

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 16 december 2020

Thema: Advent

Voorganger: Hetty Heling



Aanhef

[Klik hier voor de muziek](#)

(voorz.) Wees hier aan-we- zig.

allen:
God van de mach-ten, licht in ons mid- den,
2e stem ad lib.
God van de mach-ten, licht in ons mid- den,
wees on-ze Hei- land, dat wij her-le- ven.
wees on-ze Hei- land, dat wij her-le- ven.
(voorz.) Weeshier aanwe- zig, (allen) dat wij herleven
dat wij herleven.

Welkom en inleiding

Welkom bij het avondgebed, hier in de kerk of via de mail.

Wat fijn dat we ons met elkaar kunnen verbinden om zo elkaar te ondersteunen en te inspireren.

We beginnen deze viering met het lied: Heer ontferm u.

En ieder kan zelf invullen voor wie je wilt zingen. Voor iedereen die het in deze tijd zo moeilijk heeft, eenzamen, ouderen, zieken, detailhandel, cultuursector, kinderen, klein en groot, ouders, het onderwijs enz. enz.

Luisterlied: Kyrie eleison (Heer ontferm U over ons) [Klik hier voor de muziek](#)

Tekst

We leven in een bijzondere tijd. Corona zorgt voor een totale lockdown. Mensen leven in angst, zijn in de war, verdrietig, hebben zorgen en voelen zich eenzaam.

En dan is het ook nog advent. Een tijd van bezinning op het kerstgebeuren. Jezus komt op deze wereld om ons te ondersteunen. Advent een tijd van wachten, verwachten en verlangen.

We verlangen naar gezelligheid, samen feest vieren, bij elkaar zijn, samen zingen en samen eten.

En dat kan niet. We moeten onze verwachtingen bijstellen.

Op een dieper niveau kunnen we wel onderzoeken waar we naar verlangen. Wat willen we ten diepste? Als we daarachter komen zullen we ernaar op zoek gaan en het wellicht ook vinden.

Als we stil zijn kunnen we van binnen het antwoord vinden op deze vraag: waar verlangen we naar?

Luistermuziek: Pastorale uit de 2^e cantate van Bach's Weinachts Oratorium

[Klik hier voor de muziek](#)

Gedicht van Henk Jongerius

Henk Jongerius, uit het Dominicanerklooster uit Huissen heeft er het volgende gedicht over geschreven:

*Leven is wachten, dagen en nachten, denken en dromen, of het zal komen:
het grote geluk.*

*Leven is lijden, niet te vermijden, onmacht verduren, eindeloos turen,
naar komend licht.*

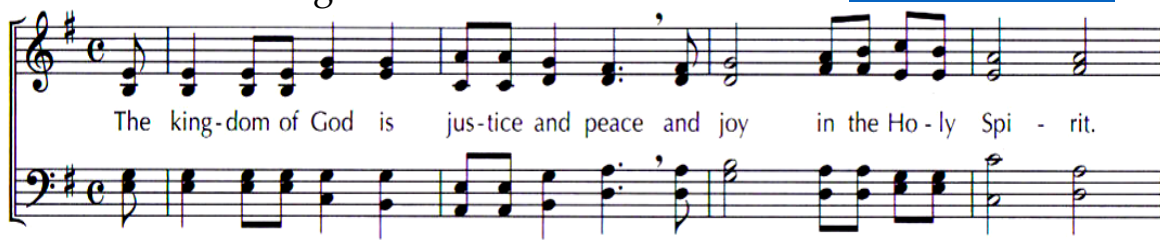
*Leven is kijken, elkaar verrijken, opnieuw beginnen, leren beminnen,
spontaan als een kind.*

*Leven is vragen, wachten verdragen, zwoegen en zwijgen,
antwoorden krijgen die je niet vroeg.*

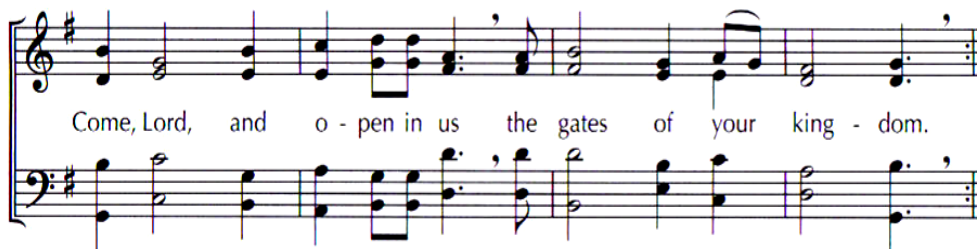
*Leven is dwalen, oude verhalen, speuren en zoeken, stoffige boeken,
sporen van God.*

Lied nr 90: The kingdom of God

[Klik hier voor de muziek](#)



The king-dom of God is jus-tice and peace and joy in the Ho-ly Spi-rit.



Come, Lord, and o-pen in us the gates of your king-dom.

Het koninkrijk van God is gerechtigheid, vrede en vreugde door de heilige Geest.
Kom Heer, open in ons de poorten van uw koninkrijk.

Overweging

Enkele gedachten:

Denken en dromen of het zal komen: het grote geluk. Wat stel jij je erbij voor? Je wilt een Mercedes, oké, als je hem hebt wil je weer een Tesla.

