

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 28 oktober 2020

Thema: **Vertrouwen**

Voorganger: **Jurgen van der Ent**



Aanhef:

Wees hier aanwezig

voorzang Wees hier aan-we - zig,
God van de mach-ten, licht in ons mid-den,
wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.
voorzang Wees hier aan-we - zig,
allen dat wij her-le-ven.

Inleiding

Welkom bij deze Oecumenische Meditatief Avondgebed in de traditie van Taizé. Thema is: Vertrouwen.

Vertrouwen

Vertrouwen in jezelf

Vertrouwen in de ander

Vertrouwen in God

Vertrouwen dat het goed komt

Deze weken wordt ik weer aardig op de proef gesteld. Door de 2^e Coronagolf heb ik weer negen concerten moeten cancelen, is mijn koor abrupt gestopt met het project dat bijna klaar was en zou worden uitgevoerd, en zie ik de bodem van portemonnee en dalen mijn rekeningen aardig richting het nul punt.

Hou dan de moed er maar eens in, met al het negatieve nieuws in de media.

En toch, het is me gelukt. En het lukt mij nog steeds om vertrouwen te hebben dat het goed komt. Een rotsvast vertrouwen ontstaan in een moeilijke periode, een decennia geleden, zorgt ervoor dat, ondanks dat ik het soms echt even moeilijk heb, ik blijf vertrouwen in God.

Lied 115: I am sure I shall see

The image shows a musical score for the hymn 'I am sure I shall see'. It consists of two systems of music. Each system has a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment line (bass clef). The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 4/4. The lyrics are: 'I am sure I shall see the good-ness of the Lord in the land of the liv - ing. Yes, I shall see the good-ness of our God, hold firm, trust in the Lord. I am'.

Ik weet zeker dat ik de goedheid van God zal zien in het land van de levenden. Houd moed, vertrouw op God.

https://www.youtube.com/watch?v=LW_cU7TeOWw

Lezing van Psalm 23 uit de Statenvertaling

Een psalm van David.

De HEERE is mijn Herder, mij zal niets ontbreken.

Hij doet mij nederliggen in grazige weiden;

Hij voert mij zachtjes aan zeer stille wateren.

Hij verkwikt mijn ziel;
Hij leidt mij in het spoor der gerechtigheid, om Zijns Naams wil.

Al ging ik ook in een dal der schaduw des doods,
ik zou geen kwaad vrezen, want Gij zijt met mij;
Uw stok en Uw staf, die vertroosten mij.

Gij richt de tafel toe voor mijn aangezicht,
tegenover mijn tegenpartijders;
Gij maakt mijn hoofd vet met olie, mijn beker is overvloeiende.

Immers zullen mij het goede en de weldadigheid volgen
al de dagen mijns levens;
en ik zal in het huis des HEEREN blijven in lengte van dagen.

Lied 80: *Behüte mich Gott*

Be - hü - te mich, Gott, ich ver - trau - e dir, du zeigst mir den Weg zum
Be - hoed mij, o God, ik ver - trouw op U; U wijst mij de weg ten

Le - ben. Bei dir ist Freu - de, Freu - de in Fül - le.
le - ven. Bij U is vreug - de, blij - ven - de vreug - de.

<https://www.youtube.com/watch?v=hEweJKc1xgs>

Overweging

Vertrouwen. Het lijkt soms alsof we het kwijt zijn.

We geen vertrouwen meer hebben dat het leven weer 'normaal' mag worden, dat er weer een tijd komt dat we elkaar een knuffel mogen geven uit genegenheid in plaats van een groet of elle boog.

We geen vertrouwen meer hebben in de regering die zijn best doet om het land te helpen deze crisis door te komen zonder dat de gezondheidszorg en economie instort.

We geen vertrouwen meer hebben in de medemens als hij of zij zich even niet aan de regels houdt ook al levert dat geen gevaarlijke situatie op.

Of soms hebben we juist te veel vertrouwen, maar dan van het verkeerde (overmoedige, egocentrische, onaantastbare) soort.

Vertrouwen dat het virus mij niets kan doen, ik er niet mee besmet zal worden en ik dus niemand kan besmetten en al die regels voor mij niet gelden.

Vertrouwen in het verkeerde soort informatie dat dit alles een hoox, een fabel is en dat het allemaal niet waar is en een complot van de overheid. Covid-19 bestaat niet en is er alleen maar om ons af te leiden van dingen die belangrijker zijn.

Vertrouwen dat wij het allemaal beter weten dan dat stelletje van het RIVM en het Outbreak Management Team. Dat wij de waarheid in pacht hebben en daarna zullen handelen tegen de stroom in.

