

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 7 april 2021

Thema: **Pasen**

Voorganger: **Hetty Heling**



Aanhef:



Wees hier aanwezig

voorzang Wees hier aan-we - zig,
God van de mach-ten, licht in ons mid-den,
wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.
voorzang Wees hier aan-we - zig,
allen dat wij her-le-ven.

Inleiding

Afgelopen zondag was het Pasen, het feest van de opstanding van Christus. Een teken dat de dood niet het laatste woord heeft.

In het Mattheus evangelie komt een engel, niet zachtjes neergestreken maar met bliksem en wit als sneeuw. Nou, onweer en sneeuw hadden we ook dit jaar met Pasen.

Waar het mij deze keer om gaat is de steen. Die moet eerst weggerold worden anders gebeurt er niets. Dan is er geen wedergeboorte van Christus.

Bijbellezing uit Mattheus 28,1-3,5,6

Na de sabbat, toen de ochtend van de eerste week gloorde, kwam Maria uit Magdala met de andere Maria naar het graf kijken. Plotseling begon de aarde hevig te beven, want een engel van de Heer daalde af uit de hemel, liep naar het graf, rolde de steen weg en ging erop zitten. Hij lichtte als een bliksem en zijn kleding was wit als sneeuw. De engel richtte zich tot de vrouwen en zei: "Wees niet bang, ik weet dat jullie Jezus, de gekruisigde, zoeken. Hij is niet hier, hij is immers opgestaan."

Lied nr. 75: Christus surrexit



The musical score is written for a piano and voice. It consists of two systems. The first system has a piano part with a treble and bass staff, and a vocal line. The piano part begins with a piano (p) dynamic and a half note chord, then moves to a series of eighth notes. The vocal line starts with a whole note chord, then moves to a series of eighth notes. The lyrics are: "Chris-tus re-sur-re - xit, Chris-tus re-sur-re - xit. Chris-tus is ver-re - zen, Chris-tus is ver-re - zen." The second system also has a piano part and a vocal line. The piano part begins with a piano (p) dynamic and a half note chord, then moves to a series of eighth notes. The vocal line starts with a whole note chord, then moves to a series of eighth notes. The lyrics are: "Al - le - lu - ia, al - le - lu - ia!"

(Ps 118) Mijn kracht en mijn lied is de Heer, de Heer is mijn redding gebleken. Vanuit mijn verdrukking riep ik: 'Heer', en het antwoord gaf mij ruimte. Nee ik zal niet sterven, ik zal leven, van de daden van de Heer, kan ik vertellen. De Heer staat mij bij, ik heb niets te vrezen. Wat kan een mens mij aandoen. Open de poort die gerechtigheid heet, ik wil naar binnen en de Heer danken. Hier is de poort van de Heer. Treed naar binnen die rechtvaardig zijn. Naar U gaat mijn dank, U hebt mij verhoord. U bent mijn redding geweest. Door de bouwers afgekeurd is Hij tot hoeksteen geworden. Dit is het werk van de Heer. Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt, een dag van jubel en vreugde. Breng dank aan de Heer, want Hij is goed, zijn liefde kent geen grenzen.

Getuigenis

Pasen is een belangrijk feest. De Mattheuspassie in de Goede Week vind ik een prachtig drama. Maar waar het werkelijk over gaat is de opstanding. Het lichaam kan sterven maar de ziel, je essentie, je goddelijke kern blijft leven, altijd en eeuwig. Je lichaam leg je af, zoals je

een jas uitdoet, maar je Kern blijft, die gaat terug naar waar hij vandaan komt. Terug naar het Licht, of naar de Bron.

Deze essentie is onveranderbaar, want hij komt van God, hij is eeuwig, en hij bestaat uit Liefde en dat kan ook niet anders want hij is goddelijk. Deze liefdesbron uit zich in gedrag zoals: liefde, schoonheid, vrede, geluk, veiligheid, kracht. Dat we dit niet altijd gewaar zijn komt doordat we er een steen voor gerold hebben. We hebben een vrije wil, we mogen altijd kiezen, en daarom hebben we een ego bedacht. En die zegt: ik kan het zelf wel. Ik heb God niet nodig. En in plaats van dat we ons gelukkig voelen zijn we angstig, voelen we ons kwetsbaar, minderwaardig en voelen we dat we te kort schieten.

Lied nr. 44: Surrexit Christus



O Sur - re - xit Chris - tus, al - le - lu - ia!

O Can - ta - te Do - mi - no, al - le - lu - ia!

