

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 23 september 2020

Thema: **Discipline in het geestelijk leven**

Voorganger: **Hans Kerklaan**



Aanhef Wees hier aanwezig (blz. 12)

voorzang Wees hier aan-we - zig,

allen God van de mach-ten, licht in ons mid-den,

wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.

voorzang Wees hier aan-we - zig,

allen dat wij her-le-ven.

Welkom

Van harte welkom in dit oecumenisch avondgebed. Sinds de coronatijd begon houd ik me bezig met fysiek oefeningen thuis en ook oefeningen voor mijn eigen spirituele welzijn. Een van de dingen waar ik op stuitte was een artikel over discipline. Discipline in de spirituele praktijk. Een ander soort discipline dan de uiterlijke. Ik deel het met jullie omdat het een les kan zijn voor ieder van ons.

Lied nr. 76: Les Béatitudes

<https://www.youtube.com/watch?v=5bU3WJemwWk>



- Bienheur-eux sont les cœurs de pau-vres, car le Royaume des cieux est à eux
- Bienheur-eux aussi ceux qui pleu-rent, la joie de Dieu console-ra leur cœurs
- Bienheur-eux sont les doux les hum-bles, la terre un jour va deve-nir leur bien
- Bienheur-eux chercheurs de justi-ce, car dans leur faims ils seront tous com-blés
- Bienheur-eux sont ceux qui par-don-nent, car le pardon pour eux se-ra don-né
- Bienheur-eux sont les cœurs lim-pi-des, dans la lumière ils verront leur Seig-neur
- Bienheur-eux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu
- Bienheur-eux ceux qu'on persé-cu-te, car le Royaume des cieux est à eux
- Bienheur-eux ceux qui pour Christ souf-frent, leur allégresse est grande au-près de Dieu

Vertaling :

- 1- Zalig zijn de armen van geest, want hun behoort het koninkrijk Gods
- 2- Zalig zijn de wenenden, want God zal hen troosten
- 3- Zalig zijn de zachtmoedigen, het beloofde land komt hen toe
- 4- Zalig zijn die honger en dorsten naar gerechtigheid, hun honger zal gestild worden
- 5- Zalig zijn de barmhartigen, zij zullen genade ontvangen
- 6- Zalig zijn de 'verlichten', zij zullen Gods heerlijkheid zien
- 7- Zalig zijn de vreedstichters, zij zullen kinderen Gods genoemd worden
- 8- Zalig zijn de vervolgd, zij zullen het koninkrijk Gods ontvangen
- 9- Zalig zijn de martelaren voor Christus, zij zullen in God hun vreugde ontvangen

Tekst

Vandaag is het 98 jaar geleden dat mijn moeder geboren is. Ze is nu alweer 6 jaar dood. Ze was een bijzonder mens. Lastig aan de ene kant voor het gezin en ook lastig voor zichzelf en de omgeving.

Maar toch, en dan heb ik het over het thema van vandaag, ook iemand die zich bewust was van de aanwezigheid van God in haar leven. Af en toe kwam daar wat van naar buiten. Zo ging ik met haar naar een kerkdienst in de plaatselijke katholieke kerk 2 weken voor haar plotselinge dood. In die kerkdienst waren ook allerlei types die niet stil konden zitten tussendoor riepen en zich niet konden concentreren. Kortom een rumoerige dienst die de dienstdoende voorganger aardig in de hand had. Ze vroeg aan mij of ik het lastig vond maar ik was in de

gevangenis wel iets meer gewend. Nee, zei ik. En U vroeg ik aan haar: hebt u er geen last van? Nee zei ze; want het zijn toch allemaal Gods kinderen.

Lied nr. 8: Nunc dimittis

<https://www.youtube.com/watch?v=jf6tWKFEK9s>

Nunc di - mit - tis ser - vum tu - um Do - mi - ne,
Laat uw die-naar, Heer, nu in vre - de gaan naar uw woord.

Do - mi - ne
naar uw woord.

Do - mi - ne
naar uw woord.

se - cun - dum ver - bum tu - um in pa - ce.
Laat uw die-naar, Heer, nu in vre - de gaan naar uw woord.

Do - mi - ne
naar uw woord.

Tekst

De discipline die hier bedoeld wordt is een discipline van liefde: liefde is zacht, begripvol, geduldig. Zo eerlijk kun je tegenover jezelf zijn als je door dit proces van discipline wilt gaan. Je hoeft geen hekel aan jezelf te hebben omdat je geen discipline zou hebben.

Wat vooral gedisciplineerd moet worden is niet je wil met uiterlijke regels die je jezelf oplegt maar je gedachten over jezelf en anderen met oordelen en meningen. Vaak is de discipline van de wil een verkeerde; die leidt je weg van jezelf. Probeer je geen dingen op te leggen die niet van jou zijn, ga niet weg maar ga waarheen jouw verlangen reikt.

