

Taizé, 6 mei 2020

## **Thema: 'Biddend je gedachten delen met God'**

### **Lied**

*Wees hier aanwezig,  
God van de machten,  
licht in ons midden,  
wees onze Heiland,  
dat wij herleven.  
Wees hier aanwezig,  
dat wij herleven.*

### **Inleiding**

Iedereen ervaart op z'n eigen manier hoe moeilijk deze tijd van Corona is. Alles is anders en we moeten meebewegen op de nieuwe stroom die ons leven heeft gekregen. En juist dat meebewegen, dat is niet altijd eenvoudig, omdat we het gevoel hebben dat we onze grip op het leven zijn kwijtgeraakt. Dat kan gevoelens van angst en onzekerheid geven, want er is opeens voor het bekende juist veel onbekends in de plaats gekomen. We worstelen met moeilijke gedachten en maken ons zorgen... En juist dáár wil God er voor ons zijn. Door al onze gedachten met God te delen, maken we Hem echt deelgenoot van ons leven; en zo wordt Hij een trouwe reisgenoot op onze levensreis.

### **Lied**

*Mon âme se repose en paix sur Dieu seul: de lui vient mon salut.  
Oui, sur Dieu seul mon âme se repose,  
se repose en paix.*

*Mijn ziel verstilt in rust en vrede bij God: van Hem alleen mijn heil.  
Ja, bij de Heer verstilt mijn ziel in vrede,  
keert zich stil tot Hem.*

<https://youtu.be/aiHP7V42TQM>

### **Tekst**

Henri Nouwen schreef heel mooi over het delen van onze gedachten met God. Graag deel ik enkele van zijn teksten met jullie:

“Bidden betekent mijn inziens niet: denken aan God in tegenstelling tot andere dingen. Of: tijd besteden aan God in plaats van tijd besteden aan andere mensen. Het betekent veeleer: denken en leven in aanwezigheid van God.”

Waarmee hij bedoelt dat we God echt bij ons dagelijks leven betrekken door al onze gedachten met Hem te delen, zodanig dat “al onze gedachten - of ze nu mooi of lelijk zijn, hoogstaand of laag-bij-de-gronds, trots of schaamtevol, verdrietig of blij - gedacht kunnen worden in aanwezigheid van God.”

Het gaat er dus om dat we al onze gedachten omzetten in een gesprek met God, van monoloog naar dialoog.

Zelf heb ik ook ervaren hoe fijn dit kan uitwerken: een zeer dierbare vriend kreeg Corona en was er op een gegeven moment slecht aan toe. Ik voelde me wanhopig en machteloos. Totdat ik besepte dat ik veel meer moest gaan bidden en vanaf dat moment heb ik al mijn zorgen kunnen delen met God. Ik werd me er meer en meer van bewust dat ik m'n angsten mocht loslaten, omdat ik het ziekteverloop toch niet in de hand kon hebben. Ik voelde dat ik alles uit handen mocht geven aan God, en dat heeft me van veel zwaarte bevrijd.

### **Lied**

*O Lord, hear my prayer,  
O Lord, hear my prayer:  
when I call, answer me.  
O Lord, hear my prayer,  
O Lord, hear my prayer.  
Come and listen to me.*

*O Heer, hoor mijn gebed,  
O Heer, hoor mijn gebed:  
als ik roep, antwoord mij.  
O Heer, hoor mijn gebed,  
O Heer, hoor mijn gebed:  
Kom en luister naar mij.*

<https://youtu.be/hAm76QabWfY>

### **Bijbeltekst**

“Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.” (Spreuken 3:5-6 NBV).

**Lied**

*C'est toi ma lampe, Seigneur.  
 Mon Dieu éclaire ma ténèbre.  
 Seigneur, mon Dieu,  
 éclaire ma ténèbre.  
 Seigneur, mon Dieu,  
 éclaire ma ténèbre.*

*Mijn lamp ontsteekt U, o Heer.  
 Mijn God, verlicht mij in mijn duister.  
 Mijn God, mijn God,  
 verlicht mij in mijn duister.  
 Mijn God, mijn God,  
 verlicht mij in mijn duister.*

<https://youtu.be/bAWrrFeMs5U>

**Overweging**

“Bidden betekent dat je je handen opent voor God... Je accepteert steeds meer dat je bestaan is zoals het is, niet als een bezit dat je moet verdedigen, maar als iets wat je gegeven wordt. Bidden is vooral een levenswijze... Je opent je handen om te ontvangen wat God je toezegt en je vindt hoop voor jezelf, je naaste en je omgeving. Als je bidt, ontmoet je God.... Bidden helpt je om nieuwe wegen te vinden en nieuwe melodieën te horen. Gebed is de adem waarop je leeft. Je bent daardoor vrij om te gaan en staan waar je wilt en de aanwijzingen te vinden naar een nieuw land... Bidden is je hele leven... Heel ons leven is doortrokken van gebed. We erkennen voortdurend dat God daar is waar wij zijn en ons uitnodigt om dichterbij te komen en de goddelijke gave van het leven te vieren”. (Henri Nouwen).

**Lied**

*Bless the Lord, my soul,  
 and bless God's holy name.  
 Bless the Lord, my soul,  
 who leads me into life.*

*Prijs de Heer, mijn ziel,  
 en prijs zijn heil'ge naam.  
 Prijs de Heer, mijn ziel,  
 die mij het leven geeft.*

<https://youtu.be/t4Svh-9ohg4>

**Voorbede**

Goede God, wij bidden voor alle mensen die zoekende zijn; dat zij in hun gebed, bij U hun houvast, bemoediging en troost mogen vinden.

**Voorbedelied**

*Miseri cordias Domini  
in aeternum cantabo.*

*Van Uw barmhartigheid en Uw trouw  
zal ik altijd zingen, Heer.*

<https://youtu.be/-1LLxCEa7IU>

**Voorbede met aansluitend voorbedelied**

Goede God, wij bidden voor alle mensen die verdriet, pijn en angst hebben, omdat zij afscheid moesten nemen van een dierbare of omdat een dierbare ernstig ziek is. Dat zij in hun gebed steun en kracht mogen vinden bij U.

**Voorbede met aansluitend voorbedelied**

Goede God, wij bidden voor de wereld; dat deze tijd ons de inzichten geeft die we nodig hebben om ons leven bewuster te kunnen gaan leven, met meer aandacht voor elkaar en voor onze omgeving.

**Lied**

*Do na la pace Signore,  
a chi confida in te.  
Do na, do na la pace Signore,  
do na la pace.*

*Geef ons de vrede, o Here,  
aan wie vertrouwen op U.  
Geef ons, geef ons de vrede, o Here,  
geef ons de vrede.*

<https://youtu.be/msfdP7k2ui8>

**Avondgroet**

“Eigenlijk is bidden zoiets als leven met open handen, een leven waarin we ons niet hoeven te schamen voor onze zwakheden, maar beseffen dat het beter voor ons is als we ons door de Ander laten leiden, dan om zelf alles in handen te willen houden.”

**Lied**

*Nada te turbe  
nada te-espante;  
quien a Dios tiene  
nada le falta.  
Nada te turbe  
nada te-espante;  
sólo Dios  
basta.*

*Niets zal je deren,  
niets je benauwen.  
Als je God zoekt  
zal niets ontbreken.  
Niets zal je deren,  
niets je benauwen.  
God vervult  
alles.*

<https://youtu.be/CvOnbUwncc0>