Nee, vertrouwen is een delicate kwestie. Zoals ik al eerder zei, vertrouwen moet je hebben in jezelf, de ander en in God. Eerlijk in porties verdeeld. Beter gezegd: heb altijd vertrouwen in deze drie tegelijk. Laat niet één soort vertrouwen de overhand krijgen. Vertrouwen alleen in jezelf leidt tot overmoed, egocentrisme en geeft je een vals gevoel van onaantastbaar te zijn. Volledig vertrouwen in de ander maakt je onderdanig, afhankelijk en willoos en breekt je eigenwaarde af. Rotsvast vertrouwen alleen in God maakt je blind, een heilig boontje, een kluizenaar. Je ziet niets meer om je heen en je doet niets anders meer dan geloven in God en dat het dan wel goed komt.

Vertrouwen heb je dus tegelijk in drie gradaties: jezelf, de ander en God. Eigenlijk precies wat Jezus ons altijd heeft voorgehouden, maar dan in het liefhebben: Heb je naaste lief als jezelf. Je kunt niet vertrouwen alleen

op een ander als je geen vertrouwen hebt in jezelf. En je kunt niet alleen een rotsvast vertrouwen op God hebben, als je ook niet vertrouwd op de ander en jezelf.

Deze drie zitten onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dat driedelige vertrouwen heb je nodig om moeilijke periodes door te komen.

Dat heeft mij de afgelopen weken ook geholpen. Ik heb mijn angsten en negatieve gevoelens bij anderen en bij God gebracht en ontving daarvoor steun en kracht en soms een oplossing voor een nijpend probleem terug.

Hoe zit het met jouw vertrouwen? Is dat een eenzijdig vertrouwen of een driedelige? Mis jij misschien één van de drie? Of twee? Denk eens rustig na wat vertrouwen voor jou betekent en open je hart om te luisteren naar wat God je ingeeft. Dat is ook een vertrouwen die niet beschaamd kan worden. Je openstellen, blootgeven, aan God in het volgende stilte moment.

Stilte



Voorbeden gevolgd door: *Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed*

1. Heer God, wilt ons bijstaan in deze moeilijke periode, als onze moed soms in onze schoenen zinkt. Geef ons vertrouwen en inzicht dat het allemaal weer goed komt.

Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed

2. Heer God, wilt u bij hen zijn, die in deze tijden veel te verliezen hebben. Geef hun de kracht om door te gaan, te vertrouwen op U als Helper, raadgever.

Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed

3. Heer God, wilt u bij hen zijn die ziek zijn, bang zijn om te sterven. Geef hun kracht om te overleven of in vrede het leven los te laten.

Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed

4. Heer God, wilt u bij hen zijn die een dierbare hebben verloren in deze periode van ongelijke strijd. Sterk hen in hun verdriet en geef hun kracht de draad weer op te pakken.

Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed

5. Ruimte voor een eigen gebed:

Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed

Eind: Heer God, luister naar de stilte in ons hart. Verhoor de gebeden die hier niet zijn uitgesproken maar op onze lippen branden.

Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed

Onze vader (uit het Aramees vertaald)

Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven

Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.

Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het
verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

Slotgedachte

Vertrouwen

Vertrouwen in jezelf
dat alles wat je beslist, goed is
dat je gelooft in wat je kunt
dat je sterkte je zwakten overheerst.

Vertrouwen in de ander
dat je er mag zijn
dat je ertoe doet
dat je altijd mag aankloppen voor hulp of een luisterend oor.

Vertrouwen in God

dat je niet wankelt in je geloof

dat je niet afdwaalt van het juiste pad

dat Hij je zal leiden, helpen wanneer de nood het hoogst is.

Vertrouwen dat het goed komt

dat je jouw angsten niet voor jezelf houdt

dat je deelt met de ander en/of God wat je dwarszit

dat hulp komt op de momenten dat je het niet meer verwacht.

Slotlied 128 Jubelt und freut euch

Two systems of musical notation for a song. The first system has a treble clef and a bass clef, with lyrics: "Ju - belt und freut euch ü - ber den Herrn, er hat Gro - ßes an uns ge -". The second system also has a treble clef and a bass clef, with lyrics: "tan. Ju - belt und freut euch, fürch - tet euch nicht. Al - le - lu - ja, al - le - lu - ja!".

Jubel en verheug je op de Heer. Hij heeft grote dingen voor ons gedaan.

Wees niet bang. Alleluia

<https://www.youtube.com/watch?v=TpsyCkKu26c>



**Ik wens iedereen een mooie week toe
in het vertrouwen dat het goed komt**