Lied nr. 7: In manus tuas

(In uw handen, Vader, beveel ik mijn geest)

Two systems of musical notation for the hymn 'In manus tuas'. Each system consists of a treble and bass staff joined by a brace. The first system includes the lyrics: 'In ma - nus tu - as, Pa - ter, com - men - do (spi - ri - tum) spi - ri - tum me - um,'. The second system includes the lyrics: 'in ma - nus tu - as, Pa - ter, com - men - do spi - ri - tum me - um.' The music is in G major (one sharp) and common time (C).

<https://www.youtube.com/watch?v=dN6Jc0gUFAk>

Tekst

Discipline wil zeggen dat je weet wat je hebt te doen en je jezelf ernaar voegt. Discipline heeft ook met gehoorzaamheid te maken, gehoorzaam aan het diepste verlangen in jezelf. Luister naar je hart, luister naar het diepe verlangen in je, de diep liefde in je. Dat heeft niets met dwang te maken maar luisteren en de dingen van binnenuit doen. Zelfdiscipline is geen karaktereigenschap, maar een gewoonte die geleerd kan worden.

Lied nr. 80: Behüte mich Gott

<https://www.youtube.com/watch?v=hEweJKc1xgs>

Two systems of musical notation for the hymn 'Behüte mich Gott'. Each system consists of a treble and bass staff joined by a brace. The first system includes the lyrics: 'Be - hü - te mich, Gott, ich ver - trau - e dir, du zeigst mir den Weg zum
Be - hoed mij, o God, ik ver - trouw op U; U wijst mij de weg ten'. The second system includes the lyrics: 'Le - ben. Bei dir ist Freu - de, Freu - de in Fül - le.
le - ven. Bij U is vreug - de, blij - ven - de vreug - de.' The music is in G minor (two flats) and common time (C).

Lezing uit brief aan de Galaten 5, 17b; 22

Maar als u zich door de Geest laat leiden, staat U niet onder de wet. Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid, en zelfbeheersing.

Stilte

Voorbeden met als eerst acclamatie nr. 32: Gospodi (Heer, ontferm U)



- O God, help ons om actief te worden zoals wij ooit bedoeld zijn; voor onszelf en voor anderen sterk en krachtig.

*Heer in uw goedheid **Hoor ons gebed***

- Er is in ons leven en de levens om ons heen steeds de opduikende corona. Help ons God om verstandig en niet te angstig maar ook voorzichtig er mee om te gaan.

*Heer in uw goedheid **Hoor ons gebed***

- Ruimte voor eigen gebed

...

*Heer in uw goedheid **Hoor ons gebed***

Lied nr. 86: Beati voi poveri

<https://www.youtube.com/watch?v=2LVq-yVVvB4>



Onze Vader uit het Aramees vertaald

*Bron van Zijn,
die ik ontmoet in wat mij ontroert,
Ik geef U een naam
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven.
Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.
Vestig Uw rijk van eenheid nu,
Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.
Maak de koorden van fouten los
die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.
Uit U wordt geboren:
de alwerkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.*

Lied nr. 71: In the Lord

<https://www.youtube.com/watch?v=yjZsXCZX8f4>

The image shows a musical score for the hymn 'In the Lord'. It consists of two systems of music, each with a treble and bass staff. The first system has a key signature of one flat (Bb) and a 3/4 time signature. The melody is in the treble staff, and the bass staff provides a harmonic accompaniment. The lyrics are written below the staves. The second system continues the melody and accompaniment, ending with a double bar line. The lyrics for the second system are also provided.

In the Lord i'll be e - ver thank-full, in the Lord i will re - joice. Look to God do not be a -
In de Heer vind ik heel mijn sterk-te, in mijn God de vreug-de- zang. Gij die mijn be-vrij-ding be-

fraid, lift up your voi - ces, the Lord is near, lift up your voi - ces, the Lord is near.
werkt, op U ver - trouw ik en'k ken geen angst, op U ver - trouw ik en'k ken geen angst.

Slotgedicht van Hans Favery uit 'Hinderlijke Goden'

*De nacht is sterfelijk;
de lijsterbes is bij zichzelf;
de stoel is op het terras;
het water achter de kraan.
En dan nog de zee, haar rots.
O herberg, popelend van afscheid.
Herkomst, noch heengaan.
Spade noch zwaan.*

Lied nr. 12: Bless the Lord https://www.youtube.com/watch?v=3y_2ZStGV58

The image shows a musical score for the hymn 'Bless the Lord'. It consists of two systems of music, each with a treble and bass staff. The key signature has one flat (B-flat), and the time signature is common time (C). The lyrics are written below the notes. The first system ends with a double bar line and repeat dots. The second system also ends with a double bar line and repeat dots.

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho - ly name.
Prijs de Heer mijn ziel, en prijs zijn heil' - ge naam.

Bless the Lord, my soul, who leads me in - to life.
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het le - ven geeft.

Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben of naar aanleiding van deze vesper
of willen napraten, dan kunt u contact opnemen met de voorganger:

Hans Kerklaan
jtmkerklaan@gmail.com
0634224305