'. It is written for three parts: Soprano, Alto, and Bass. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 2/4. The lyrics are in French. The score consists of two systems of staves. The first system has three staves (Soprano, Alto, Bass) and the second system has three staves (Soprano, Alto, Bass). The lyrics are: 'Bé-nis - sez le Sei - gneur! Bé-nis - sez le Sei - gneur! O Bé-nis - sez le Sei - gneur! O Bé-nis - sez le Sei - gneur! Bé-nis - sez le Sei - gneur, bé-nis - sez le Sei - gneur! O Bé-nis - sez le Sei - gneur! Bé-nis - sez le Sei - gneur!'. The music is a simple, joyful melody with a steady bass line.

Soloteksten:

(Dan 3) Zingt een loflied voor de Heer, loof en prijs de Heer, lofzing de naam van de Heer. Hemelen, loof de Heer, engelen des Heren, loof de Heer, zon en maan, loof de Heer. Sterren aan de hemel, prijs de Heer, regen en dauw, loof de Heer, stormen en wind zing de Heer. Vuur en hitte, loof de Heer, koude en vorst, loof de Heer, rijp en sneeuw, loof de Heer. Nachten en dagen, prijs de Heer, duisternis en licht, prijs de Heer, bliksems en wolken, loof de Heer. Heuvelen en bergen, prijs de Heer, bronnen en beken, prijs de Heer, lofzing de naam van de Heer. Al wat op aarde groeit, alles wat in het water leeft, alle vogels in de lucht. Volkeren der aarde, loof de Heer, rechtvaardigen en ned'rigen van hart, dank de Heer, want Hij is goed.

<https://www.youtube.com/watch?v=6eumu-dLxU>

Tekst

Met onze dankbaarheid geven we dank aan het universum, aan God, aan de bron van alles. Ja, we GEVEN onze dank, maar het wonderlijke is dat we tegelijkertijd iets ONTVANGEN; door dankbaar te zijn, voelen we ons tevreden met de situatie zoals die is en zullen we rust en vrede in ons hart ontvangen. Vanuit onze dankbaarheid groeit dus tevredenheid en een tevreden mens is een dankbaar mens. En zo is de cirkel van geven en ontvangen rond.

Lied 119: Cantareei ao Senhor



Can - ta - rei ao Se - nhor, en - quan - to vi - ver; lou - va - rei o meu Deus en - quan - to e - xis - tir. Ne - le_en -
Ik zal zing - en de Heer, zo - lang ik be - sta; ik zal lo - ven mijn God zo - lang als ik leef, want mijn

con - tro_a mi - nha_a - le - gri - a. Ne - le_en - con - tro_a mi - nha_a - le - gri - a. Can - ta -
vreug - de vind ik in God want mijn vreug - de vind ik in God Ik zal

<https://www.youtube.com/watch?v=gVs0QAODPx4>

Tekst

Dankbaar zijn voor ALLES wat er op je pad komt... maar bedoel je dan óók voor alles wat minder mooi is en minder fijn? Ja, ook dat. Want hoe moeilijk zo'n periode ook kan zijn, hoe zwaar en donker het dan soms ook is, als we daar weer uit zijn gekomen en we kijken erop terug, kunnen we vaak constateren dat juist die moeilijke tijd ons veel heeft gebracht. Niets is zomaar, niets is voor niets. God heeft het beste met ons voor en laat ons in situaties komen die we nodig hebben. Situaties die niet makkelijk voor ons zijn, maar waardoor we juist veel kunnen leren. Om te groeien naar wie we uiteindelijk bedoeld zijn. Het is de kunst, om niet alleen naderhand je dankbaar te voelen, maar juist óók als je nog middenin die moeilijke tijd zit. Want juist jouw dankbaarheid zal zo'n moeilijke periode minder zwaar laten voelen. Dankbaar kunnen zijn voor alles, ècht alles, dat is de kunst van het leven...

Lied 71: In the Lord



The image shows a musical score for a hymn in 3/4 time. It consists of two systems of music, each with a treble and bass staff. The lyrics are written below the notes. The first system has a key signature of one flat (B-flat) and a common time signature of 3/4. The second system has a key signature of two flats (B-flat and E-flat) and a common time signature of 3/4. The lyrics are in English and Dutch. The Dutch lyrics are in parentheses below the English ones.

