

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 21 oktober 2020  
Thema: **Dieu ne peut qu'aimer (God kan enkel liefhebben)**  
Voorganger: **Hetty Heling**



## Aanhef

voorzang Wees hier aan-we - zig,  
allen God van de mach-ten, licht in ons mid-den,  
wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.  
voorzang Wees hier aan-we - zig,  
allen dat wij her-le-ven.

## Welkom en inleiding



Jan Kortie

Goedenavond welkom bij dit avondgebed.  
Vanavond mag ik hier weer zitten om voor te gaan. Ik vervang Veronique.  
Uit reacties van vorige week heb ik begrepen dat korte teksten en muziek gevolgd door stilte goed passen in deze tijd.  
Ik heb me dit keer laten inspireren door Jan Kortie, zijn mantra's met daarbij behorende teksten.

Het 1<sup>e</sup> lied is: gospodi. We vragen om ontferming en erbarmen. We vertellen over onze hoop en over onze wanhoop. We vertellen over hoe het met ons gaat. Nu, in dit aardse bestaan dat verre van gemakkelijk is en we zingen: "help". "Is daar iemand?, luisteren jullie daarboven naar mij? Ik doe wat ik kan, maar ik kan niet alles!"

En dat smeken, dat bidden, laten we dat eindeloos doen, misschien wel onophoudelijk.

Laten we niet bang zijn in herhaling te vervallen, het zal geen enkele keer hetzelfde zijn. En sterker nog, we moeten het keer op keer doen, want we vergeten het steeds weer.

**Luisterlied:       Gospodi boje pomiloej** (Heer, ontferm U over ons)

[https://www.ingoedehanden.management/OMA/Gospodi\\_Boje\\_Pomiloej.mp3](https://www.ingoedehanden.management/OMA/Gospodi_Boje_Pomiloej.mp3)

### **Tekst**

'Niente mi manca', het ontbreekt mij aan niets. Een vers uit Psalm 23.

Dit lied gaat over overvloed, jezelf laten overstromen van vreugde.

Economen denken in termen van schaarste. Maar wezenlijk is er een onbevattelijke overvloed waaruit wij kunnen putten. Een nooit opdrogende Bron.

Uit die Bron stroomt liefde, enthousiasme. Enthousiasme, een woord uit het Grieks en betekent: in God zijn. Een beweging van binnenuit. In het Licht zijn, in de waarheid zijn, in liefde zijn, in eenheid zijn, in pure goedheid zijn, in vol vertrouwen zijn, in vreugde zijn.

Maar ook stil worden, luisteren, contact maken, even ademhalen, de verbinding zoeken met het Goddelijke in je. Dan kan het zo maar gebeuren dat je een gevoel van dankbaarheid opkomt dat van binnen opwelt. Een moment van schoonheid, vreugde, overvloed, ruimte, vrijheid. Je krijgt iets prachtigs zonder er iets voor te hoeven doen.

Het ontbreekt mij aan niets

Niente mi manca

**Luisterlied: Niente mi manca** (psalm 23 : het ontbreekt mij aan niets)

[https://www.ingoedehanden.management/OMA/Niente\\_Mi\\_Manca.mp3](https://www.ingoedehanden.management/OMA/Niente_Mi_Manca.mp3)

### **Tekst**

God kan enkel liefhebben is een uitspraak van broeder Roger uit Taize.

God houdt van ons. Zonder voorwaarden, zonder mitsen en maren. Zonder dat ik eerst iets hoef te bewijzen. Ik word geliefd. Ieder moment dat ik dat geloof kan ik ontspannen. Ik hoef kennelijk niet eerst te veranderen. Ik kan zijn wie ik ben.



*Frere Rogier*

Ik verlang er naar het mysterie van het bestaan te ervaren en er uiting aan te geven. Ik verlang naar verbinding waarin ik mag zijn wie ik ben.

**Luisterlied: Amor (Liefde)**

[https://www.ingoedehanden.management/OMA/Amor\\_Amor.mp3](https://www.ingoedehanden.management/OMA/Amor_Amor.mp3)

Hermanos ninos Dios es amor.	Broeders, kinderen, God is liefde.
Ama todos como hermanos.	Houd van allen als broeders.
Dios es amor.	God is liefde.

**Stilte**

**Voorbeden** gevolgd door: *Heer in Uw goedheid, (allen:) Hoor ons gebed*

**Onze Vader** in de Armeense vertaling.

*Bron van Zijn,  
die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef U een naam  
opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven  
Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.  
Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen  
handelt dan samen met het onze.  
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.  
Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het verleden,  
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.  
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.  
Uit U wordt geboren:  
de al werkzame wil,  
de levende kracht om te handelen,  
en het lied dat alles verfraait,  
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.*

**Luisterlied: May the blessing**

May the blessing of God rest upon us	Moge de zegen van God op ons rusten
May His peace abide with you	Moge Zijn vrede bij u blijven
May His presence illuminate your heart	Moge Zijn aanwezigheid je hart verlichten
Now and forever more.	Nu en voor altijd.

***Blijf gezond en waakzaam.***

*Een reactie kan naar [hettyheling@home.nl](mailto:hettyheling@home.nl)*