(Ps 136) Prijs de Heer, want Hij is goed, zijn liefde kent geen grenzen. Prijs de Heer die wonderen doet. Hij die de hemel kunstig maakte. Hij die zijn volk door de woestijn leidde. Hij die ons bijstond in zware tijden. Hij geeft voedsel aan alles wat leeft. Prijs de God van de hemel. (Dan 3) Zing een loflied voor de Heer, Lofzing de naam van de Heer. Hemelen, loof de Heer onze God, Engelen des Heren, loof de Heer. Dankt de Heer, want Hij is goed, zijn barmhartigheid duurt eeuwig.

Overweging

Iedere dag, ieder uur, iedere minuut wil de Christus in ons herboren worden. Dus die steen mag weg. Hoe kan anders de liefde stromen? Hoe kunnen we anders een relatie van hart tot hart met iemand hebben. Hoe kunnen we anders Gods liefde, schoonheid en geluk delen met anderen. Het Christusbewustzijn is in ieder van ons aanwezig en zal nooit verdwijnen maar het is aan ons of we de keuze maken dit te laten zien en te voelen. Laten we Gods hulp vragen de steen beetje bij beetje te verwijderen door een engel en daarna op de steen gaan zitten en God danken voor het geweldige geschenk dat we van Hem hebben gekregen.



Lied nr. 94: De steppe zal bloeien.



tekst: Huub Oosterhuis
muziek: Antoine Oomen



1. De step - pe zal bloei - en de step - pe zal la - chen en jui - chen.____
2. De bal - lin - gen ke - ren zij ke - ren met blin - ken - de scho - ven.____
3. De do - de zal le - ven. De do - de zal ho - ren: nu le - ven.____



De rot - sen die staan van - af de da - gen der schep - ping
Die gin - gen in rouw tot aan de ein - den der aar - de
Ten ein - de ge - gaan en on - der ste - nen be - dol - ven



staan vol wa - ter, maar dicht____ de rot - sen gaan o - pen.____
ëén voor één, en voor - goed,____ die ke - ren in stoe - ten.____
do - de, do - de, sta op,____ het licht van de mor - gen.____



Het wa - ter zal stro - men het wa - ter zal tin - te - len, stra - len,
Als be - ken vol wa - ter als be - ken vol toe - snel - lend wa - ter
Een hand zal ons wen - ken een stem zal ons roe - pen: Ik o - pen



dor - sti - gen ko - men en drin - ken.____ De step - pe zal drin - ken,
schie - tend om - laag van de ber - gen.____ Met lach - en en jui - chen
he - mel en aar - de en af - grond.____ En wij zul - len ho - ren



de step - pe zal bloei - en de step - pe zal la - chen en jui - chen.____
die zaai - den in tra - nen die ke - ren met lach - en en jui - chen.____
en wij zul - len op - staan en lach - en en jui - chen en le - ven.____

Stilte

Lied nr. 136: O, Gij boven alles uit.



Ô toi, l'au-de-là de tout, quel es - prit peut te sai - sir? Tous les
O Gij, bo-ven al-les uit, die be - grijpt ooit hoe U bent? Al-les

è - tres te cé - lè - brent, le dé - sir de tous a - spi - re vers toi. Ô
wat be - staat be - zingt U, al wat is ver-langd naar U, reikt naar U. O

Voorbeden afgesloten met *Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed*

- Laten we bidden voor mensen die angstig zijn dat ze vertrouwen krijgen.

Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed

- Bidden wij voor mensen die ziek zijn dat ze mogen genezen. Dat we weer opstaan en verder kunnen gaan.

Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed

- Dat we elkaar helpen met de gedachte dat ieder mens dit Christus-bewustzijn met zich meedraagt en dus door de buitenkant heen kijken.

Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed

- (eigen voorbede)

...

Heer in uw goedheid, Hoor ons gebed

Lied nr. 48: Surrexit Dominus vere



1 2

Sur - re - xit Do - mi - nus ve - re. Al - le - lu - ia, al - le - lu - ia.
Chris - tus is waar - lijk ver - re - zen. Al - le - lu - ja, al - le - lu - ja.

Sur - re - xit Chris - tus ho - di - e. Al - le - lu - ia, al - le - lu - ia
De Heer is he - den op - ge - staan. Al - le - lu - ja, al - le - lu - ja.

Slotgedachte

Lied nr. 140: May the blessing



May the bles-sing of God rest up - on us May His peace a-bide with

5 you May His pre - sence il - lu - mi-nate-your

8 heart Now and for - ev - er more.

Zalig Pasen! Blijf gezond en waakzaam.

Een reactie kan naar hettyheling@home.nl