In the Lord i'll be e - ver thank - full, in the Lord i will re - joice. Look to God do not be a -
In de Heer vind ik heel mijn sterk-te, in mijn God de vreug-de- zang. Gij die mijn be-vrij-ding be-

fraid, lift up your voi - ces, the Lord is near, lift up your voi - ces, the Lord is near.
werkt, op U ver - trouw ik en'k ken geen angst, op U ver - trouw ik en'k ken geen angst.

(Js 12) Ik ben vol vertrouwen, ik heb geen angst. De Heer geeft mij sterkte en kracht, Hij is mijn behoud. Vol vreugde zult u water putten uit de bronnen van bevrijding. Brengt dank aan de Heer, roept zijn Naam, maakt onder de volken zijn daden bekend. (Ps 98) Zingt een lied voor de Heer want Hij deed grootse dingen, laat het bekend zijn over heel de aarde.

<https://www.youtube.com/watch?v=GuO5mo9K8nI>

Bijbeltekst uit Filippenzen 4: vers 6-7 NBV

Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

Stilte



Voorbeden met als acclamatie lied 32 Gospodi



<https://www.youtube.com/watch?v=QANTFlee95A>

- Goede God, wij danken U voor het leven zoals U dat ons heeft gegeven, met alles erop en eraan. En voor dat wij samen met U onze levensweg mogen gaan, waarbij we weten dat we altijd op U mogen vertrouwen.
Laat ons zingend bidden.
- Goede God, soms vinden we het moeilijk om dicht bij U te blijven en niet af te dwalen van ons geloof. Laat ons op die momenten weten dat U er altijd voor ons bent en breng ons dan weer thuis bij U.
Laat ons zingend bidden.
- Goede God, wij danken u voor de schepping en voor de prachtige natuur om ons heen: de bomen, de planten, de bloemen, de dieren groot en klein... Geef ons allen de wijsheid en het inzicht dat we zorgvuldig met de natuur moeten omgaan om haar te kunnen behouden voor toekomstige generaties.
Laat ons zingend bidden.
- En vertrouw nu gerust je eigen gebed aan God toe
...

Laat ons zingend bidden.

Lied 135 : Voici Dieu qui vient à mon secours

Voi-ci Dieu qui vient à mon se-cours, le Seig-neur a-vec ceux qui me sou-tien-nent. Je te
chan-te, toi qui me re-lè-ves. Je te chan-te, toi qui me re-lè-ves.

God is mijn helper, de Heer beschermt mij. Ik wil voor Hem zingen omdat Gij mij hebt doen opstaan.

https://www.youtube.com/watch?v=exDZF93_lww

Slottekst

Dankbaarheid is een gave van de Heilige Geest, maar tegelijk is het een opdracht, een gebod, iets dat je moet oefenen. De Bijbel zegt: "Wees dankbaar!" (Kolossenzen 3:15). Alles wat wij hebben komt van God; Hij zorgt ervoor dat de zon opgaat, Hij zorgt dat er graan groeit op het land, Hij geeft ons steeds weer adem. Hij is de grote Gever en Hem mogen we danken voor alles wat Hij geeft!

Slotlied 134: Ga met God (versie Remco Hakkert)

1 Ga met God en Hij zal met je zijn,
jou na-bij op al je we-gen
met zijn raad en troost en ze-gen.
Ga met God en Hij zal met je zijn.
Ga met God en Hij zal met je zijn.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

2 Ga met God en Hij zal met je zijn:
bij gevaar, in bange tijden,
over jou zijn vleugels spreiden.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

3 Ga met God en Hij zal met je zijn:
in zijn liefde je bewaren,
in de dood je leven sparen.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

4 Ga met God en Hij zal met je zijn,
tot wij weer elkaar ontmoeten,
in zijn naam elkaar begroeten.
Ga met God en Hij zal met je zijn.

<https://youtu.be/a52-mOR5468>

* Tot slot nog 'n paar tips:

- Bedenk 's avonds drie dingen waarvoor je dankbaar bent en schrijf ze op in een mooi boekje
- Schrijf je eigen dankgebedje, dat je bidt voordat je gaat slapen, eventueel met een brandend kaarsje erbij

* *Beste vrienden van Taizé, ik vond het heel fijn om dit avondgebed te mogen schrijven en ik hoop van harte dat het je op de een of andere manier iets mag brengen. Alle goeds en graag weer tot ziens!*

Lieve groet,

Véronique Kuttschrütter



06 29351083



veronique68deventer@gmail.com



lieve_groetjes_veronique