Een materiele wens vervult je maar kort, nooit eeuwig.

Wat maakt je dan wel gelukkig?

Het Grote Geluk kan een ervaring zijn van eenheid, diepe dankbaarheid, moment van vervulling, schoonheid, vrede.

Maar zo ziet ons leven er niet altijd uit.

Alles wat je meemaakt en ervaart mag je zien als stepstones, stapstenen, naar God. De weg naar het Koninkrijk is geplaveid met stenen die ons naar huis brengen. Die stenen zijn mensen die we onderweg tegenkomen, gebeurtenissen die we meemaken. Vrienden en vijanden die op onze weg komen zijn wegwijzers naar God. We mogen alles en iedereen zien als mogelijkheden die ons Thuis brengen. Ze zijn allemaal behulpzaam. Dan kunnen we liefde oefenen en geduld. Vergeving en vertrouwen.



Lied nr. 123: Aber Du weißt den Weg

[Klik hier voor de muziek](#)

The image shows a musical score for the song 'Aber Du weißt den Weg'. It consists of three systems of music, each with a vocal line and a piano accompaniment line. The key signature is three sharps (F#, C#, G#) and the time signature is common time (C). The lyrics are in German and Dutch. The first system contains the first line of the song, the second system contains the second line, and the third system contains the third line. The piano accompaniment features a steady bass line and chords that support the vocal melody.

Gott, laß mei-ne Ge-dan - ken sich sam-meln zu dir. Bei dir ist das Licht,
du ver-gißt mich nicht. Bei dir ist die Hil - fe, bei dir ist die Ge-duld.
Ich ver-ste-he dei-ne We-ge nicht, a-ber du weißt den Weg — für mich. Gott,

God laat mijn gedachten zicht tot richten. Bij u is het licht, u vergeet me niet, bij u is hulp en geduld.
Ik begrijp uw wegen niet, maar u kent mijn weg.

Opdracht

Leven is lijden. Niet te vermijden. Tja als je verlangens hebt die totaal niet bij jouw levensmissie passen, dan lijd je daaronder.

Je lijdt als je niet accepteert wat er nu op je bordje ligt." Het is wat het is" zegt men tegenwoordig.

Of "go with the flow", als dat je lukt lijd je minder.

Iedereen wil vrede, liefde, geluk.

Als je weet wat je echt verlangt, dan richt je alle aandacht erop. Wil je vrede: dan ga je geen ruzie maken, wil je vrede: dan laat je die kritische opmerking achterwege. Wil je liefde: dan geef je liefde.

Wil je gezien worden, je geliefd voelen, je gekend weten... dan lees je in de stoffige boeken (Bijbel) waarin Jezus heeft gezegd: je bent geliefd, God houdt van jou, Hij kent je en Hij hoort je.

Laten we het in de praktijk brengen:

Een mooie opdracht:

Als je 's morgens wakker wordt, bedenk je wat je wens is voor deze dag.
En laat deze wens diep tot je doordringen.

Voorbeeld: Ik wens vandaag sporen van God te zien!

Dat is je diepste wens voor deze dag. En het zal je lukken. Je zult versted
staan!

Stilte

Voorbeden gevolgd door: *Heer in Uw goedheid, (allen:) Hoor ons gebed*

- God van Liefde, wij bidden voor iedereen die ziek is, iedereen die leeft in angst en lijdt aan eenzaamheid. Dat zij het gevoel hebben dat zij door uw vleugels worden gedragen.
Heer in Uw goedheid, (allen:) Hoor ons gebed
- (eigen gebeden)

Onze vader (uit het Aramees vertaald)

Bron van Zijn,

die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef U een naam

opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven

Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen

handelt dan samen met het onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.

Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het

verleden,

opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit U wordt geboren:

de al werkzame wil,

de levende kracht om te handelen,

en het lied dat alles verfraait,

en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

Lied nr. 132: Vrede wens ik je toe

[Klik hier voor de muziek](#)

1. Vre - de wens ik je toe. Lief - de wens ik je toe.
2. Ze - gen wens ik je toe. Aan - dacht wens ik je toe.

1. Mo - ge God je be - hoe - den, leef met zijn lief - de. Vre - de wens ik je toe.
2. Dat er men - sen zijn met wie je kunt de - len. Ze - gen wens ik je toe.

Slottekst

Als Gods werken voor ons openbaar worden, wordt Hijzelf voor ons meer herkenbaar.

Als wij ons werken proberen af te stemmen op Hem kunnen wij zicht krijgen op Hem.

Maar ook geldt: door ons leven te richten naar Hem, worden in ons doen en laten Gods werken openbaar.

Slotlied: May the blessing

[Klik hier voor de muziek](#)

May the bles - sing of God rest up - on us May His peace a - bide with
you May His pre - sence il - lu - mi - nate - your
heart Now and for - ev - er more.

Moge de zegen van God op ons rusten
Moge Zijn vrede bij u blijven
Moge Zijn aanwezigheid je hart verlichten
Nu en voor altijd.

Blijf gezond en waakzaam.

Een reactie kan naar hettyheling@home.nl